

IHONHOITO

TEININ ALOITTAESSA SÄÄNNÖLLISEN MEIKKAAMISEN ON VANHEMPIEN SYYTÄ HARKIUSTAA, ETTÄ TEININ IHONHOITOTUOTTEET OVAT TARKOITUKSENMUKAISET. NUOREN IHO VAATII HELLÄVARAISTA HOITOA, JOTTA NUORI JA HELEÄ IHO SÄILYISI SELLAISENA MAHDOLLISIMMAN PITKÄÄN.

Kun teini haluaa aloittaa meikkaamisen, on vanhemman vaihtokauppa vaatia kunnollista lämpenä. Meikki on poistettava joka ilta, eikä kasvotilla mennä koskaan nukkumaan. Ihonpuhdistustuotteeksi valitaan meikinpoistoon tarkoitettu tehokas tuote, joka ei kuitenkaan kuivata nuoren ihoa liikaa. Ihon sävyä kirkastava, kevyen meikin ja epäpuhtaudet tehokkaasti poistava Clarins Daily Energizer Cleansing Gel -puhdistusgeeli, 14,10 € (1), sopii erityisesti nuorelle iholle.

Meikinpoiston jälkeen iho pyyhitään kasvovedellä, joka viimeistelee puhdistuksen ja tasapainottaa ihon pH:n. Mikäli kasvovesipumpulla on vielä paljon meikkiä, on se merkki siitä, että käytössä oleva meikinpoistotuote ole riittävästi tehokas. Iho puhdistetaan kasvovedellä myös samaisin. Ihon pH-arvoa tasapainottava Madara Balancing Toner -kasvovesi, 15,50 € (2), poistaa ja supistaa ihonhuokosia vähentäen näin ihon rasvoittumista.

Mikäli nuoren iholle ilmestyy kuivuutta, hiljentyä tai epätasaisuutta, kannattaa harkita erittäin hellävaraisen kuorinnan aloittamista. Teinikäisen ihoa ei tule kuitenkaan kuoria liian

usein - suositeltava sykli kuorinnalle on kerran 10 päivässä tai kahden viikon välein. Riisipohjainen Dermalogica Daily Microfoliant -kuorintajauhe, 72 € (3), on mainio tuote nuoren ihon kuorintaan. Sen hellävarainen koostumus on turvallinen myös kokemattoman ja innokkaan kuorijan käsissä.

Nuorta ja rasvoittuvaa ihoa kuivatetaan usein liikaa vahvoilla, talia ja ihon luonnollisia öljyjä poistavilla tuotteilla. Lisäksi kasvovoiteet ovat joko liian kevyitä tai niitä ei käytetä lainkaan. Öljypitoiset ihonhoitotuotteet eivät kuitenkaan sitkeästä uskomuksesta huolimatta tuki ihoa tai lisää sen talintuotantoa, vaan pikemminkin päinvastoin. Dr. Hauschka kasvoöljy, 29,70 € (4), saa epäpuhtaan ja rasvaisen ihon vähentämään talintuotantoaan, kun taas liiaksi kuivattavat tuotteet kiihdyttävät ihon talintuotantoa entisestään. Normaalille iholle sopiva Herbina suojaava päivävoide, 8,50 € (5), sisältää ihoa rauhoittavaa ja sen sävyä kirkastavaa punaherukansiemenöljyä. Voiteen aurinkosuojakerroin 15 antaa tehokkaan suojan auringonsäteitä vastaan ja sen herkullisen marjainen tuoksu saa teinin kuin teinin ihastumaan!



2



3



4



5