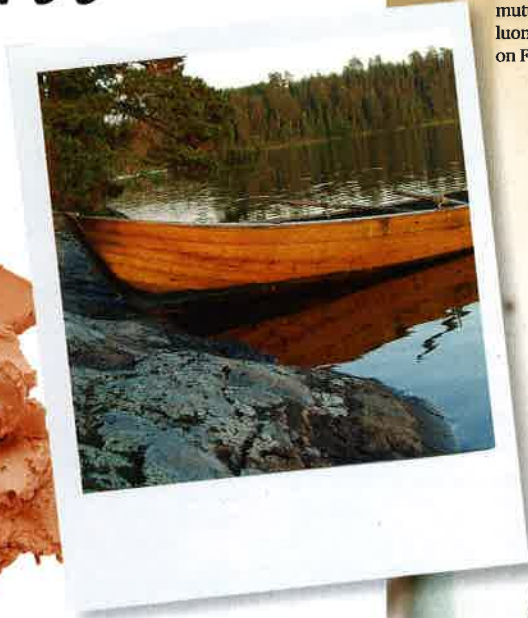


Kauneuteni

Juhlameikkiäni korjailen elokuvameikkaaja Mari Vaalasmaan vinkkien mukaisesti Macin Studio Fixillä, jossa yhdistyvät puuteri ja meikkivoide (29 e). Käytän myös Macin voidemaista Ladyblush-poskipunaa (23 e).



Olen pohjoisen tyttöjä, mutta nautin myös etelän luonnosta. Kesämökkini on Fiskarsissa.



MEIKKI VIE ROOLIIN

Näyttelijä Kristiina Haltulla, 49, on välillä teatterilavalla meikkiä niin tuhdisti, että lomalla kauneustuotteeksi riittää järvivesi,

Meikkaaminen on minulle tärkeä rituaali. Ensi-iltaan minut ehostaa lavameikin suunnitellut meikkaaja, mutta sen jälkeen saatan tehdä meikin itse. Kun meikkaan, muuntaudun roolihaamokseni myös henkisesti. Luultavasti tämä pätee myös arkimeikkiini.

Satsaan meikkipohjiin. Teatterilla olen oppinut, että kalliimmissa tuotteissa on kunnolla pigmenttiä ja siksi ne peittävät paremmin ja kestävät pidempään kuin halvat. Teatterimaski on niin tuhtia tavaraa, että tarvitsen sen puhdistamiseen useampia tuotteita. Aloitan yleensä Nuxen riittoisalla Eau Démaquillante -puhdistusvedellä ja lopetan kraanavedellä; ilman vesipesua ihoni ei tunnu puhtaalta. Päivävoiteeni merkit vaihtelevat, mutta aina tuotteissa on aurinkosuojakertoimet, sillä saan helposti pigmenttiläikkiä. Pidän kylpemisestä ja saunomisesta ja käytän usein kuorintasuolaa. Tietyt suolat sopivat myös äänihuulia rentouttavaan kurlaamiseen.

Kuntoani olen opiskeluajoista lähtien hoitanut juoksemalla. Kropanhuolto hoituu harjoituksissa, sillä on enemmän sääntö kuin poikkeus, että aina ohjaajan puhuessa näyttelijät venyttelevät. Näyttelijän hiukset huolletaan teatterissa. Hiusmallini ei ole vaihdellut juurikaan niinä parinäkymmenenä vuotena, jotka olen ollut lavalla. Vuoden päästä jään virkavapaalle. Silloin voin tehdä tukalleni mitä haluan – kokeilla vaikka pinkkiä siiliä. ♦ Miina Karske

Suosikkituotteeni

Hoitoöljyt imeytyvät parhaiten saunan jälkeen. Pidän (1) Dr. Hauschkan Birch Arnica -vartalonhoitoöljystä (20 e) ja (2) Clarinsin Santal -kasvojenhoitoöljystä (49,20 e). Teatterilla erityistilanteissa käytettävän Guerlainin Parure Extreme -meikkivoiteen sijasta olen satsannut saman merkin meikinpohjustusgeeliin (3) Météorites Perles Perfecting Primeriin (67,80 e / 30 ml), joka heleyttää ja kirkastaa ihoa. (4) Clarinsin kiinteyttävä Super Restorative Foundation -meikkivoide (49,70 e) on tarkoitettu aikuiselle naiselle. (5) Huulipunaa en osaa käyttää edes juhlissa, mutta taskussani on aina huulirasva, esimerkiksi Nuxen hunajainen Baume Lèvres -huulihoide (13,90 e).

Syysiltoina laitan tuoksulyhtyyyn pari tippaa aromaattista öljyä.

