

Ruusu on onnellisuuden ja rakkauden kukka. Kosmetiikassa ruusu tuo samanlaista hehkua iholle kuin rakastuminen!

## RUUSU – *hehkua iholle*

TEKSTI PIA RAUTIO KUVAT KUVAPÖRSSI/JUPITERIMAGES JA VALMISTAJAT

**R**uusun kukista valmistetaan kosmetiikassa muun muassa eteerisiä öljyjä, kukkaisvesiä, uutteita ja vahoja. Ruusunmarjaöljyä voidaan käyttää kuorinta- ja kasvovoiteiden valmistuksessa.

Aromaterapeuttisena öljynä ruusu vaikuttaa sydämeen ja avaa tunnelukkoja, mikä näkyy myös ihossa. Ruusu saa stressaantuneen ihon uudistumaan ja palauttaa hehkun kasvoille.

Ruusulajeja on tuhansittain, mutta niistä *Rosa damascena* eli Damaskuksen ruusu on ehkä eniten käytetty. Se on naisten kukka.

Hienoimmat kauneushoidossa käytettävät aromaterapeuttiset ruusuöljyt saadaan luomulaatuisista kukista vesihöyrytislaamal-

la. Yhteen tippaan tarvitaan 30 isoa, juuri aukeamassa olevaa kukkaa, jotka kerätään aamunvarhaisella. Ruusun terälehdistä saatava eteerinen öljy on omiaan ikääntyvälle iholle sekä couperosa-ihon hoitoon. Se edistää ihosolujen uudistumista, supistaa, kosteuttaa, virkistää ja silottaa pieniä ryppyjä.

### RUUSU TUO MYÖS ELANNON

Ruusunsiemenöljyä puristetaan muun muassa Chilessä kasvavan ruusun (*Rosa mosqueta*) siemenistä. Öljyn hyvät rasvahapot aktivoivat ihon verenkiertoa ja nopeuttavat näin ihon luonnollisen suojaeroksen uusiutumista. Ihon vanhenemisprosessi hidastuu, ja iho tulee sileäksi ja joustavaksi.

Se korjaa myös ihovaurioita, joita voi syntyä muun muassa liiallisen auringonoton seurauksena.

Ruusu on yksi eniten käytetty kasvi Dr.Hauschka-kosmetiikassa. Yritys on onnistunut elävöittämään vanhan, jo antiikin aikaisen ruusunviljelyperinteen Afganistanissa. Nyt tämä ruusukehitysysteistyö työllistää noin 250 viljelijää ja tuo elannon heidän perheilleen.

Primaveran tuotteisiin käytettävät luomuruusut saadaan puolestaan Turkin luomuviljelyprojektista, jossa Primavera on auttanut viljelijöitä auttamaan itse itseään jo yli 18 vuoden ajan. Frantsila käyttää suomalaisia villiruusu- ja pimpinellaruusu-uutoksia tuotteissaan. Suomalaisessa luontaisessa →



Kaste-ihonhoitosarjassa on aitoa ruusua lähes jokaisessa tuotteessa niin, että ruusu on otettu symboliksi koko sarjalle.

## RAUHOITTAVA RUUSUVOIDE

kuivalle ja normaalille iholle

- 4 rkl oliiviöljyä
- 1 rkl mehiläisvahaa
- 1 rkl manteliöljyä
- 1 rkl ruusuvettä
- pisara eteeristä ruusuöljyä

Sulata ja sekoita mehiläisvaha sekä oliivi- ja manteliöljy kattilassa vesihautteessa. Lisää joukkoon ruusuvesi ja tuoksu. Vatkaa, kunnes ruusuntuoksuinen seos viilenee voide-maiseksi. Purkita lasipurkkiin ja säilytä viileässä. \*

### LISÄTIETOJA

- Kaija Puro / Ruusupu Finland (09) 854 7303, [www.ruusupu.fi](http://www.ruusupu.fi)
- Virpi Raipala-Cormier / Frantsilan Luomuyrttitala (03) 343 5500, [www.frantsila.com](http://www.frantsila.com)

### KIRJALLISUUTTA

- Kiistala, Mari: Ruusuvettä ja koivunlehtiä – Hemmottelupäivän reseptejä suomalaisille naisille. Gummerus 2004.

## Pehmeyttä ja tuoksua ruususta

- Ihanien luomulaatuisten öljyjen, ruusuveden ja ruusunsiemenöljyn yhdistelmä hoitaa ihoa Primaveran aromaterapeuttisessa **Harmony-vartaloemulsiossa**. \*BDIH
- Frantsilan **Ruusukukkaisvesi** kosteuttaa janoisen ihon ja rauhoittaa levottoman mielen. Viilentää kesähelteellä. Sitä voi suihkauttaa koko vartalolle tai käyttää silmähauteissa.
- Weledan kevyt **Wildrose Kosteusvoide** elvyttää ihoa sisältämänsä villiruusun siemenöljyn ansiosta. \*BDIH
- Ihoa tasapainottavassa ja vahvistavassa Dr.Hauschkan **Ruusuhieronta- ja ihoöljyssä** on ruusun eteeristä öljyä ja terälehtiä. \*BDIH
- Lancomen historia alkaa ranskalaisista ruusuviljelmistä. **Hydra Zen -silmänympärysgelissä** on *Rosa gallica*-kukkauutetta.
- Body Shopin **Cassis Rose Eau de toilette** on ruusuinen kukkaistuoksuparfyyymi.



SERTIFIOINNIT: \*BDIH = sertifioitua luonnonkosmetiikkaa, [www.kontrollierte-naturkosmetik.de](http://www.kontrollierte-naturkosmetik.de)



## Terälehdet taipuvat moneksi

### *Ruusuvesi*

Kun ruusun terälehdistä valmistetaan tislamalla eteeristä öljyä, jäljelle jää kukkaisvettä. Siinä on jäljellä myös vähän öljyä. Ruusuvesi pehmentää ja nuorentaa ihoa, silottaa ryppyjä ja hoitaa couperosaa. Sopii hyvin kasvovedeksi.

### *Ruusuvaha*

Ruusun terälehdistä saadaan ihoa pehmentävää vahaa (*Flower wax*), jota on muun muassa monissa Dr.Hauschka-tuotteissa, kuten voiteissa, huulipunissa, ripsiväreissä ja meikkivoiteissa.