

Tänä
vuonna
annan...

Toimittaja NOORA SHINGLERIN lahjavinkki

Mitä haluat antaa lahjaksi ja kenelle, toimittaja Noora Shingler?

– Annan mielelläni itse tehtyjä lahjoja ja tänä jouluna jatkan perinnettä: valmistan itse myslviä. Mysli on hyvä lahja, koska sen voi personoida lahjan saajan mukaan. Hankin kirpparilta vanhoja lasipurkkeja, teen etiketit ja valmistan kullekin lahjan saajalle omannäköisensä myslin.

– Haluan antaa karpalo-omena-pihlajanmarja-mysliä lahjaksi ystävälleni Hertalle, koska tiedän hänen arvostavan paitsi hyvää ruokaa myös itse tehtyä ja esteettistä lahjaa.

Miksi haluat antaa juuri tämän lahjan?

– Ruoka on hyvä lahja, koska siitä ei jää roskaa. Tässä tapauksessa jäljelle jää purkki, mutta kun sen ostaa kierrätettynä ja pyrkii löytämään kauniin lasipurkin, se on hyvin todennäköisesti myös käytännöllinen myslin loppumisen jälkeen. Voisin laittaa lahjan mukaan reseptin, jotta lahjan saaja voi jatkossa tehdä myslinsä itse.

– Lasipurkkiin pakattu myslvi on myös esteettinen lahja. Sekin on minulle tärkeää.

Lukijoiden lahjaideat

”Sekoitan kauniisiin kierrätyspurkkeihin eloa pehmentävän ja askeleita keventävän jalkavoiteen: luomulaatuisina sheavoita, manteliöljyä, kookosrasvaa ja oliiviöljyä. Mukaan laitan eteerisiä öljyjä jokaisen mieltymyksiä ajatellen, esimerkiksi laventelia, rosmariinia ja eukalyptusta. Päälle teen kauniit etiketit ja pienen runon.”

Nana

”Käytännöllinen, tarpeellinen ja vielä ilmainenkin lahjaidea on tehdä itse sytykkeitä. Kerää metsästä käpyjä, tuo ne sisälle aukeamaan, sulata vanhoja kynttilänjäämiä kattilassa ja kasta kävyt seokseen. Anna kuivahtaa ja laita pakettiin.”

Heidi

Muista ystävää ekokosmetiikalla

Vuoden ekokosmetiikan huiput ovat:

1 Greenscapen **Organic Olive Hand Cream -käsivoide** sisältää runsaasti antioksidantteja, vitamiineja ja rautaa. Se auttaa kuivuneisiin ja halkeileviin käsiin. Voide tuoksuu hyvältä ja imeytyy nopeasti.

100 ml, 9,90 €, mygreenscape.com tai [Stockmann tavaratalot](http://Stockmann.com)

2 **Honoré's trip** on tämän talven ekoparfyymien piristys. Hillopurkkiin on säilötty sitruunaa, marokkolaista mandariinia, Välimeren appelsiinia, limeä ja ripaus tulista pippuria Filippiineiltä.

50 ml, 68 €, bionature.fi

3 Pohjolan ilmastoon sopiva, syväkosteuttava **Unelma-voide** sisältää tyrnisiemenöljyä. Voide on yksi Mia Höytö Cosmetics -sarjan viidestä tuotteesta. Mia Höytö Cosmetics on ensimmäinen suomalainen ekosertifioitu ihonhoitosarja. Sitä valmistetaan Helsingissä.

50 ml, 45 €, miahoyto.com

4 Dr. Hauschkan **Sitruuna-vartaloöljyn** raikas koostumus sisältää sitruunankuorta, sitruunaruohoa, jojobaöljyä, peltokortetta ja misteliä. Öljy kiinteyttää ihoa ja vahvistaa sidekudosta.

75 ml, 20 €, drhauschka.fi

5 Terre d'O'cin **Baume Secret -salva** hoitaa ihon kuivia kohtia. Yhdentoista eri luonnonöljyn sekoitus sopii kasvojen, vartalon tai hiusten kosteuttajaksi. Se ravitsee ihoa tuulen, kylmyyden ja auringon aiheuttamalta kuivumiselta.

50 ml, 39 €, jolie.fi

”Sekoitan kauniisiin kierrätyspurkkeihin askeleita keventävän jalkavoiteen.”

Lukija Nana



1.



2.



3.



4.



5.