

Kaunistavaa rentoutusta

Helmihieronta on yhdistelmä kevyttä hierontaa ja kehon kauneudenhoitoa. Käsittelyssä ihoa hierotaan suloisen ylellisellä ja ravitsevalla voiteella, johon on lisätty jauhetta helmiäistä. Hoitomuoto on myös osoitus uudesta kylpylämaailman suuntauksesta, jossa kauneudenhoito yhdistetään perinteiseen hierontaan. Näin samalla hoitokerralla saa tehokkaan rentoutuksen lisäksi kauneuskäsittelyn.

Hierontaosuus ei käsittele kehoa yhtä syvästi kuin tavallinen hieronta. Apuna käytettävä helmiäistä sisältävä voide kuorii ihoa irrottaen siitä kuolleita ihosoluja. Voiteen pohjana on rasvainen sheavoi sekä silkkiproteiinit, jotka ravitsevat ja kosteuttavat ihoa. Tarkoituksena on, että voide imeytyy täysin ihoon, jolloin helmiäinen jää ihon pinnalle. Sitten helmiäisen jäänteet ja kuolleet ihosolut harjataan pois iholta. Iholle jää läpeensä kosteutettu tuntu ja kaunis helmiäisen vivahde.

Tunnin käsittelyn jälkeen olo on täysin rentoutunut ja iholle on uusi hohde. Osin vaikutus on helmiäisen ansiota, osin kyse on ihon verenkierron vilkastumisesta ja toimintojen tehostumisesta. Helmihieronta on ihanteellinen hoito ennen tärkeää tilaisuutta kuten häitä, firman juhlia tai syntymäpäiviä. Se antaa iholle pirteän ilmeen ja koko keholle voimia suureen päivään.

Missä: Crushed Pearl Massage -helmihieronta Kööpenhaminan Complete Me -hoitolassa maksaa noin 80 euroa.

Älä valitse värillisestä päivävoiteesta tummempaa sävyä syventääksesi päivetystäsi. Tarkoitukseen sopii paljon paremmin itseruskettava voide.

TESTI VÄRILLISET PÄIVÄVOITEET

Väriä ja kosteutta iholle

Värillinen päivävoide on kevyesti peittävä, jolloin iho näyttää tasaisemmalta. Mutta päivävoiteet sisältävät vain väriä, eivät puuteria. Ne eivät siis sovellu käyttöön, jos halutaan peittää esimerkiksi ihon punoitusta, pigmenttieroja tai epäpuhtauksia. Tällöin on syytä käyttää meikki- tai peitevoidetta. KUNTO PLUS testasi neljä värillistä päivävoidetta.

Helppo levittää, hieno tuoksu iho Levittyä helposti iholle, täydellinen koostumus. Putkilo on ihan toimiva, mutta kaikissa neljässä tuotteessa napsautettava korkki olisi kätevämpi kuin kierrekorkki. Neutraali tuoksu. Käytön jälkeen iho näyttää kauniin tasaiselta ja luonnolliselta. Hyvä kosteus.

Biotherm Aquateinté, 50 ml, 35 €



Iholle kaunis väri

Neljästä voiteesta rasvaisin, joten sopii hyvin talvikäyttöön. Voiteen levittäminen vaatii hieman vaivannäköä. Kapea putkilo ei vie paljon tilaa meikkipussissa, mutta kierrekorkki harmittaa. Voimakas, miellyttävä, yrttinen tuoksu. Näyttää tummalta putkilosta puristuessaan, mutta antaa iholle ihanan ruskettuneen värin. Erinomainen kosteus.

Dr. Hauschka Hoitava värivoide, 30 ml, 24 €



Ei kovin luonnollisen näköinen

Levittyä helposti, mutta jää ikävästi ihon pinnalle. Putkilo menettelee, mutta korkki on kierremallia. Neutraali tuoksu. Hieman naamiomainen lopputulos. Olo oli kuin geishalla, kun voide jäi paksuksi kerrokseksi iholle. Ei kovin luonnollinen vaikutelma.

Lancôme Aqua Fusion Teinte, 50 ml, 38 €



Silkinpehmeä voide, luonnollinen lopputulos

Suloisen silkinpehmeä voide. Levittyä helposti. Putkilo ok, mutta jälleen kierrekorkki. Neutraali tuoksu. Antaa hienon, kevyen ruskean värin, joka näyttää luonnolliselta. Hyvä kosteus.

Elizabeth Arden Sheer Lights Illuminating Tinted Moisturizer SPF 15, 50 ml, 31 €



Lehdessä 14 testasimme suuvesiä. Kerroimme, että SB12 pitää sekoittaa veteen ennen käyttöä. Tieto on väärä. SB12-suunhoitoainetta voidaan käyttää sellaisenaan. Pahoittelemme virhettä

Kylpylähoitoja lentomatkestajalle

Jos tiedossa on British Airwaysin lento Heathrow'sta New Yorkiin tai päinvastoin ja sattuu kuulumaan yhtiön kanta-asiakkaisiin, lentomatkan voi viettää totuttua mukavammissa ja rentouttavammassa merkeissä. Ennen koneeseen nousua matkestajille on tarjolla rentoutus- ja nukahtamisopastusta. Valittavana on myös neljä erilaista hyvän olon hoitokäsittelyä. Hemmottelun jälkeen on hyvä asettua mukavasti istuimelleen matkustamoon.