

HIUKSET

"Pidän hyvää huolta hiuksistani, sillä joudun usein muuttamaan väriä roolia varten. Hiukseni ovatkin olleet vaikka minkä väriset. Suosikkini olivat kirkkaanpunaiset hiukset, joista tosin jouduin seuraavaa roolia varten luopumaan. Myös pitkät sinettipidennykset olivat ihanat."

Elenan vinkki: "Sävyttävällä hoitoaineella saa hiusvärin kestävämmän kauemmin."

Revlon Professionalin Nutri Color Creme -värinaamio hoitaa hiuksia, 22 e/250 ml.

713
nutri color creme

HABANA
HABANA
HABANA
HABANA

Dr. Hauschka
Kosmetikka

Ruusu-
voide kosteuttaa ja suojaa
iho, 20,90 e/30 ml.

Rosen
creme

Logonan Rhassoul-
savijauhe sopii ihon
puhdistukseen,
naamioksi tai hiusten
hoitoon, 12 e/300 g.

IHO

"Minulla on herkkä iho, joka reagoi helposti jatkuvaan pesemiseen. Siksi minulla täytyy olla hyvät tuotteet sekä töissä että kotona."

Elenan vinkki: "Ihon pitää levätä, joten meikkaamisesta kannattaa pitää välipäiviä."

ELENA LEEVEN kauneusvinkit

Ilmeikäs näyttelijä kirkastaa kasvonsa ruusuvedellä.

Luonnontuotteet ovat lähellä näyttelijä **Elena Leeven**, 27, sydäntä. Varsinkin ruusun voimaan hän luottaa kaikessa kauneenhoidossa. – Tykkään esimerkiksi suihkautella kosteuttavaa ja kirkastavaa ruusuvedtä meikin päälle, Elena kertoo.

Ihohoitoon Elena saa apua helsinkiläisestä luomukasvohoitola Eko Egosta. Sieltä hän hankkii ihoa ravitsevia, aromaterapeuttisia öljyjä.

– Laitan öljyä iholle muutama tunti ennen nukkumaanmenoa. Aamulla iho tuntuu hyvältä ja näyttää kirkkaalta.

Vapaapäivinä Elenalle riittää kevyt meikki, mutta töissä ehostus saattaa olla hyvinkin näyttävä.

– **Putoavia enkeleitä**-elokuvan kuvauksissa nautin nuoren runoilija **Aila Meriluodon** glamour-meikistä.

– Arkena tärkeintä on pohjustus, mutta hyvää meikkivoidetta tarvitsee vain ohuen kerroksen. Aurinkopuuterilla saa varjostettua kasvoja helposti.

Ripsiväri on Elenan färkein meikkituote.

– Ripsiväriä tarvitsen päivittäin. Harjan pitää olla suuri.

Hyvinvoinnistaan Elena huolehtii liikkumalla. Vaikka säännölliset jumppatunnit eivät työn takia onnistu, liikunnalle riittää aina aikaa.

– Käyn jummissakin, mutta on tärkeää, että pystyn valitsemaan ajan-
kohdan itse. Uin paljon. Se on laji, johon en kyllästy ikinä.

Ennen esityksiä Elena käy vain kevyellä kävelylenkillä tai uimassa. Liian rankka jumppa ennen esitystä vie kaiken energian.

* Elena Leeven nähdään *Vähän kunnioitusta*-elokuvassa, ensi-ilta 11.6. ■

Elenan meikkisista löytyy Alimineraaliposkip ja -luomiväre

MEIKKI

"Olen varovainen meikkaaja, ja vasta aikuisena olen oppinut käyttämään esimerkiksi luomivärejä. Minusta on ihanaa olla ammattilaisen meikattavana."

Elenan vinkki: "Kokeile arkena sävyttävää päivävoidetta meikki-voiteen sijaan. Se kirkastaa ilmeen."

Diorin Diorshow Iconic-maskarassa on mukkaa härjää, 37,70 e.

HYVINVOINTI

"Syön terveellisesti, runsaasti vettä ja liikun paljon. En kuitenkaan pystyisi enkä haluaisi elää niin, että jokainen suupalaa pitäisi vahvistaa. Se olisi ankeaa."

Elenan vinkki: "Hyvinvointi on tärkeä osa elämää. Pikku päivät tekevät myös terää."

Emporio Armani Diamonds-tuoksu on Elenan tämän hetken suosikki. 63 e/50 ml, EDT