

KÖÖNNUT JONNA JALKANEN KUVAT AXELLE WOUSSEN,
RIIKKA KANTINKOSKI, JOHANNA KINNARI JA PAULA VIRTÄ

EKOKASVO

Julia Roberts on tuttu näky Dr. Hauschkan kosmetiikka-osastolla. Näyttelijätären tunnusmerkki, upea hymy korostuu luonnonkosmetiikkasarjan huulipunalla. Lipstick 09 24 €.

EKOILE SUPERTÄHTIEN TAPAAN TAI HEMMOTTELE HIPIÄSI PEHMEÄKSI ÖLJYJEN AVULLA.

Eksoottinen rentoutus

Helena Norokallio rentoutui Hemmotteluhoidossa Vihreässä Hetkessä Turussa.

"Astuessani kasvipohjaisiin, ekologisiin tuotteisiin erikoistuneeseen hoitolaan työkiireet tyssäsivät. Kynttilät, itämainen musiikki ja kauniit kierrätyskalusteet loivat rauhallisen tunnelman.

Kahden kosmetologin tekemään hoitoon kuuluivat kasvo-, käsi- ja jalkahoidot kuorintoineen ja hierontaoneen. Ihonpuhdistusta tai muita epämiellyttäviä toimenpiteitä ei tehty, sillä tärkeintä oli rentoutuminen. Ihanat tuoksut – pippuri, minttu ja suklaa – veivät ajatukseni kauas. Aromattiset luonnontuoksut eivät ärsyttäneet nenää.

Kasvojen hieronnassa käytetty suklaaöljy tuntui aluksi kipristelevältä, mutta muuttui lämmittävän miellyttäväksi. Kokemuksen kruunasi lämmin juoma. Olo oli koko illan rentoutunut ja kepeä: hoito viipyy mielessä ja kropassa pitkään."

Kesto: 2–2,5 tuntia.

Hinta: 135 €.

Lisätietoja Kauneushuone Vihreä
Heti, Turku, (02) 251 5055,
www.vihreahetki.fi



Kosteushuntu

Mikäli kaipaat ohuttakin ohuempaa kosteuttajaa, hanki Melvitan *Hydrastim*-kosteusgeeli. Vesimäisen notkeaa, rasvaton koostumus imeytyy hetkessä. Kosteuttava voima tulee soijasta uutetusta hyaluronihaposta, kuten ajan henkeen kuuluu.

Ota varaslähtö kesään sujahtamalla Globe Hopen hamoseen, joka on tehty vanhasta kodintekstiilistä. 50 €.
Tiedustelut (09) 223 8150



3 x kotitekoinen hierontaöljy

Valmista uniikit hierontaöljyt ihoa hellivästä manteli- ja eeterisistä öljyistä. Sekoita ja säilytä niitä tiiviissä lasipullossa pimeässä. Ravista ennen käyttöä. Kevyt, hellävarainen hieronta edistää eeteristen öljyjen imeytymistä ihoon.

✳ **Rentouttava lemmentäke** tekee olosta raukean. 1 dl manteliöljyä, 1 tl ylang ylang -öljyä, 1 tl eeteristä muskatelli-salviaöljyä. Sekoita lasipullossa.

✳ **Virkistävä mielialalääke** pelastaa pahan päivän. 1 dl manteliöljyä, 1 tl laventeliöljyä, 1 tl eeteristä bergamottiöljyä, ½ tl sitruunaruohoöljyä. Sekoita öljyt ja kaada pulloon. Bergamottiöljy herkistää ihon auringonvalolle, älä siis käytä ennen auringonottoa.

✳ **Hiusten hyvinvointiöljy** rauhoittaa kutisevan päänahan. 1 dl manteli- tai vaaleaa oliiviöljyä, ½ tl geraniumöljyä, ½ tl laventeliöljyä, ½ tl rosmariiniöljyä. Käytä viikoittain noin ruokalusikallinen ennen unta: hiero päänahkaan, anna vaikuttaa yön yli ja pese aamulla.

Lähde Cheryl Coutris ja Ada Warren: Hyvää oloa luonnosta.
Multikustannus 2005.

