

TESTI

Kynsiöljyt

Eron todella huomaa!

Kuivat kynnet ovat kuin kuiva oksa, joka katkeaa helposti. Öljytyt kynnet ovat kuin öljyssä pehmitetty oksa – taipuisat, vahvat ja melkein mahdottomat katkaista.

Kynsiöljy hoitaa ja vahvistaa

Riippumatta siitä ovatko kynnet kuivat ja halkeilevat vai täysin hyväkuntoiset, on kynsiöljystä hyötyä aina. Öljy imeytyy syvälle kynsiin vahvistaen ja tehden ne joustaviksi. KUNTO PLUS testasi neljä hyvää kynsiöljyä. Suurimmat erot olivat tuoksussa, rasvaisuudessa ja helppokäyttöisyydessä.



Imeytyy hyvin hitaasti

Helppo käyttää, levitetään kuin kynsilakkaa. Annostelu onnistuu, kun on hiukan kokeillut ensin. Tuoksuu manteliilta, mutta ei liikaa. Todella juokseva koostumus. Ainoa tuote, jossa on käyttöohje. Se kertoo, että öljy tulee levittää sekä kynsien päälle että alle ja iholle niiden ympärillä. Imeytyy hyvin hitaasti.

CND Creative Nail Design Solar Oil, 9 €

[SUOSIKKI]



Kätevä ottaa mukaan

Erittäin helppo käyttää. Tämän ottaisi laukkuunsa kaikkein mieluiten. Koostumukseltaan kuivempi kuin muut. Öljy leviää vain kynsille, niin että käsillä voi melko pian tehdä jotain muuta. Levityspää muistuttaa tussia, jolla öljy "piirretään" kynsille. Kärki öljyyntyy ja tulee nopeasti hyvin nuhriseksi. Onneksi kärjen voi vaihtaa, vaihtopäitä on pakkauksessa mukana.

Dr. Hauschka Neem Kynsiöljykynä, 13,90 €



Hankala annostella, koska pulloa pitää puristaa

Juokseva koostumus, ei tuoksu oikein miltään. Vaikea annostella, koska pulloa on puristettava ja on vaikea hallita ulos tulevan öljyn määrää. On myös vaikea puristaa, kun toisen käden kynnet on jo öljytty ja toista pitäisi käsitellä. Imeytyy hyvin hitaasti.

Backscratcher Nail Radiant Cutical Treatment, 12 €



Erittäin läpitunkeva mantelintuoksu

Helppokäyttöinen. Kierrettäessä pensseliin tulee öljytippa. Hieno, mutta erittäin läpitunkeva mantelintuoksu. Rasvainen koostumus. Ei käyttöohjetta, joten vaikea tietää, paljonko ainetta pitäisi sivellä ja pitääkö sitä hieroa kynsiä ympäröivään ihoon. Imeytyy hitaasti, joten käytön jälkeen ei voi tehdä mitään pitkään aikaan.

The Body Shop Almond Oil Nail & Cuticle Treatment, 15,80 €

Säilytä öljy oikein. Aidot eteeriset öljyt säilyvät parhaiten pimeässä, lasipullossa. Kun pullo on avattu, öljy säilyy noin vuoden pimeässä ja viileässä. Sitrusöljy tulisi käyttää mieluiten puolen vuoden kuluessa. Avamattomat pulloet säilyvät jopa kymmenen vuotta.



Ujuta aromaterapia osaksi arkeasi

Energiaa, autuas olo, jumalaista rauhaa, syvää rentoutumista ... kuulostaa matkasitteilältä tai ehkä joogaohjaajalta, mutta todellisuudessa kyseessä on valikoima ihonhoitotuotteiden pakkaustekstejä.

Yhä useammat voiteet, saippuat ja nesteet ovat saaneet ajan hengen mukaisen ripauksen aromaterapiaa. Kun ottaa päivittäisen suihkun, voi itse päättää, haluaako saippuoida itsensä jumalaiseen rauhaan vai ihanaan energiaan.

Aromaterapia käyttää eteerisiä öljyjä kehon ja mielen hyvinvoinnin parantamiseen. Eteerisiin öljyihin kuuluu esimerkiksi bergamotti, joka rauhoittaa ja lievittää

ahdistusta. Tai sitruuna, joka parantaa mielialaa ja kirkastaa aivoja. Se voi olla myös jasmiini, joka saa tunteelliseksi. Tai piparminttu, joka virkistää.

Tuotteita voi ostaa valmiina, mutta jos haluaa varmistaa, että todella käyttää aitoja eteerisiä öljyjä, eikä vain hajustetta, voi itsekin tehdä aromaterapiaa aitojen öljyjen avulla.

Toimi näin:

- Lisää muutamia tippoja eteeristä öljyä pesuveteen.
- Lisää kaksi tippaa eteeristä öljyä hieronta-öljyyn, ja hiero kehoosi rauhaa, hyvää mieltä tai energiaa.
- Lisää eteeristä öljyä suihkugeeliin, noin 3 tippaa 25 millilitraan.