

LISÄÄ
LUOTTO-
KAMOJA:
WWW.OLIVIA-
LEHTI.FI

Syön itseni kauniiksi

Malli ja juontaja Satu Tuomiston atooppinen iho vaatii puhdasta ruokaa ja luonnonkosmetiikkaa. Teksti Leena Lukkari



ÄITI OPETTI, että terveellinen ruokavalio on tärkein osa ihonhoitoa. Neljä vuotta sitten meikkaaja laittoi kuvauksissa Jane Iredalen mineraalimeikin ja jäin koukkuun. Merkin kosteussuihke kosteuttaa meikin läpi. Thémis'n suklaanaamio sopii hemmotteluun.



RAKASTAN LEIPOMISTA, se rentouttaa. Ravinnerikkaita gojimarjoja lisään sämpyläaikainaan. Superruoka on uusi innostukseni. Dr. Hauschkan Quitte-päivävoide ja silmäluomivoide sopivat vaativalle iholleni. Hunajaa käytän sekä sisäisesti että ulkoisesti.



SUIHKUN JÄLKEEN levitän vartalolle Pevonian kuivaöljyä. Vitamiineilla korvaan ravinnevajetta: atooppisen ihoni vuoksi en voi syödä kotimaisia viljatuotteita. Näyttävä meikki vaatii peittävät pigmentit eli hiukan myös synteettisiä aineita.



MUUT SUOSIKIT

- Omega-rasvahapot
- VitaFin-maitohappobakteerit
- VitaFin-vuodenaikavitamiinit
- Dr. Hauschkan shampoo ja hoitoaine

Emanin mineraalipuuteri sopii sekä kasvoille että hiuksiin. Heikkouteni ovat Oxxon korut. Victor & Rollfin Flowerbomb-tuoksu on pyörryttävän ihana.