



Anna keholle mitä se janoaa

Tuottaja Kristiina Komulaisella on taipumus innostua yli äyräiden. Silloin on hyvä keittää kamomillateetä ja laittaa tuoksulyhtyyyn tippa laventelia. Teksti Leena Lukkari



TEEN ITSELLENI kasvonaamion kerran viikossa Argile verte granules -savesta ja luonnonjogurtista. Lakritsiuutteet rauhoittaa hormonitasapainoa. Korresin hammastahna valkaisee lempeästi. CocoVin-ohranorasta nautin päivittäin.



OLIVIÖLJY ON kaikkein tehokkain meikinpoistoaine. Sunfoodin MSM Powder vahvistaa ihoa, hiuksia ja niveliä. Se maistuu pahalta, mutta menee alas sitruunamehun kanssa. Käytän René Furterer -hiussavea kerran viikossa, se puhdistaa syvältä.



KUIVAKUPPAUSKUPPI vaikuttaa kehon lymfakiertoon. Käsitellyt silottaa selluliittia ja avaa jumituneita lihaksia. Kehologin emäksinen kylpysuola poistaa tehokkaasti kehon kuona-aineita. Dr. Hauschkan vartaloöljy kannattaa levittää vartalolle illalla.



Dr. Hauschkan filosofiaan kuuluu ilman kasvovoidetta. Sarjan tehoampullit auttavat, kun iho ei kosteustasapainoa. Käytän ampulleja muutaman kerran vuodessa. Merkin meikkivoidea käytän poskipunan tapaan.

MUUT SUOSIKIT

- Persikanväriäinen luomiväri korostaa sinisiä silmiäni.
- Laukustani löytyy aina pähkinöitä ja rusinoita pikavälipalaksi.
- Käytän Dr. Hauschkan kosteusnaamiota, kasvohöyrykylpyä ja puhdistusvoidetta.