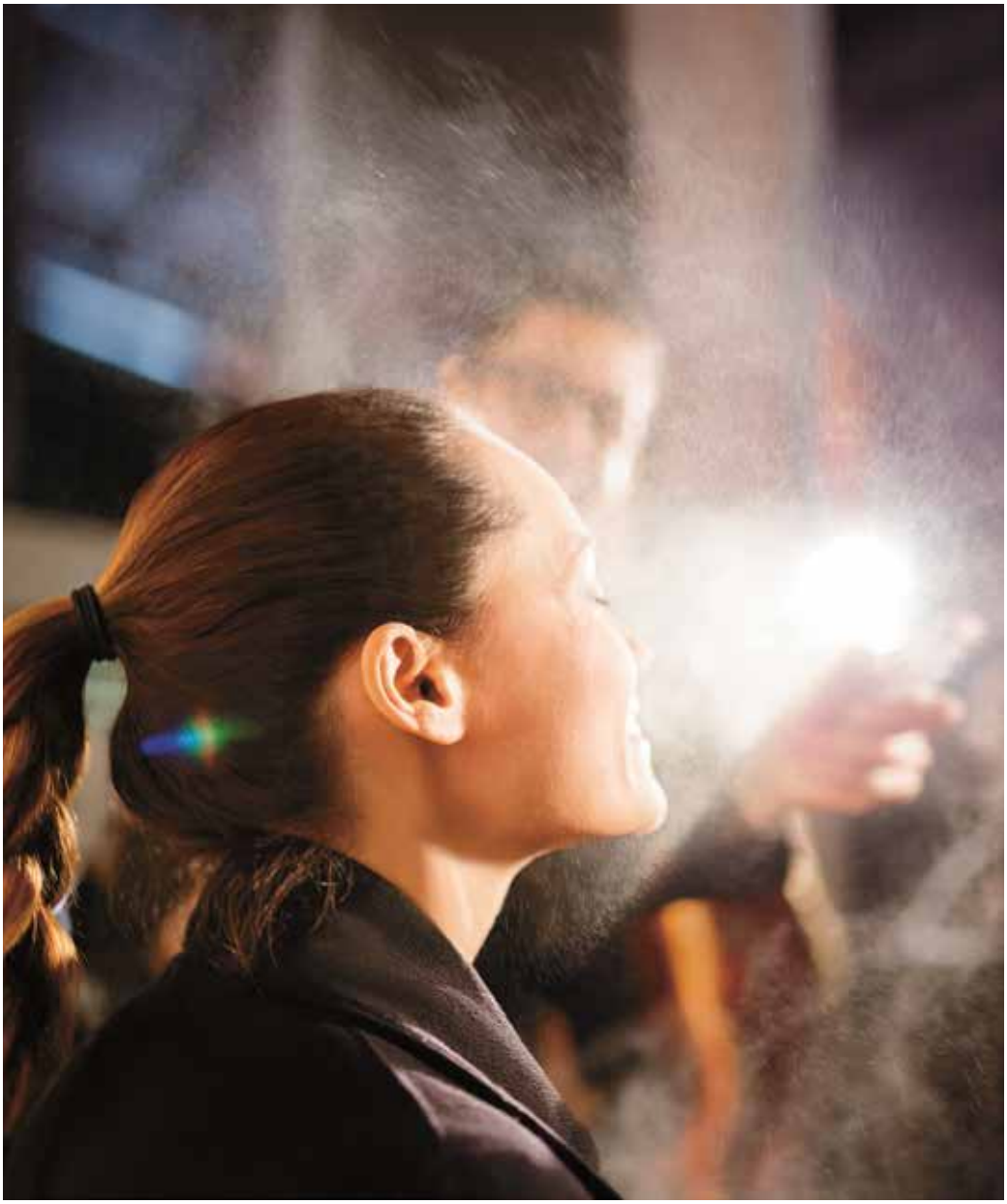
Dr. Hauschka



Kosmetik Kultur 2018

„Der Mensch braucht zwei Schönheiten,
eine innere und eine äußere."

Elisabeth Sigmund

Im Fokus: die Rose › Seite 11–15
› Harmonisierende Alleskönnerin: die Rose
› Königin der Heilpflanzen
› Eine bemerkenswerte Familie
› Rosen statt Opium

Im Fokus: Regeneration › Seite 50–53
› Mitten im Leben
› Schminktipp für reife Lippen

Im Fokus: Make-up › Seite 60–63
› Aus dem Farbkästchen geplaudert
› Schön geschminkt: Sensual Delight

Im Fokus: Sommerprodukte › Seite 111–114
› Sommergenuss für Ihre Haut
› Nicht nur gut für Sie

Anders von Anfang an 6

Gesichtspflege 16
Pflegekonzept 18
Pflegeplan nach Hautbildern 20
Reinigen 24
Stärken 26
Tagespflege 28
Augenpflege 34
Lippenpflege 37
Tönen & Abdecken 39
Nachtpflege & Kuren 42
Intensivpflege & Masken 46

Regenerationspflege 54

Dr. Hauschka Make-up 64
Teint 66
Augen 72
Lippen 79

Körperpflege 86
Duschen 91
Baden 93
Haarpflege 96
Deodorants 98
Lotionen & Puder 100
Pflegeöle 105
Handpflege 109
Fußpflege 115
Schwangerschaft & Stillzeit 118

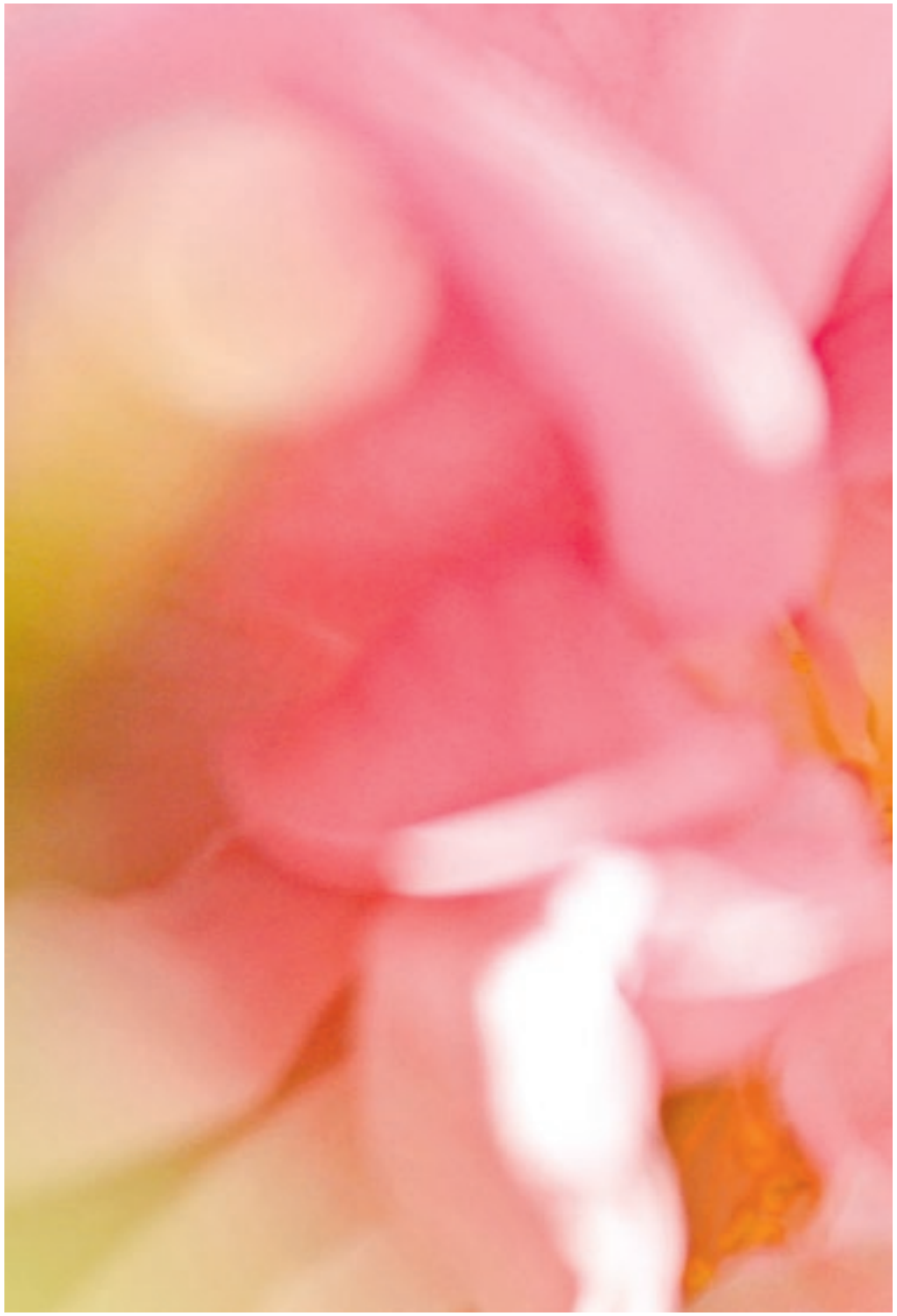
Dr.Hauschka Med 122
Dr.Hauschka Med Haut 124
Dr.Hauschka Med Lippe 128
Dr.Hauschka Med Zahn 130

Dr. Hauschka Behandlungen 134

Die WALA Heilmittel GmbH 142

Produktregister 144

Impressum 146



Wir bleiben Rebellen.

Gesichtspflege für die Nacht muss fettig sein? Unsere lässt die Haut atmen. Männer brauchen eine eigene Pflegeserie? Wir schauen nicht aufs Geschlecht, sondern aufs Hautbild. Premium-Kosmetik kann nur ein globaler Beauty-Konzern? Unsere kommt von einem schwäbischen Arzneimittel-Hersteller.

„Natürlich haben wir uns wie Rebellen gefühlt, als wir diese unkonventionelle Kosmetik entwickelt haben", sagte Elisabeth Sigmund über die Anfänge von Dr. Hauschka im Jahre 1967. Und, ehrlich: Normal sind wir auch heute noch nicht.

Wir können nur Natur.

Synthetische Duft-, Farb- und Konservierungsstoffe? Haben wir nicht. Silikone, PEG und Mineralöle? Kommen bei uns nicht in die Tube. In Dr. Hauschka Kosmetik stecken Heilpflanzen, beste Natursubstanzen, die Ergebnisse unserer wissenschaftlichen Forschung – und viel, viel Mühe.

Als 100 % echte Naturkosmetik sind unsere Produkte nach dem NATRUE-Standard zertifiziert. Doch die Vorgaben dieses internationalen Qualitätssiegels übertreffen wir oft durch unsere eigenen, noch strengeren Kriterien.
Naturkosmetik ist für uns eben kein flippiger Trend – sondern 50 Jahre fast schon starrsinnige Tradition.

Wir tanzen aus der Reihe.

Unsere Haut versorgt und erneuert sich aus eigener Kraft, Kosmetik kann und soll ihr diese Aufgabe nicht abnehmen. Das Dr. Hauschka Konzept will reinigen, stärken, pflegen, schmücken. Und dabei den natürlichen Tag-und-Nacht-Rhythmus der Haut berücksichtigen.

Besonders wichtig ist uns die fettfreie Nachtpflege. Während der Mensch zur Ruhe kommt, beginnt eine Zeit der Regeneration. Die Haut sollte dabei frei atmen dürfen – unter einer Fettschicht kann sie das nicht. Mit unserer Empfehlung stehen wir dennoch ziemlich allein. Und können deshalb auch nur halb so viel Creme verkaufen wie andere.

Wir sind extrem wählerisch.

Aus welkem Kraut entsteht keine leckere Suppe – und auch keine Premium-Naturkosmetik. Deshalb wählen wir unsere Rohstoffe akribisch aus. Sie wachsen, wenn möglich, in biologisch-dynamischer Qualität in unserem eigenen Heilpflanzengarten oder auf unserem Demeter-Hof. Und werden oft schon im Morgengrauen geerntet, damit ihre volle natürliche Kraft erhalten bleibt.

Was wir nicht mit eigener Hand anbauen, stammt teils aus Wildsammlungen auf der Schwäbischen Alb, teils aus ökologischen Anbauprojekten auf der ganzen Welt. Oder von Partnern, die so fair und nachhaltig arbeiten wie wir selbst.

Wir bleiben im Rhythmus.

Unser Firmengründer Dr. Rudolf Hauschka ging gerne eigene Wege. So missfiel es ihm, dass Pflanzenauszüge oft konservierenden Alkohol enthielten. Und er entwickelte ein Verfahren, das stattdessen die Rhythmen der Natur nutzte.

Auch heute noch sind rhythmische Auszugsverfahren Teil unseres aufwändigen Herstellungsprozesses. In ihnen setzten wir natürliche Stoffe dem wechselnden Einfluss von Wärme und Kälte, Dunkelheit und Licht, Ruhe und Bewegung aus. Die Kräfte der Natur und die Wirkung unserer Heilpflanzen bewahren wir ohne synthetische Konservierungsstoffe.

Wir komponieren Kosmetik.

Für eine Sinfonie braucht es mehr als eine Melodie. Erst durch das komplexe Zusammenspiel der einzelnen Instrumente im Orchester erklingt die Musik in ihrer ganzen Pracht.

Ähnlich verhält es sich bei jeder einzelnen eigenständigen Rezeptur der Dr. Hauschka Kosmetik. Als Arzneimittelhersteller wissen wir: Jede Pflanze, jeder natürliche Inhaltsstoff trägt mit seinen spezifischen Eigenschaften dazu bei, dass die Gesamtkomposition des Produktes stimmig und wirksam wird. Auch wenn das die Herstellung etwas komplizierter macht.

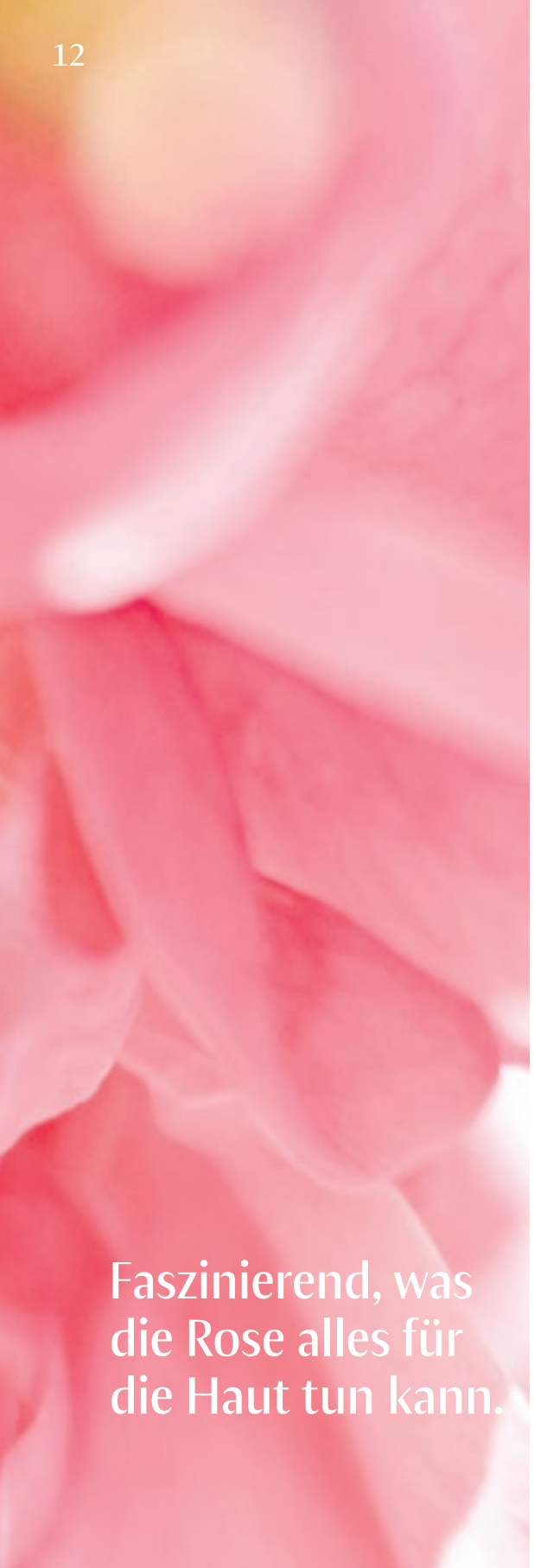
Wir sind auch innen schön.

Elisabeth Sigmund, unsere Mitbegründerin, sagte einmal: „Der Mensch braucht zwei Schönheiten, eine innere und eine äußere." Und das glauben wir wirklich: Ein Mensch, der sich mit wertvoller Naturkosmetik pflegt, der auf sich achtet, der sich innerlich in Balance befindet, der strahlt dies auch nach außen aus.

Die Produkte der Dr. Hauschka Make-up Linie unterstreichen viel mehr die Persönlichkeit, als sie zu verdecken. Sie gleichen aus und schenken Farbe, indem sie die eigene Lebendigkeit und Schönheit ihrer Verwenderin durchscheinen lassen.

Harmonisierende Alleskönnerin: die Rose.

Faszinierend, was die Rose alles für Ihre Haut tun kann, denn sie ist eine Meisterin des Ausgleichs. Ihre Gestalt ist kräftig, aber auch weich, wehrhaft und doch zart. Solche gegensätzlichen Eigenarten in sich zu tragen, verleiht ihr ihre harmonisierende kosmetische Wirkung. Deshalb ist es auch kein Wunder, dass Dr. Rudolf Hauschka sein einzigartiges Herstellungsverfahren gerade mit ihr entwickelte. Und da die Rose bei Dr. Hauschka umweltfreundlich und fair gewonnen wird, bleibt auch das ökologische und soziale Gleichgewicht erhalten.

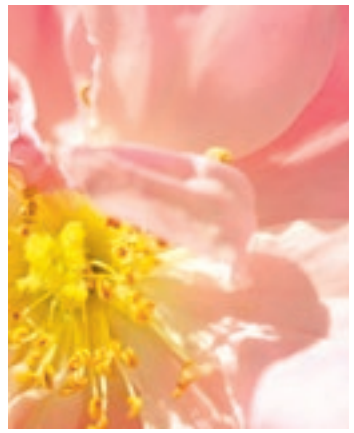


Faszinierend, was die Rose alles für die Haut tun kann.

Die Rose ist eine im wahrsten Sinne des Wortes außergewöhnliche Pflanze. Sie besitzt spitze Dornen und gleichzeitig prachtvolle, zarte Blüten. Sie hat ein fest verankertes, hartes Wurzelwerk, aber auch einen betörenden Duft. Man könnte sagen, die Rose bewegt sich zwischen Gegensätzen, verbindet diese Polaritäten in harmonischer Balance. Diese Eigenschaften, die auch dazu führen, sie als Heilpflanze zu verwenden, vermag sie wirkungsvoll in der Dr. Hauschka Kosmetik zu entfalten: Nicht umsonst enthalten nahezu alle Dr. Hauschka Kosmetikpräparate unterschiedliche Zubereitungen aus der Rose.

Bisher sind allein im ätherischen Rosenöl mehr als 400 verschiedene Substanzen identifiziert worden. Hinzu kommen Gerbstoffe, Lipide, Wachse und Harze, die sich ebenfalls für die Kosmetik nutzen lassen. Diese Vielseitigkeit sorgt für eine ausgleichende, normalisierende Wirkung auf der Haut.

Königin der Heilpflanzen.



Um alle Aspekte, alle Facetten der Rose nutzen zu können, verwenden wir verschiedene Zubereitungen für die Dr. Hauschka Kosmetik.

Ätherisches Rosenöl.

Jeder Tropfen Rosenöl ist der konzentrierte Duft unzähliger, handverlesener Rosenblüten. Das Öl wird schonend durch Wasserdampfdestillation gewonnen und ist daher Teil vieler unserer Duftmischungen. Im stärkenden **Rosen Pflegeöl** beispielsweise unterstützt es bei Nervosität und seelischer Erschöpfung.

Rosenwachs.

Das aus Rosenblütenblättern gewonnene Wachs legt sich sanft schützend um die Haut und bewahrt sie vor dem Austrocknen. So etwa in unserem reichhaltigen **Rosen Körperbalsam,** der die natürliche Schutzfunktion der Haut anregt und sie kräftigt. Und in unserem **Lipstick,** der intensive Farbe, soften Glanz und Pflege in einem verbindet.

Wässriger Auszug aus Wildrosenfrüchten und Rosenblüten.

Nach speziellen Verfahren selbst hergestellte Auszüge aus Rosenblüten entfalten ihre harmonisierende Kraft in vielen Dr. Hauschka Präparaten. Unter anderem in der **Rosen Tagescreme leicht,** die die Haut stärkt und sie gleichzeitig darin unterstützt, Feuchtigkeit zu bewahren.

Öliger Auszug.

Die Wirksubstanzen getrockneter Rosenblüten der Damaszener Rose werden bei Körpertemperatur durch pflanzliche Öle extrahiert und können so ihre pflegende Wirkung entfalten. Im **Lippengold** sorgt der Auszug für geschmeidige Lippen.

Rosenwasser.

Das bei der Gewinnung von ätherischem Rosenöl durch Wasserdampfdestillation entstehende Rosenwasser wirkt ausgleichend und verleiht nicht nur der **Rosen Deomilch** einen elegant-zarten Duft.

Eine bemerkenswerte Familie.

Rosengewächse im Allgemeinen sind vielfältiger, als man denken mag, und spielen in unserem Nahrungsangebot eine wichtige Rolle. Sie unterstützen unser Wohlbefinden und unsere Gesundheit, denn auch Obst, Nüsse und Kräuter gehören dazu. Kein Wunder, dass wir viele von ihnen – nicht nur die Rose – auch in der Dr. Hauschka Kosmetik einsetzen.

01 Schlehe
Auszüge aus der Schlehe kräftigen und durchwärmen die Haut und sorgen so für eine vitale, gepflegte Ausstrahlung.

02 Quitte
Ein Auszug aus Quittensamen zeichnet sich durch besondere Hautverträglichkeit und reizmildernde Eigenschaften aus. Zusätzlich reguliert er den natürlichen Feuchtigkeitsgehalt der Haut.

03 Mandel
Das aus den Samen gepresste Mandelöl ist ein mildes, sehr gut rückfettendes Hautpflegeöl. Mandelmehl, das bei der Gewinnung des Mandelöls übrig bleibt, reinigt in der Gesichtswaschcreme hingegen schonend die Haut.

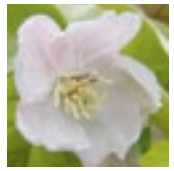
04 Aprikose
Wegen seiner Fähigkeit, den Feuchtigkeitshaushalt der Haut zu unterstützen, hilft Aprikosenkernöl besonders der empfindlichen, trockenen, spröden und rissigen Haut. Es macht die Haut weich, unterstützt das Gewebe und die Zellerneuerung.

05 Blutwurz
Das Blutwurzrhizom enthält so viele Gerbstoffe wie kaum eine andere bekannte Pflanze. Diese natürlichen Inhaltsstoffe wirken beruhigend bei juckender und zu Entzündungen neigender Haut. Durch ihre entzündungshemmende Wirkung sind Extrakte der Blutwurz zudem eine gute Unterstützung in der Zahn- und Mundpflege.

06 Apfel
Der Apfel kommt in der Dr. Hauschka Kosmetik erstmals für das fettfreie Nachtserum zum Einsatz, das die Haut durch die Nacht begleitet und sie am Morgen in neuer Frische erstrahlen lässt. Seine frisch geernteten Blüten und Früchte werden in eigens entwickelten Herstellungsverfahren aufbereitet – die Apfelblüte als rhythmisierter Auszug, die Frucht als Apfelwasser.

07 Himbeere
Aus den Samen der kleinen Schwester der Rose wird ein herrlich fruchtig duftendes, feines Öl gewonnen, das der Haut hilft, die Feuchtigkeit zu bewahren.

01


02

05

03

06

04

07

Rosen statt Opium.

Die Rose ist ein sehr kostbarer Rohstoff für die WALA. Für die Gewinnung von einem Kilogramm ätherischen Rosenöls etwa benötigt man vier Tonnen Rosenblüten.

Jede Dr. Hauschka Rosen Tagescreme enthält das Äquivalent von etwa 35 Rosenblüten. In Afghanistan, einem der ärmsten Länder der Welt, hat WALA viele Jahre ein Projekt der Welthungerhilfe unterstützt und beraten. Es bietet den Menschen mit dem Anbau von Bio-Rosen eine Alternative zum Anbau von Schlafmohn, aus dem Opium und Heroin hergestellt werden. Das Projekt hat im Jahr 2006 begonnen und sich so erfolgreich entwickelt, dass es heute von einem afghanischen Partner eigenständig geführt werden kann.

Durch solche Anbauprojekte helfen wir den Menschen, ihre Existenz zu sichern bzw. ihre wirtschaftliche und soziale Situation zu verbessern. Zudem fördern wir den ökologischen Anbau. Gleichzeitig sichern wir uns eine Versorgung mit Rohstoffen, die unseren hohen Qualitätsanforderungen gerecht werden.

Individuell und einzigartig,
authentisch und ausdrucksstark,
Ihr Gesicht erzählt von der Freude am Leben.

Natürlich schön.
Wirksam gepflegt.

Wenn Sie in den Spiegel schauen, sehen Sie mehr als ein vertrautes Gesicht: Sie können Signale wahrnehmen, die Ihre Haut, Ihre Lippen und Ihre Augen aussenden. Sie können spüren, was Ihnen heute guttut und hilft, mit sich und der Welt ins Reine zu kommen.
So jedenfalls sehen wir Sie. Nach unserem Verständnis lässt sich Ihr Gesicht nicht unabhängig vom Körper, Ihr Körper nicht unabhängig vom Gemüt, Ihr Inneres nicht unabhängig von äußeren Einflüssen betrachten. Unsere Gesichtspflege berührt mehr als nur die Haut.

Ihre Haut ist einzigartig
Was für ein flexibles, starkes und zugleich sensibles Organ! Ihre Haut und Sie passen nicht in starre Schubladen. Sie brauchen an unterschiedlichen Tagen und Orten, zu unterschiedlichen Jahreszeiten und in unterschiedlichen Lebensphasen jeweils stimmige Pflegekonzepte.

Bei Dr. Hauschka sprechen wir deshalb von Hautbildern, die auftreten und wieder abklingen – statt von unveränderbaren Hauttypen. Sie sind nicht „die trockene Haut“ oder „der Mischhaut-Typ“.

Sie neigen zu bestimmten Hautbildern, aber Sie verharren nicht ein Leben lang darin. Verwenden Sie zum Beispiel die *Quitten Tagescreme* für normale Haut an den meisten Tagen eines Jahres und steigen Sie um auf die *Rosen Tagescreme,* wenn Ihre Haut empfindlich ist.

Die Dr. Hauschka Gesichtspflege ist genauso vielfältig wie Sie selbst. Unabhängig davon, zu welchem Hautbild Sie je nach Lebensphase neigen, die kostbaren Kompositionen geben Ihrer Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren.

Willkommen in Ihrem persönlichen Gleichgewicht.

Ein Pflegekonzept, so rhythmisch wie das Leben.

Ihre Haut am Tag – Ihre Haut bei Nacht
Ihre Haut übernimmt am Tag andere Aufgaben als in der Nacht. Tagsüber richtet sich ihre Aktivität nach außen: Sie lässt uns die Welt hautnah fühlen, setzt aber gleichzeitig schützende Grenzen. Nachts muss sie uns keine Reize vom Leibe halten. Jetzt wendet sie ihre Kraft nach innen, um sich zu regenerieren. Diesen Rhythmus respektiert und unterstützt Dr. Hauschka mit einem einzigartigen Pflegekonzept.

Unsere Basispflege für Tag und Nacht
Die Gesichtspflege von Dr. Hauschka begleitet Ihre Haut volle 24 Stunden. Sie sieht morgens und abends drei Schritte vor: Am Morgen benötigt die Haut nach Reinigung und Stärkung eine Tagespflege, die sie vor Umwelteinflüssen, Wind und Wetter schützt und zu ihren individuellen Bedürfnissen passt. Während der Nacht aber genießt sie eine fettfreie Pflege, mit der sie befreit durchatmen, sich aufbauen und regenerieren kann. Deshalb geben alle Nachtpflegeprodukte von Dr. Hauschka Ihrer Haut Impulse, die ihre natürlichen Regenerationsprozesse unterstützen – damit sie am nächsten Morgen mit einem frischen Teint erwacht.

Zeit für eine Kur
Die Ampullen- und Intensivkuren unterstützen den 28-Tage-Rhythmus Ihrer Haut – also einen ganzen Regenerationszyklus. Als Impulsgeber erinnern sie die Haut an ihre Erneuerungsprozesse, normalisieren die Hautfunktionen und bringen sie zurück in ihr natürliches Gleichgewicht.

Ihre Extraportion Pflege
Intensiv pflegende Produkte ergänzen ein- bis zweimal wöchentlich das Pflegeprogramm und schenken Ihrer Haut eine kleine Auszeit: Die Tiefenreinigung mit unserem *Gesichtsdampfbad* und die *Reinigungsmaske* bereiten Ihre Haut vor – auf Pflegemasken, die gezielt auf die Bedürfnisse Ihrer Haut eingehen.

Eine persönliche Pflegeempfehlung erhalten Sie von Ihrem Dr. Hauschka Vertriebspartner oder Ihrer Dr. Hauschka Naturkosmetikerin.

Bestimmen Sie Ihr Hautbild hier: **www.dr.hauschka.com/hautbild**

Normale Haut

Rosig, straff, feinporig, unempfindlich, T-Zone ganz leicht fettig

Basis	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum	Quitten Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum	Nachtserum
Kur	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum	Quitten Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Nachtkur	
Intensiv		Gesichtsdampfbad	Reinigungsmaske	Aufbauende Maske oder Revitalisierende Maske

Empfindliche Haut

Gerötet, dünnhäutig, eventuell ständig geröteter Wangen-/Nasenbereich, sichtbare Äderchen

Basis	Tag	Reinigungsmilch	Gesichtstonikum	Rosen Tagescreme leicht oder Rosen Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (auch als Make-up-Entferner)	Gesichtstonikum	Nachtserum
Kur	Tag	Reinigungsmilch	Tag und Nachtkur sensitiv oder Intensivkur sensitiv	Rosen Tagescreme leicht oder Rosen Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (auch als Make-up-Entferner)	Tag und Nachtkur sensitiv oder Intensivkur sensitiv	
Intensiv		Gesichtsdampfbad	Reinigungsmaske	Beruhigende Maske, Revitalisierende Maske oder Reichhaltige Crememaske

Feuchtigkeitsarme, trockene Haut

Feinporig, fett-/feuchtigkeitsarm, frühzeitige Fältchenbildung, gespanntes Hautgefühl, eher blass

Basis	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum	Gesichtsmilch und/oder Rosen Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum	Nachtserum
Kur	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum	Gesichtsmilch und/oder Rosen Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Nachtkur	
Intensiv		Gesichtsdampfbad	Reinigungsmaske	Revitalisierende Maske, Aufbauende Maske oder Reichhaltige Crememaske

Empfindliche Mischhaut

Gerötet, T-Zone fettig, großporig, eventuell mit Unreinheiten, Wangenpartie trocken

Basis	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum klärend	Melissen Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum klärend	Nachtserum
Kur	Tag	Gesichtswaschcreme	Tag und Nachtkur sensitiv oder Intensivkur sensitiv	Melissen Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Tag und Nachtkur sensitiv oder Intensivkur sensitiv	
Intensiv		Gesichtsdampfbad	Reinigungsmaske	Beruhigende Maske oder Revitalisierende Maske

Mischhaut

T-Zone unrein, großporig, schnell nachfettend; Wangenpartie trocken

Basis	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum klärend	Gesichtsmilch und Gesichtsöl mischen
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum klärend	Nachtserum
Kur	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum klärend*	Gesichtsmilch und Gesichtsöl mischen
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Nachtkur, Intensivkur klärend bis 25 oder Intensivkur klärend ab 25	
Intensiv		Gesichtsdampfbad	Reinigungsmaske	Revitalisierende Maske

* Im Intensivkur-Zeitraum bitte das Gesichtstonikum klärend morgens durch die Intensivkur klärend bis 25 oder die Intensivkur klärend ab 25 ersetzen.

Unreine, fettige Haut

Großporig, schnell nachfettend, Unreinheiten

Basis	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum klärend	Gesichtsöl
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum klärend	Nachtserum
Kur	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum klärend*	Gesichtsöl
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Nachtkur, Intensivkur klärend bis 25 oder Intensivkur klärend ab 25	
Intensiv		Gesichtsdampfbad	Reinigungsmaske	Revitalisierende Maske

* Im Intensivkur-Zeitraum bitte das Gesichtstonikum klärend morgens durch die Intensivkur klärend bis 25 oder die Intensivkur klärend ab 25 ersetzen.

Reife Haut

Nachlassende Elastizität der Haut, Fältchenbildung, verstärkte Trockenheit, dünnhäutig, eventuell ständig geröteter Wangen-/ Nasenbereich (sichtbare Äderchen), wechseljahrsbedingte Pigmentflecken

Basis	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum	Regeneration Tag und Nachtserum	Regeneration Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum	Regeneration Tag und Nachtserum	
Kur	Tag	Gesichtswaschcreme	Gesichtstonikum*	Regeneration Tag und Nachtserum*	Regeneration Tagescreme
	Nacht	Reinigungsmilch (Make-up-Entferner) Gesichtswaschcreme	Nachtkur, Intensivkur Regeneration oder Intensivkur spezial		
Intensiv		Gesichtsdampfbad	Reinigungsmaske		Aufbauende Maske, Beruhigende Maske oder Reichhaltige Crememaske

* Im Intensivkur-Zeitraum bitte das Gesichtstonikum und Regeneration Tag und Nachtserum morgens durch die Intensivkur Regeneration oder die Intensivkur spezial ersetzen.

Reinigen heißt Aufatmen.

Eine Gesichtsreinigung gleicht einem Aufatmen. Sie klärt und befreit die Haut und bildet die Basis des ganzheitlichen Dr. Hauschka Pflegekonzepts. Die Haut erstrahlt in neuer Frische, in porentiefer Klarheit und in einem gesunden, rosigen Teint.

Die Dr. Hauschka Produkte zur Gesichtsreinigung sind frei von Tensiden und unterstützen die Eigenaktivität der Haut. Morgens und abends ist die Anwendung von *Gesichtswaschcreme* oder *Reinigungsmilch* die reinigende Basispflege. Sie bereitet die Haut sanft auf die weiteren Pflegeschritte vor.
Dabei kann nicht nur unsere Haut aufatmen: Wir fühlen uns befreit und schaffen die Voraussetzungen für natürliche Schönheit.

Tipp
Gesichtsdampfbad und *Reinigungsmaske* ergänzen als Tiefenreinigung die Gesichtspflege und eignen sich für alle Hautbilder (s. S. 47).

Mehl der Mandel – Prunus dulcis

Reinigungsmilch

sanfte Emulsion
bewahrt den Schutzmantel der Haut und entfernt Make-up

Die Reinigungsmilch befreit jede Haut von Schmutz und Make-up und pflegt sanft. Bei empfindlicher Haut kann sie morgens und abends als reinigende Basispflege verwendet werden. Sie bereitet die Haut auf die weiteren Pflegeschritte vor. Die Komposition mit Wundklee, Jojoba- und Mandelöl erhält den natürlichen Hydrolipidmantel der Haut.

Hautbild
Für trockene, empfindliche und normale Haut. Für jedes Hautbild als Make-up-Entferner.

Anwendung
Morgens und abends die Reinigungsmilch gleichmäßig auf dem angefeuchteten Gesicht verteilen und mit Wasser, einem Kosmetikschwämmchen oder feuchtwarmen Tuch wieder abnehmen. Zum Entfernen von Augen-Make-up geben Sie etwas Reinigungsmilch auf ein angefeuchtetes Wattepad.

Tipp
Für eine besonders klärende Reinigung empfehlen wir, nach dem Make-up-Entfernen die *Gesichtswaschcreme* anzuwenden.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Auszug aus Wundklee, Jojobaöl, Mandelöl, Aprikosenkernöl, pflanzliches Glycerin, fermentierter Auszug aus Hafer, Roggen und Weizen, Fettalkohole, Bentonit, Lecithin, Xanthan, Weizenkeimeiweiß-Hydrolysat, Ätherische Öle.

Gesichtswaschcreme

belebende Reinigung
verfeinert sanft den Teint

Die Gesichtswaschcreme schenkt der Haut Reinheit und Frische. Für alle Hautbilder ist die sanfte Reinigung mit der Gesichtswaschcreme morgens und abends die reinigende Basispflege. Sie erhält den natürlichen Hydrolipidmantel der Haut und bereitet sie zugleich auf die weiteren Pflegeschritte vor. Die rückfettende Komposition mit Ringelblume, Kamille, Johanniskraut, Wundklee und Mandel belebt und klärt auf milde Weise. Die Poren der Haut wirken verfeinert. Die hochwertigen Heilpflanzenauszüge können auf Basis des angenehm cremigen Mandelmehls ihre reinigenden und pflegenden Kräfte unmittelbar entfalten.

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Anwendung
Morgens und abends das Gesicht mit warmem Wasser gut anfeuchten. 1–2 cm Gesichtswaschcreme in der Hand mit Wasser geschmeidig machen, in beiden Händen verteilen und an der Stirn beginnend von innen nach außen andrücken. Den Augenbereich aussparen. Die Hände erneut befeuchten und die Gesichtswaschcreme sanft andrücken. Den Vorgang mehrmals wiederholen. Bitte nicht reiben, da es sich nicht um ein Peeling handelt. Anschließend die Gesichtswaschcreme mit reichlich warmem Wasser abnehmen und mit kühlem Wasser die Reinigung beenden. Bei empfindlicher Haut ausschließlich warmes Wasser verwenden.

Tipp
Mit ihren rückfettenden Eigenschaften ist die Gesichtswaschcreme die ideale Vorbereitung für die fettfreie Nachtpflege von Dr. Hauschka.

Inhaltsstoffe
Wasser, Mandelmehl, Auszüge aus Ringelblume und Wundklee, Alkohol, Erdnussöl, Auszüge aus Kamille und Johanniskraut, Sonnenblumenöl, Auszug aus Zaubernuss, Weizenkeimöl, Mandelöl, Ätherische Öle, Auszug aus Acerolakirsche, Xanthan, Lecithin, Alginat.

Wenn Ihre Haut Unterstützung braucht.

Die Haut ist nicht nur Spiegel unseres Inneren, sondern auch unsere persönliche Vermittlerin zur Außenwelt: Sie schützt vor äußeren Einflüssen, gleicht Temperaturschwankungen aus und leitet Berührungsreize weiter. Das sind nur einige ihrer grundlegenden Aufgaben, bei denen ihr eine Unterstützung guttut.

Die stärkenden Dr. Hauschka Gesichtstonika regen die Eigenkräfte der Haut an und sind der ideale zweite Pflegeschritt nach der täglichen Basisreinigung – morgens wie abends. Ihre Anwendung ist ein kurzweiliges, effektives Pflegeritual.

Hochwertige Kompositionen mit Heilpflanzen wie Zaubernuss und Wundklee aktivieren die Stoffwechseltätigkeit der Haut. Die fettfreien Kompositionen lassen die Haut atmen und tragen zu einem klaren, rosigen Teint bei.
Vertrauen Sie auf Ihre eigenen Stärken, bereiten Sie sich und Ihre Haut sanft und wirkungsvoll auf die anschließende Tages- oder Nachtpflege vor.

Tipp
Die Dr. Hauschka Gesichtstonika eignen sich als Belebung zwischendurch und erfrischen auch an heißen Tagen.

Gesichtstonikum

aktivierendes Gesichtswasser
stärkt die Haut

Das Gesichtstonikum regt die Eigenkräfte der Haut auf sanfte Art und Weise an. Es sorgt für einen rosigen Teint mit lebendiger Ausstrahlung. Für normale, trockene, empfindliche und regenerationsbedürftige Haut ist das Gesichtstonikum die ideale stärkende Basispflege. Die Komposition mit den Heilpflanzen Zaubernuss und Wundklee aktiviert die Stoffwechseltätigkeit der Haut und führt zu einem frischen und belebten Hautgefühl. Die Feuchtigkeitsprozesse werden reguliert, die aufbauenden Kräfte unterstützt.

Hautbild
Für normale, trockene und empfindliche Haut.

Anwendung
Das Gesichtstonikum wird morgens und abends nach der Reinigung aufgesprüht und mit den Händen sanft angedrückt.

Tipp
Für Männer empfehlen wir das belebende Gesichtstonikum nach der Rasur.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Wundklee, Alkohol, Auszug aus Zaubernuss, Ätherische Öle.

Gesichtstonikum klärend

regulierendes Gesichtswasser
verleiht einen reinen Teint

Das Gesichtstonikum klärend regt die Eigenkräfte der Haut auf sanfte Art und Weise an. Es sorgt für einen rosigen Teint mit lebendiger Ausstrahlung. Für unreine, großporige und fettige Haut ist das Gesichtstonikum klärend die ideale stärkende Basispflege. Die Komposition mit Wundklee, Ringelblume und Kapuzinerkresse gleicht die übermäßige Talgproduktion aus und wirkt regulierend auf entzündete Hautpartien. Die hochwertige Heilpflanzenkomposition wirkt auf die Hautaktivität regulierend und ausgleichend.

Hautbild
Für unreine, großporige, fettige Haut und Mischhaut.

Anwendung
Das Gesichtstonikum klärend wird morgens und abends nach der Reinigung aufgesprüht und mit den Händen sanft angedrückt.

Tipp
Für Männer mit irritierter Haut empfehlen wir das Gesichtstonikum klärend nach der Rasur.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Auszüge aus Wundklee, Ringelblume, Kapuzinerkresse, Rosskastanienrinde, Sonnenhut, Zaubernuss und Gänseblümchen, Ätherische Öle, Milchsäure.

Geschützt in den Tag.

Kälte, Hitze, Regen oder Schnee, Stress und andere Umweltbelastungen – tagsüber muss unsere Haut so einiges aushalten. Deswegen braucht sie besonderen Schutz. Sie benötigt eine stimmige Pflege, die das morgendliche Reinigen und Stärken als dritten Pflegeschritt abrundet.

Genau dafür haben wir die Dr. Hauschka Tagespflegepräparate entwickelt. Hochwertige Pflanzenauszüge aktivieren die natürliche Feuchtigkeitsversorgung, während sich erlesene Öle und wertvolle Wachse schützend um die Haut schmiegen, ohne die natürliche Hautatmung zu behindern. Dabei sind unsere Tagespflegeprodukte genauso vielfältig wie Sie selbst. Egal zu welchem Hautbild Sie je nach Lebensphase neigen, die kostbaren Kompositionen geben Ihrer Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren.

Verwöhnen Sie Ihre Haut mit der Pflege, die sie verdient. Starten Sie entspannt und geschützt in den Tag.

Tipp
Entsprechende Pflegepläne finden Sie ab Seite 20. Die optimalen Tagespflegeprodukte für die reife Haut finden Sie in der Regenerationspflege ab Seite 54.

Gesichtsöl

regulierende Tagespflege
bringt fettige Haut ins Gleichgewicht

Das Gesichtsöl setzt klare Signale. Es zeigt der Haut, dass sie selbst weniger Fett produzieren muss, und bringt bei regelmäßiger Anwendung die natürliche Schönheit der Haut hervor. Die Komposition mit Karotte, Mandelöl, Ringelblume und Neem pflegt regulierend und unterstützt das Abklingen von Entzündungen. Die kostbaren Ölauszüge helfen der Haut, ihre Talgproduktion zu normalisieren, die Poren verfeinern sich.

Hautbild
Für unreine, fettige Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté verteilen. Für Mischhaut ist die *Gesichtsmilch* in Verbindung mit einigen Tropfen des Gesichtsöls die ideale Tagespflege. Dazu beide Produkte einfach in der Hand vermengen und auftragen (die Augenpartie aussparen). Als fettfreie Basisnachtpflege empfehlen wir nach Reinigung und Stärkung ein Dr. Hauschka Serum. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren.

Tipp
Das Gesichtsöl kann für jede Haut, über der jeweiligen Tagespflege angewendet, einen zusätzlichen Kälteschutz bieten.

Inhaltsstoffe
Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Mandelöl, Erdnussöl, Auszüge aus Karotte und Johanniskraut, Sonnenblumenöl, Auszug aus Ringelblume, Weizenkeimöl, Auszug aus Neemblättern, Jojobaöl, Weizenkleie-Extrakt, Ätherische Öle, Lecithin, Kakaobutter.

Gesichtsmilch

aktivierende Tagespflege
belebt feuchtigkeitsarme Haut

Die Gesichtsmilch lässt den Teint erstrahlen. Die leichte Emulsion aktiviert auf Basis hochwertiger pflanzlicher Auszüge und Öle die natürliche Fett- und Feuchtigkeitsbildung der Haut und macht sie rosig und zart. Sie ist für trockene Haut eine ideale Tagespflege. Selbst blasse, fahle Haut wird belebt. Die Komposition mit den Heilpflanzen Wundklee, Zaubernuss und Karotte gibt eine belebende Frische. Ölauszüge und Pflanzenöle bringen die Lipidversorgung der Haut ins Gleichgewicht.

Hautbild
Für feuchtigkeitsarme, trockene Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung gleichmäßig auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté verteilen. Bei Mischhaut ist die Gesichtsmilch in Verbindung mit einigen Tropfen *Gesichtsöl* die ideale Tagespflege. Dazu beide Produkte einfach in der Hand vermengen und auftragen (die Augenpartie aussparen). Die Gesichtsmilch eignet sich als Make-up-Grundlage. Als fettfreie Basisnachtpflege empfehlen wir nach Reinigung und Stärkung ein Dr. Hauschka Serum. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Alkohol, Auszug aus Zaubernuss, Mandelöl, Olivenöl, Auszug aus Karotte, Erdnussöl, Sonnenblumenöl, Auszug aus Johanniskraut, pflanzliches Glycerin, Auszug aus Ringelblume, Lecithin, Weizenkleie-Extrakt, Jojobaöl, Ätherische Öle, Alginat, Xanthan.

Melissen Tagescreme

mattierende Gesichtspflege
bringt Mischhaut ins Gleichgewicht

Die Melissen Tagescreme beruhigt die Haut und bringt sie in ihr natürliches Gleichgewicht. Die Melisse ist in ihrem Aufbau eine zentrierte Pflanze, die der Haut als Impulsgeber hilft, ihre Ausgeglichenheit wiederzufinden. Fettige Hautpartien werden wieder matt und klar, trockene Stellen erhalten eine feuchtigkeitsbewahrende Pflege. Für empfindliche Mischhaut, die gleichzeitig zu Trockenheit, Fettglanz und Rötungen neigt, ist die Melissen Tagescreme die ideale Pflege. Tapiokastärke sorgt für einen ebenmäßigen und matten Teint. Die Komposition mit den Heilpflanzen Melisse, Gänseblümchen, Wundklee, Zaubernuss und Karotte wirkt auf nervöse Haut beruhigend und ausgleichend.

Hautbild
Für empfindliche Mischhaut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung gleichmäßig auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté verteilen. Die Melissen Tagescreme eignet sich als Make-up-Grundlage. Als fettfreie Basisnachtpflege empfehlen wir nach Reinigung und Stärkung ein Dr. Hauschka Serum. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren.

Tipp
Die Melissen Tagescreme beruhigt und mattiert empfindliche Mischhaut. Durch ihren mattierenden Effekt ist sie auch eine ideale Make-up-Grundlage.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sonnenblumenöl, Alkohol, pflanzliches Glycerin, Tapiokastärke, Kokosöl, Glycerin-Fettsäureester, Auszug aus Melisse, Erdnussöl, Jojobaöl, Aprikosenkernöl, Auszüge aus Wundklee, Gänseblümchen, Kapuzinerkresse und Zaubernuss, Fettalkohole, Weizenkleie-Extrakt, Auszug aus Karotte, Ätherische Öle, Hektorit, Lecithin, Xanthan, Fettalkohol-Zucker-Verbindung, Zinkoxid.

Quitten Tagescreme

erfrischende Gesichtspflege
schützt jeden Tag

Die Quitten Tagescreme hat erfrischende und schützende Eigenschaften. Sie bewahrt die Haut vor Umwelteinflüssen und gleicht ihren Feuchtigkeitshaushalt aus. Für normale, unkomplizierte Haut ist die Quitten Tagescreme eine Bereicherung im Alltag. Das schützende und zugleich durchlässige Quittenwachs hüllt sanft und bewahrt Feuchtigkeit. Die Komposition mit Quitte, Jojoba, Aprikose und Avocado stärkt die Haut. In der Quitten Tagescreme ergänzen sich erlesene Öle, Wachse und Heilpflanzenessenzen nach dem Vorbild der Natur zu einer ausgewogenen Komposition.

Hautbild
Für normale Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung gleichmäßig auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté verteilen. Die Quitten Tagescreme eignet sich als Make-up-Grundlage. Als fettfreie Basisnachtpflege empfehlen wir nach Reinigung und Stärkung ein Dr. Hauschka Serum. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren.

Tipp
Wenn die Haut in Übergangszeiten und im Winter zusätzlicher Feuchtigkeit bedarf, kann die *Gesichtsmilch* unter die Quitten Tagescreme aufgetragen werden.

Inhaltsstoffe
Wasser, Aprikosenkernöl, Auszüge aus Wundklee und Quittensamen, Alkohol, Auszug aus Karotte, pflanzliches Glycerin, Sheabutter, Mandelöl, Olivenöl, Fettalkohole, Avocadoöl, Auszug aus Eibischblättern, Jojobaöl, Bienenwachs, Quittenwachs, Lecithin, Bentonit, Auszug aus Zaubernuss, Ätherische Öle, Xanthan.

Rosen Tagescreme leicht

harmonisierende Gesichtspflege
hüllt sanft

Die Rosen Tagescreme leicht schützt vor äußeren Einflüssen und schenkt der Haut einen verfeinerten und ausgeglichenen Teint. Für empfindliche sowie für normale, trockene und irritierte Haut ist sie tagsüber die ideale Begleiterin. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Eibisch und Wundklee stärkt die Haut und fördert ihre Lebenskräfte. Kostbares Rosenwasser, Rosenwachs und Rosenauszüge harmonisieren und vitalisieren die Haut. Avocado, Eibischwurzel, Sesam- und Mandelöl unterstützen die Haut darin, Feuchtigkeit zu bewahren. Die anregenden Kräfte der Rose übertragen sich spürbar angenehm auf die Haut.

Hautbild
Für empfindliche Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung gleichmäßig auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté verteilen. Die Rosen Tagescreme leicht eignet sich als Make-up-Grundlage. Als fettfreie Basisnachtpflege empfehlen wir nach Reinigung und Stärkung ein Dr. Hauschka Serum. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren.

Tipp
Zur leichten Feuchtigkeitspflege der zarten Augenumgebung für ein entspanntes und glattes Hautgefühl empfehlen wir die *Augencreme*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sesamöl, Alkohol, Auszug aus Eibischwurzel, Rosenwasser, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Aprikosenkernöl, Mandelöl, Fettalkohole, Bentonit, Bienenwachs, Sonnenblumenöl, Avocadoöl, Lecithin, Auszug aus Hagebutte, Weizenkleie-Extrakt, Sheabutter, Ätherische Öle, Xanthan, Rosenwachs.

Rosen Tagescreme

reichhaltige Gesichtspflege
schenkt eine bewahrende Hülle

Die Rosen Tagescreme ist ein Klassiker der Dr. Hauschka Kosmetik und enthält die ganze Vielfalt der Rose. Sie pflegt und schützt bei trockener, empfindlicher und zu Rötungen und erweiterten Äderchen (Couperose) neigender Haut. Wertvolle Auszüge aus Edelrosenblüten und Wildrosenfrüchten harmonisieren und stärken den Aufbau der Haut. Sheabutter, Rosenblütenwachs und Avocadoöl bewahren vor Austrocknung. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Eibisch und Johanniskraut stärkt die Haut und fördert ihre eigenen Kräfte. Die Rosen Tagescreme wirkt harmonisierend auf die Fett-Feuchtigkeits-Balance der Haut. Mit der Rosen Tagescreme erhält die Haut eine Pflege, die Stärke und Sanftheit der Rose in sich vereint.

Hautbild
Für trockene, empfindliche, gerötete und reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung gleichmäßig auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté verteilen. Die Rosen Tagescreme eignet sich als Make-up-Grundlage. Als fettfreie Basisnachtpflege empfehlen wir nach Reinigung und Stärkung ein Dr. Hauschka Serum. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren. Bei reifer Haut eignet sich zusätzlich die Dr. Hauschka Regenerationspflege.

Tipp
Als ideale Ergänzung bei zu Trockenheit neigender Haut empfehlen wir die *Reichhaltige Crememaske*. Mit ihren kostbaren Pflanzenölen und -wachsen umsorgt sie die Haut spürbar – für ein entspanntes, weiches Hautgefühl.

Inhaltsstoffe
Wasser, Erdnussöl, Bienenwachs, Auszug aus Eibischwurzel, Rosenwasser, Auszug aus Johanniskraut, Sheabutter, Zucker-Fettsäureester, Avocadoöl, Polyglycerin-Fettsäureester, Ätherische Öle, Auszüge aus Rosenblüten und Hagebutte, Carnaubawachs, Zinksulfat, Lecithin, Rosenwachs.

Für jeden Augenblick.

Annähernd 90 Prozent der Sinneseindrücke schenkt uns das Sehen. Dabei sind unsere Augen wahre Wunderwerke, die Informationen blitzschnell verarbeiten und weiterleiten. Aber auch ihre emotionale Ausdruckskraft ist beeindruckend. Wir bezeichnen sie als Tor zur Seele. Sie lachen, fragen, staunen oder weinen. Doch ihr permanenter Einsatz kann sie erschöpfen. Kommen andere Belastungen wie Schmutzpartikel, trockene Heizungsluft, Schlafmangel oder lange Arbeitsstunden vor dem Bildschirm hinzu, reagiert auch schnell die sensible Augenumgebung. Sie ist müde, gereizt und braucht besonderen Schutz.

Die Dr. Hauschka Augenpflege verwöhnt die empfindsame Augenpartie auf wohltuende Weise. Die Produkte enthalten keine spreitenden Öle, die sich auf der Haut verteilen und ins Auge fließen könnten. Die Kompositionen mit erlesenen Heilpflanzenauszügen, hautpflegenden Pflanzenölen und reichhaltigen Wachsen stärken, erfrischen und beleben. Augentrost beruhigt. Wundklee gleicht aus, während sich Bienenwachs schützend um die zarte Haut der Augenumgebung schmiegt.

Wer viel am Bildschirm arbeitet oder Kontaktlinsen trägt, freut sich über die wässrige, kühlende *Augenfrische*, die müde Augen vitalisiert und ihnen neue Frische verleiht. Genießen Sie jeden Augenblick.

Tipp
Tragen Sie die Augenpflege bereits vor der Tagespflege auf, damit sie ihre volle Wirkung entfalten kann.

Augenfrische

stärkende Kompressen
beleben die müde Augenpartie

Die Augenfrische eignet sich für jedes Hautbild und lässt den Blick wieder erstrahlen. Sie ist optimal auf die Bedürfnisse der empfindlichen Haut der Augenumgebung abgestimmt. Die Komposition mit Augentrost, Fenchel, Kamille und Schwarztee stärkt und vitalisiert die Augenpartie und verleiht ihr ein Gefühl von Frische. Die Augenfrische ist eine wohltuende Hilfe bei überanstrengten und ermüdeten Augen. Ihre beruhigende Wirkung hat sich auch bei Neigung zu Tränensäcken und Juckreiz bewährt.

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Anwendung
Ein Behältnis durch Abdrehen des Flügels öffnen. Ein Wattepad mit dem Inhalt gut durchtränken. Das Wattepad (Ober- und Unterseite) auseinanderziehen, auf die geschlossenen Augen legen und ca. zehn Minuten einwirken lassen. Die Augenfrische ist augenärztlich getestet und für Kontaktlinsenträger geeignet.

Tipp
Geeignet für Brillen- und Kontaktlinsenträger sowie Menschen, die auf Pollenflug reagieren oder täglich am Computer arbeiten.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszüge aus Augentrost und Fenchel, Alkohol, Auszüge aus Wundklee, Kamille und Schwarztee, Ätherisches Öl aus Rosenblüten.

Augencreme

leichte Feuchtigkeitspflege
beugt Fältchenbildung vor

Die Augencreme verleiht der Augenpartie ein besonders geschmeidiges Gefühl. Für jedes Hautbild ist das feuchtigkeitsreiche, glättende Präparat die ideale Ergänzung der Tagespflege. Die zarte Haut der Augenumgebung ist besonders empfindlich und neigt zu Trockenheitsfältchen. Die Komposition mit Rosenwasser, Ananas, Eibisch und Ringelblume wirkt erfrischend, feuchtigkeitsbewahrend und beruhigend. Besonders pflegende, hochwertige Pflanzenöle aus Avocado, Macadamianuss und Sanddorn schützen die Augenpartie und verleihen ihr ein entspanntes, glattes Hautgefühl.

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung eine kleine Menge auf die Ringfingerspitze geben und von innen nach außen auf die Augenumgebung sanft auftragen. Wir empfehlen die leichte, schnell einziehende Creme auch vor dem Augen-Make-up. Sie ist augenärztlich getestet und für Kontaktlinsenträger geeignet.

Inhaltsstoffe
Wasser, Avocadoöl, Rosenwasser, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Auszüge aus Ananas und Eibischblättern, Bienenwachs, Auszug aus Ringelblume, Erdnussöl, Hektorit, Mandelöl, Auszug aus Rosenblüten, Aprikosenkernöl, Lecithin, Jojobaöl, Macadamianussöl, Mangobutter, Sheabutter, Sanddornfruchtfleischöl, Meeresalgenauszug, Glycerin-Fettsäureester, Stearinsäure, Xanthan, Milchsäure-Fettsäureester, Ätherische Öle.

Augenbalsam

reichhaltige, glättende Pflege
schützt die zarte Augenpartie

Der Augenbalsam umhüllt sanft die Augenpartie. Für jedes Hautbild ist er eine schützende Pflege mit intensiver Wirkung. Die zarte und sehr dünne Haut der Augenumgebung ist besonders empfindlich und neigt zu Trockenheitsfältchen. Die Komposition mit Karotte, Wundklee, Neem, Bienenwachs, Kakaobutter, Seide und Aprikosenkernöl stärkt die zarte Augenpartie. Der Augenbalsam glättet und schützt vor äußeren Einflüssen.

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung eine etwa reiskorngroße Menge zwischen den Ringfingerspitzen geschmeidig machen und von innen nach außen auf die Augenumgebung sanft auftragen. Der Augenbalsam ist augenärztlich getestet und für Kontaktlinsenträger geeignet.

Tipp
Wir empfehlen den Augenbalsam besonders in der kalten Jahreszeit als Schutz gegen Witterungseinflüsse.

Inhaltsstoffe
Rizinusöl, Erdnussöl, Bienenwachs, Auszüge aus Karotte und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Ringelblume, Kakaobutter, Auszug aus Johanniskraut, Seidenpulver, Jojobaöl, Auszug aus Neemblättern, Ätherische Öle, Lecithin.

Der Zauber unserer Lippen.

Candelillawachs, gewonnen aus den Wolfsmilchgewächsen Euphorbia antisyphilitica, Euphorbia cerifera und Pedilanthus pavonis

Die Lippen sind Boten unserer Gefühlswelt. Ein strahlendes Lächeln ist ohne ihre Ausdruckskraft undenkbar. Volle, geschmeidige Lippen sind der Inbegriff von Sinnlichkeit und Schönheit. Und bei einem liebevollen Kuss erleben wir unsere Lippen als sensibles Tastorgan. Niemand anderes vermittelt Ihnen diese Vielfältigkeit der Sinneseindrücke so intensiv wie Ihre Lippenhaut. Mit drei bis fünf Zellschichten ist sie im Vergleich zu den bis zu 16 Zellschichten der übrigen Gesichtshaut sehr dünn. Das macht sie empfindlich gegenüber äußeren Einflüssen wie extremer Sonneneinstrahlung oder Kälte. Die Lippen trocknen schnell aus, werden spröde und rissig.
Schutz verleihen ihnen die Dr. Hauschka Lippenpflegeprodukte. Sie vereinen hochwertige Wachse mit reichhaltigen Ölen und ausgewählten Heilpflanzenauszügen. Die natürlichen Kompositionen mit Wundklee, Ringelblume und Johanniskraut regenerieren rissige und raue Lippen und schützen sie jeden Tag.
Zaubern Sie sich und anderen ein Lächeln auf die Lippen – mit der wohltuenden Dr. Hauschka Lippenpflege.

Lippengold

kostbare Pflege
schenkt samtweiche Lippen

Den zarten und zu Trockenheit neigenden Lippen bietet das Lippengold den idealen Schutz. Die Komposition mit Sheabutter, Bienenwachs, Mandelöl und Wundklee pflegt und bewahrt die empfindliche Lippenhaut vor Umwelteinflüssen. Der praktische Begleiter für unterwegs schenkt geschmeidig-zarte Lippen.

Anwendung
Nach Bedarf mehrmals täglich auf die Lippen auftragen.

Inhaltsstoffe
Rizinusöl, Auszug aus Hagebutte, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Auszug aus Karotte, Sheabutter, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Ätherische Öle, Rosenwachs, Lecithin.

Lippenkosmetikum

regenerierender Balsam
umhüllt strapazierte Lippen

Geschmeidig pflegt das Lippenkosmetikum die empfindlichen Lippen und bewahrt sie vor Umwelt- und Witterungseinflüssen. Edle Pflanzenwachse und wertvolle pflanzliche Öle versorgen sie reichhaltig. Die Komposition mit Wundklee, Ringelblume und Johanniskraut pflegt und fördert die Wundheilung. Selbst bei spröden, rissigen Lippen und Mundfältchen unterstützt das Lippenkosmetikum die Regeneration. Echtes Seidenpulver verleiht den Lippen ein samtiges Gefühl, und noch lange entfaltet sich der blumig-warme Duft des Balsams. Schöne, zarte Lippen sind der Dank für diese intensive Pflege.

Anwendung
Nach Bedarf mehrmals täglich mit der Fingerspitze auf die Lippen auftragen.

Inhaltsstoffe
Rizinusöl, Bienenwachs, Erdnussöl, Auszüge aus Karotte und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Ringelblume, Sonnenblumenöl, Kakaobutter, Auszug aus Johanniskraut, Seidenpulver, Weizenkeimöl, Jojobaöl, Weizenkleie-Extrakt, Lecithin, Ätherische Öle.

Ihre ganz persönliche Nuance.

Könnte es doch länger Sommer sein! Wie gut steht uns ein frischer Teint. Er verbindet uns mit dem beschwingten Gefühl und der Extraportion Energie, die wir in lichten Zeiten verspüren. Die tönenden und abdeckenden Produkte von Dr. Hauschka zaubern einen Hauch Sommer auf Ihr Gesicht. Gleichzeitig schenken sie Ihrer Haut Pflege.

Natürliche Tönung auf einer pflegenden Basis
Mit ihrer reichhaltigen Rezeptur pflegt die *Tönungscreme* Ihre Haut und tönt sie gleichzeitig sanft. Auszüge von Heilpflanzen, wertvolle Pflanzenöle, Rosen- und Bienenwachs versorgen und harmonisieren die Haut. So wird nicht nur Ihr Teint ausgeglichen, sondern auch Ihre Haut zurück in ihr natürliches Gleichgewicht gebracht.

Wie viel Sommer darf es sein?
Ist Ihnen schon richtig nach Sommer oder eher nach ein bisschen Frühling? Sie bestimmen die Nuance, die Sie sich für Ihren Teint wünschen. Das *Tönungsfluid* können Sie mit allen Tagespflegepräparaten ganz nach Wunsch mischen. Es intensiviert Ihren individuellen Hautton – für ein natürliches Ergebnis.

Tönungsfluid

mischbare Lotion
nuanciert die Tagespflege individuell

Das Tönungsfluid ist die ideale Ergänzung zu allen Tagespflegepräparaten. Die Komposition mit Zaubernuss, Olivenöl, Bienenwachs und tönenden Pigmenten pflegt und gleicht Unregelmäßigkeiten der Haut aus. Es verleiht jeder Haut einen frischen Teint und unterstreicht den individuellen Hautton.

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Anwendung
Das Tönungsfluid kann mit allen Tagespflegepräparaten angewendet werden. Dazu beide Präparate in der Handinnenfläche mischen und auf Gesicht und Hals verteilen. Die Farbintensität lässt sich je nach Mischverhältnis individuell wählen. Mehrmaliges Auftragen verstärkt die Tönung.

Tipp
Um einen Hauch Sommerfrische auf das Gesicht zu zaubern, kann das Tönungsfluid als dezentes Rouge pur auf die Wangen aufgetragen werden.

Inhaltsstoffe
Wasser, Olivenöl, Alkohol, Auszüge aus Wundklee und Zaubernuss, Lecithin, Bienenwachs, Ätherische Öle, Fettalkohole, Alginat, Kieselsäure, Erdnussöl, Chlorophyll, Eisenoxide.

Tönungscreme

reichhaltige Tagespflege
tönt zart

Die Tönungscreme schenkt der Haut reichhaltige Pflege und verleiht ihr zugleich einen natürlichen, zart getönten Teint. Mit wertvollen Pflanzenölen aus Avocado und Mandel, schützendem Rosen- und Bienenwachs sowie Quittensamen bewahrt sie die Haut nachhaltig vor dem Austrocknen. Dabei reguliert sie ihre Fett- und Feuchtigkeitsprozesse und aktiviert ihre feuchtigkeitsspeichernden Eigenschaften. Die Tönungscreme pflegt einerseits normale, trockene, empfindliche, zu Rötungen und erweiterten Äderchen (Couperose) neigende und reife Haut, andererseits verbindet sie sich harmonisch mit dem eigenen Hautton und sorgt für einen ebenmäßigen Teint. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Quitte und Johanniskraut stärkt die Haut und fördert ihre Eigenkräfte. Dabei wirken kostbares Rosenwasser und Auszüge aus Wundklee harmonisierend.

Hautbild
Für normale, trockene, empfindliche, gerötete und reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung gleichmäßig auf Gesicht und Hals verteilen.

Tipp
Für eine natürliche Mattierung empfehlen wir zusätzlich zur Tönungscreme unsere Puder aus dem Bereich Dr. Hauschka Make-up.

Inhaltsstoffe
Wasser, Mandelöl, Erdnussöl, Avocadoöl, Auszug aus Quittensamen, Rosenwasser, pflanzliches Glycerin, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Sorbit, Bienenwachs, Polyglycerin-Fettsäureester, Auszug aus Johanniskraut, pflanzliche Triglyceride, Rosenwachs, Weizenkleie-Extrakt, Ätherische Öle, Kochsalz, Zinkstearat, Wollwachs, Zucker-Fettsäureester, Glycerin-Fettsäureester, Zinksulfat, Kieselsäure, Lecithin, Milchzucker, Eisenoxide, Titandioxid.

01 natural

02 beige

03 sand

Abdeckstift

klärt und pflegt

Der Abdeckstift in drei Farbtönen deckt Unreinheiten der Haut ab und lässt sie abklingen. Die Komposition mit Teebaum- und Manukaöl wirkt regulierend, Tapiokastärke mattiert den Teint. Der Abdeckstift vereint die klärenden Kräfte von Heilpflanzenauszügen wie Wundklee und Ringelblume mit den feuchtigkeitsbewahrenden Eigenschaften von wertvollen Ölen und Wachsen. Er beruhigt Unreinheiten, ohne die Haut auszutrocknen.

Hautbild
Für jedes Hautbild bei Unreinheiten.

Anwendung
Bei den ersten Anzeichen von Unreinheiten mehrmals täglich punktuell auftragen. Die Ränder zart ausstreichen. Anschließend können eine Foundation und Puder aufgetragen werden.

Tipp
Unreinheiten können durch direktes Auftupfen von etwas *Gesichtsdampfbad* gezielt beruhigt werden.

Inhaltsstoffe
Jojobaöl, Olivenöl, Tapiokastärke, Rizinusöl, Bienenwachs, Wollwachs, Palmöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Karotte, Ätherische Öle, Auszüge aus Wundklee und Ringelblume, Aprikosenkernöl, Vitamin E, Teebaumöl, Manukaöl, Vitamin-C-Dipalmitat, Kieselsäure, Titandioxid, Ultramarin, Zinkoxid.

Die Kraft der Nacht.

Wenn der Tag geht und das Bewusstsein zur Ruhe kommt, werden die nächtlichen Prozesse in Ihrem Körper aktiv: Sie verarbeiten nun die Eindrücke des Tages. Ihre Haut nutzt die Stunden, in denen Sie schlafen, um sich zu erneuern. Sie ist dabei nicht allein: Auch die Nachtpflege von Dr. Hauschka ist jetzt hellwach und entfaltet ihre wohltuende Wirkung. Sie unterstützt Ihre Haut und übergibt diese erfrischt an den kommenden Tag.

Typisch Dr. Hauschka: die fettfreie Nachtpflege
Nachts braucht Ihre Haut keinen Schutz vor Umwelteinflüssen, sondern optimale Bedingungen, um sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Pflegeimpulse in einer cremigen Konsistenz würden diese Vorgänge verlangsamen. Damit Ihre Haut nachts tief durchatmen, sich öffnen und die Zeit der Regeneration nutzen kann, hat Dr. Hauschka eine Nachtpflege entwickelt, die der Haut Impulse gibt, sie durch die Nacht begleitet und in ihrer Eigenaktivität unterstützt. Nach der abendlichen Reinigung und Stärkung setzen Sie Ihre Pflege mit einem Serum oder einer Kur fort. Alle Nachtpflegeprodukte enthalten Auszüge von Heilpflanzen und begegnen Ihrer Haut in einer Formulierung, die sie unterstützt, ohne sie zu belasten. Die Nachtpflege ist fettfrei – aber impulsreich und so lebendig wie ihr tragendes Element: das Wasser.

Das gute Gefühl am Morgen
Dass sich Ihre Haut über Nacht erholt hat, spüren Sie am nächsten Morgen. Und auch ein Blick in den Spiegel zeigt: Ihre Haut ist mindestens so vital wie Sie. Sie strahlt von innen heraus und ist bereit für einen neuen Tag.

Nachtserum

vitalisierende Nachtpflege
unterstützt den Rhythmus der Haut

Die fettfreie Nachtpflege von Dr. Hauschka lässt die Haut frei atmen und regt ihre natürlichen Erneuerungsprozesse an. Das Nachtserum ist ein Basisnachtpflege-Präparat. Es hilft der Haut, sich zu regenerieren und zurück zu ihrem natürlichen Gleichgewicht zu finden. Die duftende Komposition mit Apfelblüte und Apfelfrucht unterstützt den Rhythmus der Haut und begleitet durch die Nacht. Ergänzt durch Zaubernussauszug, stärkt sie jede Haut und lässt sie am Morgen in neuer Frische strahlen.

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Anwendung
Abends nach der Reinigung und Stärkung eine kleine Menge des Nachtserums dünn auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté verteilen. Am Morgen empfehlen wir die Dr. Hauschka Tagespflegeprodukte. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren.

Tipp
Für den Einstieg in das fettfreie Nachtpflegekonzept empfehlen wir die *Nachtkur*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, pflanzliches Glycerin, Apfelfruchthydrolat, Meeresalgenauszug, Auszug aus Zaubernuss, Hektorit, Auszug aus Apfelblüten, Ätherische Öle, Kochsalz, Xanthan.

Nachtkur

revitalisierende Ampullenkur
unterstützt den 28-Tage-Rhythmus der Haut

Die fettfreie Nachtpflege von Dr. Hauschka lässt die Haut frei atmen und erinnert sie an ihre natürlichen Erneuerungsprozesse. Die Nachtkur als Impulsgeber normalisiert die Hautfunktionen und regt die Eigenkräfte der Haut an. Die trockene Haut lernt wieder, Fett und Feuchtigkeit zu bewahren. Die empfindliche Haut kräftigt sich. Die fettige, unreine Haut reduziert Fettbildung und übermäßige Verhornung. Die Komposition mit rhythmisierten Auszügen aus Zaubernuss, Madonnenlilie und Silber fördert die Regeneration in der Nacht und reguliert den Feinstoffwechsel der Haut.

Hautbild
Für jedes Hautbild.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Nachtkur als 28-Tage-Kur anstelle der Basisnachtpflege angewendet werden. Pro Lebensjahrzehnt empfehlen wir eine Kur pro Jahr, z. B. im Alter von 30 Jahren dreimal im Jahr. Abends nach der Reinigung den Inhalt von zwei Ampullen auf Gesicht (inkl. Lippen- und Augenpartie), Hals, Ohrläppchen und gegebenenfalls Dekolleté verteilen und sanft andrücken. Ab der 4. Woche nur eine Ampulle auftragen. In der kurfreien Zeit empfehlen wir als fettfreie Basisnachtpflege ein Dr. Hauschka Serum. Am Morgen empfehlen wir die Dr. Hauschka Tagespflegeprodukte.

Inhaltsstoffe
Wasser, Ätherisches Rosenöl, Auszüge aus Eibischblättern[1], Aloe[1], Brutblatt[1], Wundklee[1], Sonnenblume[1], Madonnenlilie[1], Rosenblüten[1] und Zaubernuss[1], Glimmer[1], Weiselsaft (Gelée Royale)[1], Frühjahrsblütenhonig[1], Silber[1], Kochsalz, Milchzucker.
[1] In verdünnter rhythmisierter Form.

Tag und Nachtkur sensitiv

beruhigende Ampullenkur
unterstützt das Abklingen von Rötungen

Die fettfreie Tag und Nachtkur sensitiv lässt die Haut frei atmen und erinnert sie an ihre natürlichen Erneuerungsprozesse. Als Impulsgeber normalisiert sie die Hautfunktionen und regt die Eigenkräfte der Haut an. Die Komposition mit rhythmisierten Auszügen aus Borretsch, Perle, Malachit und Eichenrinde stärkt gerötete, empfindliche und zu Couperose neigende Haut und unterstützt den natürlichen Hauterneuerungszyklus. Mit Heilpflanzen und Mineralien wirkt sie entstauend und beugt einer zunehmenden Erweiterung der Äderchen vor.

Hautbild
Für empfindliche Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Tag und Nachtkur sensitiv als 28-Tage-Kur angewendet werden. Pro Lebensjahrzehnt empfehlen wir eine Kur pro Jahr, z. B. im Alter von 30 Jahren dreimal im Jahr. Morgens und abends nach der Reinigung den Inhalt von je einer Ampulle auf Gesicht (inkl. Lippen- und Augenpartie), Hals, Ohrläppchen und gegebenenfalls Dekolleté verteilen und sanft andrücken. Ab der 4. Woche nur eine Ampulle am Abend auftragen.

Tipp
Bei Rötungen und Schwellungen z. B. nach dem Augenbrauenzupfen, bei Sonnenunverträglichkeit und sonnenstrapazierter Haut kann die Tag und Nachtkur sensitiv beruhigend wirken.

Inhaltsstoffe
Wasser, Ätherische Öle, Auszüge aus Borretsch[1], Kamille[1], Hagebutte[1], Eberraute[1], Zaubernuss[1], Ehrenpreis[1] und Eichenrinde[1], Perle[1], Malachit[1], Kochsalz, Alkohol, Milchzucker.
[1] In verdünnter rhythmisierter Form.

Intensivkur klärend bis 25

regulierende Gesichtskur
für unreine, jugendliche Haut

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege. Sie unterstützen die Haut, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Neigt die Haut während der Pubertät zu Pusteln und Entzündungen, ist die Intensivkur klärend bis 25 eine wirksame Intensivpflege. Die Komposition mit dem Edelstein Rhodochrosit, Silber, Gänseblümchen, Kapuzinerkresse, natürlicher Thermalsole und Zaubernusswasser beschleunigt das Abklingen von Unreinheiten und harmonisiert die Haut.

Hautbild
Für unreine, jugendliche Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden. Die Intensivkur entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf das Gesicht und andere betroffene Partien aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Unterstützend empfehlen wir ein- bis zweimal pro Woche ein Intensivpflegeprogramm mit *Gesichtsdampfbad*, *Reinigungsmaske* und *Revitalisierender Maske.*

Inhaltsstoffe
Wasser, Zaubernusswasser, Sole (Bad Bentheim), Ätherische Öle, Auszüge aus Gänseblümchen[1] und Kapuzinerkresse[1], Rhodochrosit[1], Silber[1], Alkohol, Milchzucker.
[1] In verdünnter rhythmisierter Form.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen und -kosmetikern erhältlich.

Intensivkur klärend ab 25

regulierende Gesichtskur
für unreine, erwachsene Haut

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege. Sie unterstützen die Haut, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für unreine, erwachsene Haut, die zu Entzündungen neigt, ist die Intensivkur klärend ab 25 eine wirksame Intensivpflege. Die Komposition mit dem Edelstein Peridot, Wegwarte, Bingelkraut, natürlicher Thermalsole und Zaubernusswasser harmonisiert die Haut. Die Intensivkur klärend ab 25 gibt der erwachsenen Haut die Kraft, selbst wieder zu einem feinporigen, klaren Teint zu finden.

Hautbild
Für unreine, erwachsene Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden. Die Intensivkur entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf das Gesicht und andere betroffene Partien aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Unterstützend empfehlen wir ein- bis zweimal pro Woche ein Intensivpflegeprogramm mit *Gesichtsdampfbad*, *Reinigungsmaske* und *Revitalisierender Maske.*

Inhaltsstoffe
Wasser, Sole (Bad Bentheim), Zaubernusswasser, Ätherische Öle, Auszüge aus Salbei[1], Wegwarte[1] und Bingelkraut[1], Peridot (Olivin)[1], Alkohol, Milchzucker.
[1] In verdünnter rhythmisierter Form.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen und -kosmetikern erhältlich.

Intensivkur sensitiv

beruhigende Gesichtskur
für überempfindliche Haut

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege. Sie unterstützen die Haut, wenn sie aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für überempfindliche, gestresste, unruhige und gerötete Haut ist die Intensivkur sensitiv eine wirksame und stärkende Intensivpflege. Die Komposition mit dem seltenen Edelstein Schwarzer Turmalin, Mittagsblume, Wundklee, natürlicher Thermalsole und Rosenwasser harmonisiert die Haut. Die Intensivkur sensitiv stärkt die Haut und hilft ihr, sich abzugrenzen.

Hautbild
Für überempfindliche, gestresste, unruhige, gerötete Haut.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden. Die Intensivkur entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf das Gesicht und andere betroffene Partien aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Unterstützend empfehlen wir ein- bis zweimal pro Woche ein Intensivpflegeprogramm mit *Gesichtsdampfbad*, *Reinigungsmaske* und *Beruhigender Maske* oder *Revitalisierender Maske*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Rosenwasser, Sole (Bad Bentheim), Zaubernusswasser, Ätherische Öle, Auszüge aus Zaubernuss[1], Wundklee[1], Brutblatt, Mittagsblume[1], Wegwarte[1], Ackergauchheil[1], Brennnessel[1] und Eibischblättern[1], Schwarzer Turmalin[1], Alkohol.
[1] In verdünnter rhythmisierter Form.

Exklusiv bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen und -kosmetikern erhältlich.

Bewusste Auszeit für eine Extraportion Pflege.

In der Hektik des Alltags sind es die kleinen Pflegerituale, die uns das Gefühl geben: Ich fühle mich wohl in meiner Haut. Schenken Sie sich die Aufmerksamkeit, die Sie verdienen – durch eine befreiende Tiefenreinigung oder eine Extraportion Pflege.
Die Dr. Hauschka Intensivpflegeprodukte ergänzen Ihre tägliche Gesichtspflege. Beginnen Sie Ihr persönliches Intensivpflegeprogramm mit einem *Gesichtsdampfbad*, das die Poren öffnet und Unreinheiten löst. Die Haut ist jetzt optimal vorbereitet für die *Reinigungsmaske,* eine Komposition aus Heilerde, Kapuzinerkresse und Zaubernuss. Die geklärte Haut nimmt die kostbaren Inhaltsstoffe der cremigen *Pflegemasken* (ab S. 48) besonders gut auf, die Sie entsprechend den Bedürfnissen Ihrer Haut auswählen.

Gönnen Sie sich ein- bis zweimal pro Woche die wohltuende Wirkung einer intensiven Pflege. Ihre Haut wird es Ihnen danken mit einem rosig-frischen Teint.

Gesichtsdampfbad

zur Tiefenreinigung,
porenöffnend

Das Gesichtsdampfbad wirkt wohltuend, lösend und aktiviert den gesunden Hautstoffwechsel; außerdem öffnet es die Poren. Für jede Haut, insbesondere für unreine, zu Entzündungen neigende Haut und Mischhaut, ist das Gesichtsdampfbad die ideale Vorbereitung zur weiteren Tiefenreinigung. Die Komposition mit Gänseblümchen, Kapuzinerkresse und Zaubernuss regt die Hautdurchblutung an, Mitesser lockern sich, Hautunreinheiten klingen ab.

Hautbild
Für jedes Hautbild, insbesondere für unreine, zu Entzündungen neigende Haut.

Anwendung
Ein- bis zweimal wöchentlich zwei Esslöffel Gesichtsdampfbad in eine Schale mit ca. ½ Liter heißem Wasser geben. Bei empfindlicher Haut die Temperatur nicht zu heiß wählen, 5–10 Minuten mit einem Handtuch über dem Kopf das Gesicht bedampfen. Als ideale Ergänzung empfehlen wir anschließend die *Reinigungsmaske*.

Tipp
Unreinheiten können durch direktes Auftupfen von etwas Gesichtsdampfbad gezielt beruhigt werden.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Gänseblümchen, Alkohol, Auszüge aus Kapuzinerkresse und Zaubernuss.

Reinigungsmaske

zur Tiefenreinigung,
klärt und verfeinert jede Haut

Die Reinigungsmaske wirkt tiefenreinigend und klärend. Für jede Haut, insbesondere für verhornte, großporige, unreine und fettige Haut, ist die Reinigungsmaske die ideale Tiefenreinigung. Die Komposition mit Kapuzinerkresse und Zaubernuss wirkt lösend und bindet aktiv Hautausscheidungen. Mitesser lösen sich, Rötungen verblassen und die Haut beruhigt sich.

Hautbild
Für jedes Hautbild, insbesondere für unreine, zu Entzündungen neigende Haut.

Anwendung
Ein- bis zweimal wöchentlich ca. zwei gehäufte Teelöffel der Reinigungsmaske mit etwa der gleichen Menge Wasser verrühren. Die Mischung soll weich und cremig sein. Auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté auftragen. Dabei die Augenumgebung aussparen. Bei normaler, unreiner und fettiger Haut nach ca. 10 Minuten mit viel warmem Wasser oder einem feuchten Kosmetikschwämmchen abnehmen. Bei Neigung zu trockener oder empfindlicher Haut die Reinigungsmaske dünner auftragen und nach 3–5 Minuten sanft abnehmen.
Für die optimale Vorbereitung der Tiefenreinigung empfehlen wir das *Gesichtsdampfbad*.

Tipp
Runden Sie im Anschluss Ihr persönliches Pflegeritual mit einer passenden Maske aus unserem Intensivpflegeprogramm ab.

Inhaltsstoffe
Heilerde, Auszüge aus Kapuzinerkresse und Zaubernuss, Maisstärke.

Revitalisierende Maske

straffende Intensivpflege,
verfeinert jede Haut

Die Revitalisierende Maske schenkt als vielseitige Vermittlerin einen ebenmäßigen Teint. Die Komposition mit den Heilpflanzen Quitte, Wundklee und Kamille wirkt klärend und verfeinernd – auch bei unreiner und großporiger Haut. Sie beruhigt spürbar, erfrischt und kühlt sonnenstrapazierte und zu Couperose neigende Haut. Mit hochwertigen Pflanzenölen aus Jojoba, Aprikosenkernen und Weizenkeimen hilft sie der Haut, ihre Feuchtigkeit zu bewahren. Die Haut fühlt sich direkt erfrischt und straff an.

Hautbild
Für jedes Hautbild, insbesondere für unreine, großporige, sonnenstrapazierte und zu Couperose neigende Haut.

Anwendung
Die Revitalisierende Maske ein- bis zweimal wöchentlich großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und gegebenenfalls Dekolleté auftragen. Nach 20 Minuten mit einem feuchtwarmen Tuch abnehmen. Für ein optimales Pflegeergebnis empfehlen wir vorab die Tiefenreinigung mit *Gesichtsdampfbad* und *Reinigungsmaske*.

Tipp
Für den besonderen Pflegeimpuls bei einer zu Rötungen neigenden und unreinen Haut morgens dünn unter Ihrer Tagespflege anwenden.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, pflanzliches Glycerin, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Jojobaöl, Auszug aus Borretsch, Fettalkohole, Erdnussöl, Auszug aus Kamille, Bentonit, Weizenkeimöl, Weizenkleie-Extrakt, Auszug aus Karotte, Propolis, Ätherische Öle, Lecithin, Xanthan, Chlorophyll.

Aufbauende Maske

glättende Intensivpflege,
kräftigt reife Haut

Die Aufbauende Maske schenkt spürbare Erneuerungsimpulse für regenerationsbedürftige, anspruchsvolle und feuchtigkeitsbedürftige Haut, die in ihrer Spannkraft nachgelassen hat. Die Komposition mit den Heilpflanzen Rose, Eibisch und Stiefmütterchen fördert die Regenerationsfähigkeit der Haut. Mit Rosenwasser, Rosenblütenauszug und Rosenwachs sowie ätherischem Rosenöl, Mangobutter, Avocadoöl und Mandelöl verwöhnt und bereichert sie die Haut. Die Vitalität der Haut wird unterstützt und ihre feuchtigkeitsspeichernden Eigenschaften werden aktiviert. Für ein spürbar glattes und erholtes Hautgefühl und einen rosig-zarten Teint.

Hautbild
Für feuchtigkeitsarme, in ihrer Spannkraft nachlassende und reife Haut.

Anwendung
Die Aufbauende Maske ein- bis zweimal wöchentlich großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und gegebenenfalls Dekolleté auftragen. Nach 20 Minuten mit einem feuchtwarmen Tuch abnehmen. Für ein optimales Pflegeergebnis empfehlen wir vorab die Tiefenreinigung mit *Gesichtsdampfbad* und *Reinigungsmaske*.

Tipp
Bei zusätzlichem Regenerationsbedarf eignet sich die Aufbauende Maske auch hervorragend dünn unter Ihrer Tagespflege aufgetragen.

Inhaltsstoffe
Wasser, Avocadoöl, Rosenwasser, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Auszug aus Eibischwurzel, Bienenwachs, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Olivenöl, Hektorit, Jojobaöl, Glycerin-Fettsäureester, Stearinsäure, Lecithin, Mangobutter, Sheabutter, Ätherische Öle, Rosenwachs, Auszug aus Stiefmütterchen, Ätherisches Öl aus Rosenblüten, Meeresalgenauszug, Milchsäure-Fettsäureester, Auszug aus Steinsamen, Glimmer, Eisenoxid.

Beruhigende Maske

entspannende Intensivpflege,
stärkt empfindliche Haut

Die Beruhigende Maske bringt die Haut sanft in ihr natürliches Gleichgewicht zurück. Für die sensible, irritierte und stressbedingt zu Rötungen neigende Haut ist die Beruhigende Maske eine entspannende Wohltat. Die Komposition mit den Heilpflanzen Frauenmantel, Borretsch, Buchweizen und Königskerze beruhigt die Haut. Mit wertvollen Pflanzenölen aus Sheabutter, Macadamia- und Kokosnuss sowie mit frischem Quittensamenauszug und kostbarem Zaubernusswasser unterstützt sie die Haut darin, ihre Feuchtigkeit zu bewahren. Die Haut erholt sich spürbar und beruhigt sich anhaltend.

Hautbild
Für empfindliche, irritierte und gestresste Haut.

Anwendung
Die Beruhigende Maske ein- bis zweimal wöchentlich großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und gegebenenfalls Dekolleté auftragen. Nach 20 Minuten mit einem feuchtwarmen Tuch abnehmen. Für ein optimales Pflegeergebnis empfehlen wir vorab die Tiefenreinigung mit *Gesichtsdampfbad* und *Reinigungsmaske*.

Tipp
Bei besonders empfindlicher und zu Rötungen neigender Haut eignet sich die Beruhigende Maske auch hervorragend dünn unter Ihrer Tagespflege aufgetragen.

Inhaltsstoffe
Wasser, Zaubernusswasser, Auszug aus Quittensamen, Kokosöl, Sheabutter, Alkohol, pflanzliches Glycerin, Macadamianussöl, Sonnenblumenöl, Bienenwachs, Auszüge aus Wundklee und Kamille, Erdnussöl, Fettalkohole, Jojobaöl, Bentonit, Aprikosenkernöl, Auszüge aus Frauenmantel, Borretsch, Buchweizen und Königskerze, Ätherische Öle, Xanthan, Lecithin.

Reichhaltige Crememaske

intensive Feuchtigkeitspflege,
schützt trockene Haut

Die Reichhaltige Crememaske vermittelt ein Gefühl von Geborgenheit und schützt die Haut nachhaltig vor Austrocknung und irritierenden äußeren Einflüssen. Die Komposition mit den Heilpflanzen Quitte und Rose aktiviert die feuchtigkeitsspeichernden Eigenschaften der Haut und reguliert ihre Fett- und Feuchtigkeitsprozesse. Mit kostbaren Pflanzenölen aus Mandel, Avocado und Jojoba bereichert und umhüllt sie die Haut spürbar. Für trockene, empfindliche, regenerationsbedürftige und durch Umwelteinflüsse strapazierte Haut ist die Reichhaltige Crememaske die ergänzende Intensivpflege. Die Haut fühlt sich weich an und sie erscheint frisch und glatt.

Hautbild
Für trockene, empfindliche und reife Haut.

Anwendung
Die Reichhaltige Crememaske ein- bis zweimal wöchentlich großzügig auf Gesicht (inkl. Augenpartie), Hals und gegebenenfalls Dekolleté auftragen. Nach 20 Minuten mit einem feuchtwarmen Tuch abnehmen. Für ein optimales Pflegeergebnis empfehlen wir vorab die Tiefenreinigung mit *Gesichtsdampfbad* und *Reinigungsmaske*.

Tipp
Bei einer besonders schutzbedürftigen Haut die Reichhaltige Crememaske dünn als Tagespflege auftragen.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Sonnenblumenöl, Olivenöl, Avocadoöl, Mandelöl, pflanzliches Glycerin, Sorbit, Bienenwachs, Polyglycerin-Fettsäureester, Jojobaöl, pflanzliche Triglyceride, Ätherische Öle, Weizenkleie-Extrakt, Rosenwachs, Zinkstearat, Kochsalz, Wollwachs, Zucker-Fettsäureester, Glycerin-Fettsäureester, Propolis, Alkohol.

Erlauben Sie sich, ein bisschen anspruchsvoll zu sein. Ihre Haut ist es schließlich auch.

Die Haut zeigt erste Linien und Fältchen, die zum Leben dazugehören und davon erzählen. Sie benötigt nun eine Pflege, die ihr hilft, lebendig und in Schönheit älter zu werden. Die Präparate der Dr. Hauschka Regenerationslinie wurden speziell entwickelt, um in dieser Phase der Haut einen vitalisierenden Impuls zu geben und damit den abbauenden Kräften entgegenzuwirken.

Mitten im Leben.

Die Lebensmitte ist eine Phase von besonderer Qualität. Eine lebenserfahrene Frau weiß, was sie will. Voller Tatendrang möchte sie in ihrem Leben etwas bewirken, ihre Zukunft bewusst ergreifen: Pläne und Ideen mit neuem Feuer, Enthusiasmus und Kreativität umsetzen.

Suchen Sie nicht nach Fältchen, sondern nach authentischer Ausstrahlung.

So bieten die Produkte ein komplettes Pflegeprogramm für Tag und Nacht, für das Gesicht, aber auch für Dekolleté und Körper. Der **Regeneration Körperbalsam** und die **Regeneration Hals und Dekolletécreme** zum Beispiel straffen und helfen der Haut, die Feuchtigkeit zu regulieren. Damit sind sie genau auf die Bedürfnisse der reifen Haut zugeschnitten. Und die Dr. Hauschka Naturkosmetikerin hat mit der **Straffenden Behandlung** einen belebenden und regenerierenden Kurzurlaub im Angebot. Wenn Ihrer Haut in dieser Phase ebenfalls frische Energie zuteil wird, steht einem vitalen und ausgeglichenen neuen Lebensabschnitt nichts im Wege.

Bis in die Fingerspitzen regeneriert.

Beim Thema Hautregeneration denken die meisten Menschen vermutlich zunächst an das Gesicht, die Augen, die Stirn. Unsere Hände geraten dabei schnell in Vergessenheit. Dabei sind sie unsere unermüdlichen Kundschafter und Botschafter. Mit ihnen begreifen wir die Welt und sie verraten viel über uns. Sie verbringen in der Regel den ganzen Tag ohne Schutz, müssen zupacken, sind häufigem Waschen ausgesetzt und können daher schon früh Zeichen von Hautalterung zeigen. Wir finden: Auch sie haben Regeneration verdient.

Deshalb haben wir den **Regeneration Handbalsam** entwickelt. Genau wie alle anderen Präparate der Regenerationspflege spendet er belebende und feuchtigkeitsaktivierende Impulse und schützt gleichzeitig mit der Hilfe von reichhaltigen Ölen und Buttern. Studien bestätigen die Wirksamkeit dieser Rezeptur: Es lassen sich sowohl ein guter Schutz der Hautbarriere als auch eine Feuchtigkeitsanreicherung nachweisen.

Während unsere **Handcreme** ihren Fokus auf trockene, rissige Hände und auf eine schnell einziehende, unkomplizierte Pflege legt, ist der **Regeneration Handbalsam** ein reichhaltig pflegendes Produkt zur glättenden Intensivpflege von anspruchsvollen reifen Händen.

Schminktipp für reife Lippen.

Von Karim Sattar, International Make-up Artist

Fältchen um den Mundbereich herum führen leider oft dazu, dass Lippenprodukte nicht auf der Lippe bleiben, sondern „auslaufen“. Der Lip Line Definer 00 translucent bildet eine unsichtbare und pflegende Barriere gegen das Verwischen und Auslaufen von Lipstick und Lip Gloss und verleiht gleichzeitig ein geschmeidiges Hautgefühl.

Er wird einfach dicht außerhalb der zarten rötlichen Lippenkontur mit wenig Druck auf die Haut aufgetragen und kann auch in Kombination mit farbigen Lip Linern verwendet werden. In diesem Fall zuerst den transparenten **Lip Line Definer** auf die Haut dicht außerhalb der Lippenkontur und anschließend den farbigen **Lip Liner** auf die Lippenkontur auftragen.

Ein weiterer Tipp: Wenn man den **Lip Line Definer 00 translucent** außerdem mit einem Make-up-Schwämmchen auf Kinn, Stirn und auf den Bereich zwischen Nase und Mundwinkeln aufträgt, hält die Foundation besser – sie kann sich nicht mehr in kleinen Fältchen absetzen und diese unvorteilhaft betonen.

Vitalität und Erneuerungskraft
für anspruchsvolle, reife Haut.

Schön so.

Suchen Sie nicht nach Fältchen, sondern nach authentischer Ausstrahlung. Zeigen Sie, wer und wie schön Sie an jedem Tag Ihres Lebens sind.

Was sagt Ihnen Ihre Haut?
Wenn Sie spüren, dass Ihre Haut weniger Spannkraft hat, trockener wird, Fältchen zeigt und „dünnhäutig" reagiert, passt sie ins Bild der anspruchsvollen, reifen Haut. Sie hat jetzt andere Bedürfnisse. Die Regenerationspflege von Dr. Hauschka weiß darum und spricht Ihre Haut direkt an. Unsere Rezepturen sind so konzipiert, dass Ihre Haut unterstützt wird, aber aktiv bleiben muss – aktiv bleiben darf.

Ihre Zellen haben nichts verlernt.
Darauf dürfen Sie sich verlassen: Das Wissen und die Kraft zur Erneuerung ist in Ihren Zellen gespeichert. Alle 28 Tage haben sich die Zellen Ihrer Haut erneuert. Diesen natürlichen Rhythmus studieren, achten und fördern wir. Aus reichhaltigen Ölen und sorgsam kombinierten Heilpflanzenauszügen kreieren wir Pflegeimpulse, die den Regenerationszyklus Ihrer Haut anstoßen und fördern. Wir können die Zeit nicht zurückdrehen – aber wir können die Vitalität Ihrer Haut unterstützen und sie anregen, Feuchtigkeit zu bewahren und sich zu straffen.

Lieblingskosmetik für reife Haut
Reife Haut stellt andere Ansprüche als junge Haut. Feuchtigkeit ist ein wichtiges Thema, dem wir mit Auszügen aus wasserreichen Quittensamen und vitalem Brutblatt Rechnung tragen. Kieselhaltiger Ackerschachtelhalm hingegen unterstützt das Bindegewebe, während antioxidativ wirksame Acerolafrüchte und Vitamin-E-reiches Sanddornfruchtfleischöl wertvolle Erneuerungsimpulse geben.

In jedem Dr. Hauschka Produkt für reife Haut wirkt eine spezifische Komposition. Die *Regeneration Tagescreme* etwa vermittelt ein spürbar neues und glattes Hautgefühl, während die *Regeneration Hals und Dekolletécreme* Fältchen reduziert. Der *Regeneration Körperbalsam* zieht besonders schnell ein und verleiht ein gestrafftes Hautgefühl.

Der ganz alltägliche Luxus
Zur Reinigung und Stärkung der Haut wählen Sie ein Produkt aus der Basispflege (s. S. 24–27). Speziell für die Bedürfnisse reifer Haut haben wir ergänzend vitalisierende und pflegende Produkte entwickelt und mit zwei Intensivkuren gekrönt. Neben Auszügen aus Heilpflanzen und natürlicher Thermalsole aus dem Kurort Bad Bentheim enthalten die *Intensivkuren Regeneration* und *spezial* (s. S. 58) rhythmisierte Zubereitungen wertvoller Edelsteine und Edelmetalle, die Sie sonst eher auf der Haut tragen: Entdecken Sie die vitalisierende Kraft von Blauem Turmalin und Bernstein. Gönnen Sie sich mit etwas Gold Ihren Anteil Unvergänglichkeit.

Wie könnte Ihre Haut dieser Pflege widerstehen?

Regeneration Augencreme

verfeinernde Pflege
reduziert Fältchen und Linien

Die Regeneration Augencreme lässt die Augen strahlen. Die fältchenreduzierende Creme gibt der Haut den Impuls zur Eigenaktivität und unterstützt sie dabei, sich zu regenerieren. Die Komposition mit Quittensamen, Birkenblättern, Rotklee, Acerolafrüchten, Sanddorn, kostbarem Macadamianussöl und Borretsch wirkt entstauend und reguliert die Feuchtigkeit der Haut. Die trockene Augenpartie wird geglättet und verfeinert. Vorzeitigen Alterserscheinungen wird vorgebeugt. Die Regeneration Augencreme schenkt der Augenpartie dank wertvoller Heilpflanzenauszüge neue Vitalität.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung, Stärkung und Vitalisierung eine kleine Menge Augencreme auf die Ringfingerspitze geben und von innen nach außen auf die Augenumgebung sanft auftragen. Die leichte, schnell einziehende Creme eignet sich auch vor dem Augen-Make-up. Sie ist augenärztlich getestet und für Kontaktlinsenträger geeignet.

Inhaltsstoffe
Wasser, pflanzliches Glycerin, Auszug aus Quittensamen, Jojobaöl, Macadamianussöl, Sesamöl, Sonnenblumenöl, Auszüge aus Birkenblättern und Gänseblümchen, Alkohol, Rosenwasser, Hektorit, Lecithin, Auszug aus Ackerschachtelhalm, Glycerin-Fettsäureester, Bienenwachs, Sheabutter, Borretschsamenöl, Kakaobutter, Ätherische Öle, Fettalkohol, Auszug aus Rotklee, Sanddornfruchtfleischöl, Meeresalgenauszug, Xanthan, Weizenkleie- und Reiskleie-Extrakt, Zucker-Fettsäureester, Auszug aus Acerolakirsche.

Regeneration Tag und Nachtserum

straffende Feuchtigkeitspflege
vitalisiert die Haut

Das Regeneration Tag und Nachtserum schenkt ein neues, vitales Hautgefühl. Es gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Die Komposition mit Quittensamen, Brutblatt, Rotklee und Kleeblütenhonig vermittelt der Haut, was sie mit zunehmendem Alter braucht. Sie mildert Trockenheitsfältchen und -linien, stärkt die Hautfunktionen, reguliert die Feuchtigkeit der Haut, verfeinert und strafft das Hautbild fühlbar. Auch die gerötete und empfindliche Haut wird beruhigt.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung und Stärkung ein bis zwei Spenderhübe auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté auftragen. Im Anschluss die Dr. Hauschka Tagespflege verwenden. Als fettfreie Basisnachtpflege empfehlen wir nach Reinigung und Stärkung zwei Spenderhübe des Dr. Hauschka Regeneration Tag und Nachtserums. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Auszug aus Quittensamen, pflanzliches Glycerin, Auszug aus Rotklee, Alginat, Auszug aus Brutblatt, Kleeblütenhonig, Ätherische Öle, Zucker-Fettsäureester, Guarmehl.

Regeneration Tagescreme

glättende Gesichtspflege
unterstützt die Aufbaukraft

Die Regeneration Tagescreme vermittelt ein spürbar neues und glattes Hautgefühl. Die stärkende Tagespflege gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren. Die Komposition mit Brutblatt, Rotklee, Ackerschachtelhalm, Acerolafrüchten, Rosenblüten, Avocadoöl, Himbeersamenöl und Sheabutter wirkt schützend, stabilisierend und aufbauend zugleich. Die Regeneration Tagescreme vereint ausgesuchte Schätze der Natur zu einer regenerativen Kraft für die Haut.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung, Stärkung und Vitalisierung auf das Gesicht auftragen. Als fettfreie Basisnachtpflege empfehlen wir nach Reinigung und Stärkung das *Regeneration Tag und Nachtserum*. Als Impulsgeber über 28 Tage eignen sich die Dr. Hauschka Ampullenkuren.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Avocadoöl, Alkohol, Mandelöl, pflanzliches Glycerin, Zucker-Fettsäureester, Auszug aus Rosenblüten, Olivenöl, Hektorit, Bienenwachs, Sheabutter, Glycerin-Fettsäureester, Ätherische Öle, Auszüge aus Ackerschachtelhalm, Eibischwurzel und Rotklee, Rosenwasser, Kleeblütenhonig, Lecithin, Himbeersamenöl, Auszüge aus Acerolakirsche und Brutblatt, Meeresalgenauszug, Xanthan, Milchsäure-Fettsäureester, Stearinsäure.

Regeneration Hals und Dekolletécreme

straffende Pflege
reduziert Fältchen

Die Regeneration Hals und Dekolletécreme schenkt der Haut neue Vitalität. Die Creme gibt der Haut den Impuls zur Eigenaktivität und hilft ihr dabei, sich zu regenerieren. Die Komposition mit Eibisch, Birkenblättern, Rotklee, Macadamianuss- und Arganöl pflegt intensiv und hilft der Haut, Feuchtigkeit anzureichern. Die Regeneration Hals und Dekolletécreme vereint die Kräfte hochwertiger Inhaltsstoffe aus der Natur, zieht schnell ein und vermittelt ein gestrafftes Hautgefühl.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Morgens nach der Reinigung, Stärkung und Vitalisierung auf Hals und Dekolleté auftragen.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sonnenblumenöl, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Zaubernusswasser, Macadamianussöl, Sesamöl, Mandelöl, Auszüge aus Ackerschachtelhalm, Birkenblättern und Rosenblüten, Jojobaöl, Kokosöl, Bienenwachs, Auszüge aus Eibischblättern und Granatapfel, Hektorit, Sheabutter, Lecithin, Auszug aus Rotklee, Ätherische Öle, Arganöl, Meeresalgenauszug, Reiskleie-Extrakt, Xanthan, Milchsäure-Fettsäureester, Glycerin-Fettsäureester, Stearinsäure, Auszug aus Acerolakirsche.

Intensivkur Regeneration

stärkende Gesichtskur
für reife Haut

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege, wenn die Haut aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für zu Faltenbildung und Trockenheit neigende Haut ist die Intensivkur Regeneration eine aktivierende Intensivpflege. Die Komposition mit den vitalisierenden Edelsteinen Blauer Turmalin und Bernstein, Gold, Madonnenlilie, Eibisch-, Ginkgo- und Olivenblättern, Gelée Royale, der natürlichen Thermalsole und Sandelholzwasser weckt die hauteigenen Regenerationskräfte.

Hautbild
Für reife Haut bei Fältchenbildung und Regenerationsschwäche.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden. Die Intensivkur entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Unterstützend empfehlen wir ein- bis zweimal pro Woche ein Intensivpflegeprogramm mit *Gesichtsdampfbad*, *Reinigungsmaske* und *Aufbauender Maske*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sandelholzwasser, Sole (Bad Bentheim), Ätherische Öle, Auszüge aus Madonnenlilie[1], Ginkgo[1], Olivenblättern[1], Weißdorn[1] und Eibischblättern[1], Blattgold[1], Bernstein[1], Blauer Turmalin (Indigolith)[1], Weiselsaft (Gelée Royale)[1], Wabenhonig[1], Alkohol, Milchzucker.
[1] In verdünnter rhythmisierter Form.

Intensivkur spezial

harmonisierende Gesichtskur
für die Haut in den Wechseljahren

Die Dr. Hauschka Intensivkuren mit ausgesuchten Schätzen der Natur in rhythmisierter Form ergänzen die Basispflege, wenn die Haut aus dem Gleichgewicht geraten ist und einen normalisierenden Impuls benötigt. Für unausgeglichene Haut in den Wechseljahren ist die Intensivkur spezial eine harmonisierende Intensivpflege. Die Komposition mit Rubin, silberhaltigem Argentit, Mönchspfeffer, Traubenkerze, natürlicher Thermalsole und Rosenwasser beruhigt und stärkt die Haut. Sie unterstützt, dass wechseljahrsbedingte Pigmentflecken blasser werden.

Hautbild
Für reife Haut bei Rötungen und Pigmentstörungen.

Anwendung
Im Zeitraum von 28 Tagen erneuern sich die Hautzellen. Entsprechend diesem Regenerationsrhythmus sollte die Intensivkur als 28-Tage-Kur angewendet werden. Die Intensivkur entfaltet ihre Wirkung am besten, wenn sie als Impulsgeber viermal im Jahr angewendet wird. Morgens und abends nach der Reinigung vier bis fünf Sprühstöße auf Gesicht, Hals und gegebenenfalls Dekolleté aufsprühen und sanft mit den Händen andrücken. Die Flasche reicht für eine Kur.

Tipp
Unterstützend empfehlen wir ein- bis zweimal pro Woche ein Intensivpflegeprogramm mit *Gesichtsdampfbad*, *Reinigungsmaske* und *Aufbauender Maske*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Rosenwasser, Sole (Bad Bentheim), Ätherische Öle, Auszüge aus Gänseblümchen[1], Lindenblüten[1], Mönchspfeffer[1] und Traubensilberkerze[1], Rubin[1], Silberglanz (Argentit)[1], Alkohol, Milchzucker.
[1] In verdünnter rhythmisierter Form.

Regeneration Handbalsam

glättende Intensivpflege,
wirkt feuchtigkeitsaktivierend

Der Regeneration Handbalsam beschenkt Sie mit einem seidig glatten Hautgefühl und schützt wirksam vor Umwelteinflüssen – unmittelbar und langanhaltend. Die Komposition mit reichhaltigem Oliven- und Avocadoöl sowie geschmeidiger Kakaobutter unterstützt die Festigkeit und Elastizität der Haut. Heilpflanzenauszüge aus vitalem Rotklee, Brutblatt und Quittensamen fördern zudem ihre Feuchtigkeitsaktivierung. So wird die Widerstandskraft der Haut bis in die Fingerspitzen gestärkt und bei regelmäßiger Anwendung ihre Regenerationskraft gefördert.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Gönnen Sie Ihren Händen diesen Balsam mehrmals täglich, ganz nach Ihrem persönlichen Bedürfnis. Sein umhüllend warmer Duft verwöhnt und begleitet Sie den Tag über.

Tipp
Für die Pflege der Nägel und der Nagelhaut empfehlen wir das *Neem Nagelöl* oder den *Neem Nagelölstift*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Avocadoöl, pflanzliches Glycerin, Olivenöl, Auszug aus Quittensamen, Macadamianussöl, Jojobaöl, Glycerin-Fettsäureester, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Sorbit, Kokosöl, Hektorit, Sheabutter, Auszüge aus Ackerschachtelhalm, Rotklee und Brutblatt, Kleeblütenhonig, Ätherische Öle, Kakaobutter, Reiskleie-Extrakt, Meeresalgenauszug, Zucker-Fettsäureester, Xanthan, Lecithin.

Regeneration Körperbalsam

straffend festigende Pflege
glättet die Haut

Der Regeneration Körperbalsam gibt der Haut den Impuls, sich aus eigener Kraft zu regenerieren, und verleiht ein glattes und gestrafftes Hautgefühl. Mit seinem umhüllenden Duft aus Rosen und Orangen auf einem Fond edler Hölzer und Vanille verwöhnt der Balsam die Sinne. Die Komposition mit Candelillawachs, Rose, Rotklee, Ackerschachtelhalm, Eibisch- und Birkenblättern, Jojoba- und Mandelöl unterstützt die Formkraft der Haut. Die wertvollen Heilpflanzenauszüge bewahren und regulieren die Feuchtigkeit der Haut.

Hautbild
Für anspruchsvolle, reife Haut.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf der Haut verteilen. Der Balsam zieht schnell ein und pflegt die Haut spürbar reichhaltig und intensiv.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Mandelöl, Alkohol, Sonnenblumenöl, Sesamöl, Auszüge aus Rosenblüten, Ackerschachtelhalm und Birkenblättern, Rosenwasser, Glycerin-Fettsäureester, pflanzliches Glycerin, Hektorit, Ätherische Öle, Auszüge aus Eibischblättern und Granatapfel, Lecithin, Zucker-Fettsäureester, Auszug aus Rotklee, Candelillawachs, Xanthan, Auszug aus Acerolakirsche.

Verträglich, pflegend, rein.

Unsere Make-up Linie kommt nicht nur ohne synthetische Duft- und Konservierungsstoffe aus sondern auch die Farben werden größtenteils mit Effektpigmenten erzielt, die aus Mineralien natürlichen Ursprungs hergestellt werden. Denn Eisenoxide, Glimmer und Titandioxid können unterschiedlich kombiniert und geschichtet werden und bieten so eine große Bandbreite an Farbtönen. Bei diesem Verfahren werden die Pigmente auch speziell aufbereitet, um Verunreinigungen etwa durch Schwermetalle zu vermeiden. „Der Vorteil dabei ist, dass die Produkte gut verträglich sind. Das haben uns umfangreiche Hauttests für jedes einzelne Produkt bestätigt“, erläutert Dr. Constanze Stiefel von der Wissenschaftsabteilung bei Dr. Hauschka. „Produkte, die man am Auge anwendet, testen wir außerdem augenärztlich – auch an Kontaktlinsenträgerinnen.“

Doch die Linie ist mehr als ein bloßes „Mineral-Make-up“: Die Produkte unterstreichen nicht nur die Schönheit der Verwenderin, mit hochwertigen Ölen, Wachsen und Heilpflanzenauszügen pflegen sie gleichzeitig die Haut. Kein Wunder, dass sie sich auch bei professionellen Bühnen- und TV-Schauspielern großer Beliebtheit erfreuen. „Wer wie ich am Filmset oft geschminkt wird, weiß die pflegende Komponente des Dr. Hauschka Make-ups sehr zu schätzen“, erzählt die Schauspielerin Juliane Köhler, „und dann kann ich meine stark beanspruchte Haut auch noch mit der Regenerationslinie verwöhnen, das ist für mich ein tolles Gefühl, wirksam und doch so ganz ohne Chemie.“

Aus dem Farbkästchen geplaudert.

Seit letztem Jahr verzaubert unsere neue Make-up Linie nun Verwenderinnen auf der ganzen Welt. Wir geben ehrlich zu: Wir waren natürlich selbst begeistert von den Produkten und gingen davon aus, dass das viele unserer Kundinnen auch so sehen werden. Die vielen euphorischen Reaktionen haben uns jedoch wahrlich überwältigt – und natürlich gefreut.

Lichtkünstler unter sich.

Darf es ein ebenmäßiger Teint sein? Sollen Rötungen dezent in den Hintergrund treten? Dann ist unser **Colour Correcting Powder** das richtige Produkt. Die pflegende Kombination mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen gleicht den Teint aus, hellt Schatten auf und kann bei Bedarf auch unter der Foundation aufgetragen werden, um deren Deckkraft zu verstärken. Die verschiedenen Farben in der attraktiven Mosaikpressung werden mit dem Pinsel aufgetragen, um sie gleichmäßig zu verteilen.

Ein Muss für jede Frau, egal in welchem Alter, ist zudem der **Light Reflecting Concealer.** „Wenn Sie sich nicht stark schminken möchten, schenkt er durch natürliche Lichtreflexe Frische und macht müde Augen wach“, berichtet Tatjana Pregler, National Make-up Artist bei Dr. Hauschka. „Auch Fältchen werden optisch gemildert, da sie durch die Lichtbrechung der Glimmerpigmente nicht mehr so tief erscheinen.“ Gleichzeitig können mit dem **Light Reflecting Concealer** nach Auftragen des Make-ups noch Akzente gesetzt werden.

Schön geschminkt:

Sensual Delight.

Unser International Make-up Artist Karim Sattar hat diesen klassisch-edlen Look kreiert und lädt Sie zum Nachschminken ein.

Step 01
- Colour Correcting Powder
- Foundation
- Concealer
- Loose Powder
- Light Reflecting Concealer

Step 02
- Blush Duo 02
- Bronzing Powder
- Eye & Brow Palette
- Eyeshadow 01, 03
- Eye Definer 01

Step 03
- Volume Mascara 03
- Brow & Lash Gel
- Lip Line Definer
- Lip Liner 01
- Lipstick 13

Model Ailar wurde geschminkt mit: Foundation, Concealer, Loose Powder, Eyeshadow Trio 03, Eye Definer 06, Lipstick 04, Blush Duo 02, Volume Mascara 03

Sie sind einzigartig. Ihr Wesen, Ihr Lachen, Ihr Leben.
Leben Sie Ihre Individualität und Schönheit:
mit dem Dr. Hauschka Make-up.

Bringen Sie Ihre Schönheit zum Strahlen.

Was Sie so besonders macht, zeigt sich durch Ihre Ausstrahlung. Die Dr. Hauschka Kosmetik respektiert und unterstützt Ihre Individualität. Ihre eigene Natürlichkeit wird durch unsere Make-up Produkte nicht überdeckt, sondern betont. Mit dem Dr. Hauschka Make-up bringen Sie Ihre innere und äußere Schönheit zum Strahlen. Ganz gleich, ob Ihnen der Sinn heute nach dezentem „sandalwood“ oder nach expressivem „fire lily“ steht: Die Pflege kommt nie zu kurz. Dr. Hauschka Make-up verbindet ausdrucksstarke mineralische Farben mit natürlichem Schutz und Pflege. Jedes Produkt besitzt eine eigene Komposition mit kostbaren pflanzlichen Wachsen oder Ölen und Auszügen impulsgebender Heilpflanzen. Durch die einzigartige Qualität der Inhaltsstoffe lassen sich die feinen Texturen wunderbar leicht und ebenmäßig auftragen.

Zarte Nuance oder großer Auftritt
Die Farben von Dr. Hauschka begleiten Sie in jedem Augenblick. Ihre Vielfalt basiert auf natürlichen mineralischen Pigmenten, die optisch mit dem eigenen Hautton verschmelzen. Dadurch wirken sogar kraftvolle Töne immer lebendig und nie aufgesetzt. Kombinieren, entdecken, ausprobieren – und dabei ganz Sie selbst bleiben.

Farbwelten, von Make-up Artists entwickelt
Das gesamte Angebot des Dr. Hauschka Make-ups umfasst Produkte für Teint, Augen und Lippen: Foundation, Concealer und Powder; Eyeshadows, Eye Definer, Eyeliner und Mascaras sowie Lipsticks, Lip Glosse und Lip Liner. Tauchen Sie ein in die Dr. Hauschka Farbwelten: Hier trifft ein Wangenhauch „sun-kissed nectarine“ auf Lider in „jade“ und Lippen in „rosebay“. Unsere Make-up Linie wurde zusammen mit professionellen Make-up Artists entwickelt. Für lebendige Farbtöne, die auf jeder Haut eine individuelle Nuance entfalten. Unser Verpackungsdesign spiegelt den hochwertigen Inhalt und lädt Sie zur ersten Berührung ein, der viele weitere folgen werden. Lassen Sie Ihre Schönheit strahlen!

Strahlender Teint.

Es ist wie in der Kunst. Bevor der Maler beginnt, den Pinsel in die Farben zu tauchen, bereitet er seine Malfläche mit einer Grundierung vor. Genauso sorgfältig widmen wir uns dem Teint, den wir im ersten Schritt ausgleichen.

Ausgleichende Produkte für den Teint sind die Basis eines Make-ups. Dr. Hauschka Foundations, Concealer und Powder verleihen jeder Haut eine harmonische Balance, ohne die eigene Individualität zu verdecken. Sorgfältig hergestellte Heilpflanzenkompositionen, z. B. mit Zaubernuss, Salbei und Wundklee, vermitteln ausgleichende und belebende Impulse. Hochwertige Inhaltsstoffe wie Granatapfelessenz und Macadamianussöl schützen und pflegen die Haut und sorgen für eine leichte Textur und einen besonders ebenmäßigen Auftrag. Zarte Akzente mit unserem *Blush Duo* zaubern anschließend Frische auf die Wangen und eine harmonische Gesichtsform.

Model Verena wurde geschminkt mit: Foundation, Concealer, Compact Powder, Bronzing Powder, Eyeshadow Trio 04, Eye & Brow Palette, Blush Duo 01, Defining Mascara 01, Lip Gloss 05

01 macadamia

02 almond

03 chestnut

04 hazelnut

05 nutmeg

06 walnut*

07 pecan*

Foundation

Pflegende Grundlage und natürliches Leuchten für jede Haut: Lebendig-leichte bis mittlere Deckkraft schenkt dem Teint ein ebenmäßiges Aussehen.
Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Granatapfel, sowie Macadamia- und Kokosnussöl bewahrt den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und schützt vor Umwelteinflüssen.

Anwendung
Deckkraft durch Auftragetechnik anpassen: natürlich mit den Fingern, leicht mit einem Schwämmchen oder gezielt mit dem Pinsel.

Inhaltsstoffe

01 macadamia
Wasser, Alkohol, Glimmer, Jojobaöl, Auszug aus Wundklee, Kokosöl, Neutralöl, pflanzliches Glycerin, Fettalkohole, Auszug aus Granatapfel, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Macadamianussöl, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid.

02 almond
Wasser, Alkohol, Glimmer, Jojobaöl, Auszug aus Wundklee, Kokosöl, Neutralöl, pflanzliches Glycerin, Fettalkohole, Auszug aus Granatapfel, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Macadamianussöl, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid.

03 chestnut
Wasser, Alkohol, Glimmer, Jojobaöl, Auszug aus Wundklee, Kokosöl, Neutralöl, pflanzliches Glycerin, Fettalkohole, Auszug aus Granatapfel, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Macadamianussöl, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

04 hazelnut
Wasser, Alkohol, Glimmer, Jojobaöl, Auszug aus Wundklee, Kokosöl, Neutralöl, pflanzliches Glycerin, Fettalkohole, Auszug aus Granatapfel, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Macadamianussöl, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid.

05 nutmeg
Wasser, Alkohol, Glimmer, Jojobaöl, Auszug aus Wundklee, Kokosöl, Neutralöl, pflanzliches Glycerin, Fettalkohole, Auszug aus Granatapfel, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Macadamianussöl, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

*06 walnut**
Wasser, Alkohol, Glimmer, Jojobaöl, Auszug aus Wundklee, Kokosöl, Neutralöl, pflanzliches Glycerin, Fettalkohole, Auszug aus Granatapfel, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Macadamianussöl, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid.

*07 pecan**
Wasser, Alkohol, Glimmer, Jojobaöl, Auszug aus Wundklee, Kokosöl, Neutralöl, pflanzliches Glycerin, Fettalkohole, Auszug aus Granatapfel, Aprikosenkernöl, Sheabutter, Macadamianussöl, Auszug aus Karotte, Candelillawachs, Ätherische Öle, Bentonit, Xanthan, Fettalkohole (sulfatiert), Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid.

* Farben 06 und 07 nicht in allen Ländern erhältlich.

01 macadamia

02 chestnut

03 nutmeg

Concealer

Sanfter Ausgleich: Mit erhöhter Deckkraft werden Unregelmäßigkeiten zuverlässig kaschiert.
Die Rezeptur verbindet Mineralpigmente mit Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Ringelblumen, sowie Sheabutter. Hinterlässt ein angenehmes Hautgefühl.

Anwendung
Direkt auf die Haut oder über der Grundierung auftragen.

Inhaltsstoffe
01 macadamia
Wasser, Alkohol, Glimmer, pflanzliches Glycerin, Avocadoöl, Mandelöl, Fettalkohole, Jojobaöl, Macadamianussöl, Sheabutter, Auszüge aus Ringelblume und Wundklee, Kokosöl, Auszug aus Karotte, Ätherische Öle, Bentonit, Fettalkohole (sulfatiert), Zitronensäure, Xanthan, Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid, Zinkoxid.

02 chestnut
Wasser, Alkohol, Glimmer, pflanzliches Glycerin, Avocadoöl, Mandelöl, Fettalkohole, Jojobaöl, Macadamianussöl, Sheabutter, Auszüge aus Ringelblume und Wundklee, Kokosöl, Auszug aus Karotte, Ätherische Öle, Bentonit, Fettalkohole (sulfatiert), Zitronensäure, Xanthan, Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin, Zinkoxid.

03 nutmeg
Wasser, Alkohol, Glimmer, pflanzliches Glycerin, Avocadoöl, Mandelöl, Fettalkohole, Jojobaöl, Macadamianussöl, Sheabutter, Auszüge aus Ringelblume und Wundklee, Kokosöl, Auszug aus Karotte, Ätherische Öle, Bentonit, Fettalkohole (sulfatiert), Zitronensäure, Xanthan, Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin, Zinkoxid.

00 translucent

Light Reflecting Concealer

Lichtvoll: Müde Schatten werden durch natürliche Lichtreflexe gemildert.
Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Mandelöl eignet sich für empfindliche Hautpartien.

Anwendung
Direkt auf die Haut oder über der Grundierung auf Augenpartie, Lippenkontur und Nasolabialbereich eintupfen.

Inhaltsstoffe
00 translucent
Wasser, Alkohol, Natrium-Kalium-Aluminium-Silikat, pflanzliches Glycerin, Avocadoöl, Mandelöl, Fettalkohole, Glimmer, Macadamianussöl, Kieselsäure, Jojobaöl, Sheabutter, Auszüge aus Ringelblume und Wundklee, Kokosöl, Auszug aus Karotte, Ätherische Öle, Bentonit, Fettalkohole (sulfatiert), Zitronensäure, Xanthan, Eisenoxide, Titandioxid, Zinkoxid.

00 translucent

Loose Powder

Luftiger Könner: Feinster Puder fixiert hauchzart das Make-up und mattiert den Teint langanhaltend.
Die luftig-zarte Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss, sowie Seide schützt und verleiht ein samtiges Hautgefühl, ohne auszutrocknen.

Anwendung
Mit der Puderquaste sanft in die Haut einarbeiten.

Inhaltsstoffe
00 translucent
Tapiokastärke, Seidenpulver, Glimmer, Kieselerde, Auszug aus Wundklee, Kieselsäure, Auszüge aus Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide.

01 macadamia

02 chestnut

03 nutmeg

Compact Powder

Samtiger Begleiter: Der Kompaktpuder mattiert die Haut natürlich und lässt den Teint ebenmäßiger erscheinen.
Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss, sowie Seidenpulver verleiht der Haut ein seidig-samtiges Hautgefühl.

Anwendung
Mit der Puderquaste in die Haut einarbeiten. Ideal für unterwegs zum Auffrischen des Make-ups.

Inhaltsstoffe
01 macadamia
Talkum, Glimmer, Seidenpulver, Kieselerde, Magnesiumstearat, Neutralöl, Auszüge aus Wundklee und Zaubernuss, Kieselsäure, Auszug aus Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide, Titandioxid.

02 chestnut
Talkum, Glimmer, Seidenpulver, Kieselerde, Magnesiumstearat, Neutralöl, Auszüge aus Wundklee und Zaubernuss, Kieselsäure, Auszug aus Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

03 nutmeg
Talkum, Glimmer, Seidenpulver, Kieselerde, Magnesiumstearat, Neutralöl, Auszüge aus Wundklee und Zaubernuss, Kieselsäure, Auszug aus Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

00 translucent

01 bronze

Colour Correcting Powder

Ebenmäßige Teintfrische: Mit einer Komposition ausgewählter Farbnuancen mildert der farbkorrigierende Puder Rötungen, hellt Schatten auf und verleiht einen frischen Teint.
Die pflegende Kombination mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee und Zaubernuss, verleiht ein ebenmäßiges Hautbild.

Anwendung
Kann pur, ohne Grundierung, oder nach der Grundierung aufgetragen werden.

Inhaltsstoffe
00 translucent
01, 02: Talkum, Seidenpulver, Kieselerde, Natrium-Kalium-Aluminium-Silikat, Magnesiumstearat, Neutralöl, Auszug aus Wundklee, Glimmer, Auszug aus Zaubernuss, Kieselsäure, Auszug aus Schwarztee, Ätherische Öle, Zinndioxid. Kann Eisenoxide, Titandioxid und Ultramarin enthalten.
03, 04: Talkum, Seidenpulver, Kieselerde, Natrium-Kalium-Aluminium-Silikat, Magnesiumstearat, Neutralöl, Auszüge aus Wundklee und Zaubernuss, Glimmer, Kieselsäure, Auszug aus Schwarztee, Ätherische Öle. Kann Carmin, Eisenoxide, Titandioxid und Ultramarin enthalten.

Bronzing Powder

Wie von der Sonne geküsst: Feinster Puder schenkt dem Teint transparente Bräune – für eine natürlich-erholte Ausstrahlung.
Die sonnige Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss und Salbei, schützt und pflegt die Haut.

Anwendung
Den Puder auf Stirn, Nase, Kinn und Wangen stäuben und nach außen mit kreisenden Bewegungen sanft ausstreichen.

Inhaltsstoffe
01 bronze
Talkum, Kieselerde, Seidenpulver, weißer Ton, Auszug aus Wundklee, Magnesiumstearat, Jojobaöl, Glimmer, Auszug aus Zaubernuss, Kieselsäure, Auszüge aus Salbeiblättern, Karotte und Schwarztee, Auszug aus Schwarztee, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Dipalmitat, Eisenoxide, Titandioxid.

01 soft apricot

02 dewy peach

03 sun-kissed nectarine

Blush Duo

Zauberhaftes Strahlen: Dieser zweifarbige Rouge-Puder modelliert das Gesicht und betont die Wangenpartie.
Die Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Salbei und Zaubernuss, setzt pflegende Akzente auf den Wangen.

Anwendung
Mit dem dunklen, matten Ton konturieren und mit dem hellen, glänzenden Ton Highlights setzen.

Inhaltsstoffe
01 soft apricot
01: Talkum, Kieselerde, weißer Ton, Magnesiumstearat, Auszug aus Wundklee, Neutralöl, Auszug aus Zaubernuss, Seidenpulver, Kieselsäure, Glimmer, Auszüge aus Salbeiblättern und Schwarztee, Ätherische Öle, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.
02: Talkum, Glimmer, weißer Ton, Magnesiumstearat, Neutralöl, Kieselerde, Auszug aus Wundklee, Seidenpulver, Auszug aus Zaubernuss, Kieselsäure, Auszüge aus Salbeiblättern und Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide, Titandioxid.

02 dewy peach
01: Talkum, Kieselerde, weißer Ton, Magnesiumstearat, Auszug aus Wundklee, Neutralöl, Glimmer, Auszug aus Zaubernuss, Seidenpulver, Kieselsäure, Auszüge aus Salbeiblättern und Schwarztee, Ätherische Öle, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.
02: Talkum, weißer Ton, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Kieselerde, Auszug aus Wundklee, Seidenpulver, Auszug aus Zaubernuss, Kieselsäure, Auszüge aus Salbeiblättern und Schwarztee, Ätherische Öle, Carmin, Titandioxid.

03 sun-kissed nectarine
01: Talkum, Kieselerde, weißer Ton, Magnesiumstearat, Auszug aus Wundklee, Neutralöl, Glimmer, Auszug aus Zaubernuss, Seidenpulver, Kieselsäure, Auszüge aus Salbeiblättern und Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide, Titandioxid.
02: Talkum, weißer Ton, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Kieselerde, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Auszug aus Wundklee, Seidenpulver, Kieselsäure, Auszüge aus Zaubernuss, Salbeiblättern und Schwarztee, Ätherische Öle, Zinndioxid, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

Leuchtende Augen.

Setzen Sie gekonnt Farbakzente, um Ihr inneres Leuchten,
das in Ihren Augen sichtbar ist, wundervoll in Szene zu setzen.

Hell und dunkel, warm und kalt, schimmernd und matt. Kontraste lassen die Augen in besonderer Weise strahlen. Sie ziehen Blicke auf sich und verstärken den Ausdruck der eigenen Identität. Farbintensive Eyeshadows, Eye Definer, Eyeliner und Mascaras bieten inspirierende neue Möglichkeiten. Ihre besonderen Rezepturen enthalten kostbare pflanzliche Wachse oder Öle, sie schützen und pflegen die zarte Haut der Augenumgebung. Sorgfältig hergestellte Heilpflanzenkompositionen mit Augentrost, Zaubernuss und schwarzem Tee vermitteln beruhigende Impulse und unterstreichen die Lebendigkeit der Augen.

Model Anne wurde geschminkt mit: Foundation, Loose Powder, Light Reflecting Concealer, Eyeshadow Trio 02, Sheer Lipstick 06, Blush Duo 01, Eye Definer 02, Volume Mascara 02

01 black

02 brown

03 blue

04 green

05 taupe

06 plum

00 nude

Eye Definer

Einzigartigen Ausdruck formen: Der weiche Stift betont geschmeidig die individuelle Schönheit der Augen.
Die sanfte Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Quittenwachs und Sheabutter pflegt die Augenpartie geschmeidig.

Anwendung
Auf dem oberen und/oder unteren Lidrand auftragen und mit dem Applikator verwischen. Lässt sich auch auf dem inneren Lidrand auftragen.

Inhaltsstoffe
01 black
Jojobawachs, Glimmer, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Quittenwachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Carnaubawachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Eisenoxid.

02 brown
Jojobawachs, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Glimmer, Candelillawachs, Quittenwachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Carnaubawachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Eisenoxide, Titandioxid.

03 blue
Jojobawachs, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Glimmer, Quittenwachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Carnaubawachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Maltodextrin, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

04 green
Jojobawachs, Glimmer, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Quittenwachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Carnaubawachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

05 taupe
Jojobawachs, Glimmer, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Quittenwachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Carnaubawachs, Sonnenblumenöl, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Ätherische Öle, Eisenoxide, Titandioxid.

06 plum
Jojobawachs, Glimmer, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Maltodextrin, Quittenwachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Carnaubawachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

Eye Definer nude

Wie Sterne: Der helle, hautfarbene Ton lässt die Augen strahlen und größer wirken.
Die sanfte Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Quittenwachs und Sheabutter pflegt die Augenpartie geschmeidig.

Anwendung
Auf den inneren unteren Lidrand auftragen.

Inhaltsstoffe
00 nude
Jojobawachs, Glimmer, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Quittenwachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Carnaubawachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Eisenoxide, Titandioxid.

01 sapphire

03 ametrine

02 jade

04 sunstone

Eyeshadow Trio

Augenstrahlen: harmonische Farbnuancen, leuchtende Lichtreflexe und natürliche Konturen – für strahlende Augen. Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Schwarztee, sowie Seide. Pflegt die zarte Haut der Augenumgebung.

Anwendung
Hellsten Farbton auf das bewegliche Lid bis unter die Augenbrauen auftragen. Dunklen Farbton vom äußeren Augenwinkel hoch in die Lidfalte sowie unter dem unteren Wimpernkranz auftragen. Mittleren Farbton auf die Mitte des beweglichen Lids geben.

Inhaltsstoffe
01 sapphire
01, 03: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselerde, Kieselsäure, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.
02: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

02 jade
01: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselerde, Kieselsäure, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Eisenoxide, Titandioxid.
02: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Kieselsäure, Seidenpulver, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Zinndioxid, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.
03: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselerde, Kieselsäure, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Maltodextrin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

03 ametrine
01: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselerde, Kieselsäure, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Maltodextrin, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.
02: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Maltodextrin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.
03: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Maltodextrin, Kieselerde, Kieselsäure, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

04 sunstone
01, 02, 03: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselerde, Kieselsäure, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Zinndioxid. Kann Carmin, Eisenoxide und Titandioxid enthalten.

01 alabaster

02 lapis lazuli

03 rubellite

04 verdelite

05 amber

Eyeshadow

Augenleuchten: farbintensiver, glänzender Lidschatten – jedes Augen Make-up erstrahlt.
Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Schwarztee, sowie Seide; pflegt die zarte Haut der Augenumgebung.

Anwendung
Ausdrucksstarke Akzente: pur oder ergänzend zum Eyeshadow Trio.

Inhaltsstoffe
01 alabaster
Talkum, Natrium-Kalium-Aluminium-Silikat, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Glimmer, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Zinndioxid, Aluminiumoxid, Eisenoxide, Titandioxid.

02 lapis lazuli
Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselsäure, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Zinndioxid, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

03 rubellite
Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Seidenpulver, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Maltodextrin, Zinndioxid, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

04 verdelite
Talkum, Glimmer, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Zinndioxid, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

05 amber
Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Kieselsäure, Aluminiumoxid, Eisenoxide.

Eye & Brow Palette

Augenschön: Die samtig-matten Farben verleihen den Augen Tiefe und dem Brauenbogen Ausdruck und Schönheit.
Die Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Schwarztee, sowie Seidenpulver pflegt die zarte Haut der Augenumgebung.

Anwendung
Gewünschte Farbkombination mit abgerundeter Seite des Pinsels auf das Augenlid auftragen. Augenbrauen mit der abgeschrägten Seite in passender Farbe mit kleinen, feinen Strichen in Wuchsrichtung der Brauen auffüllen.

Inhaltsstoffe
01 stone
01, 03, 04: Talkum, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle. Kann Glimmer, Eisenoxide, Titandioxid und Ultramarin enthalten.
02: Talkum, Glimmer, Magnesiumstearat, Neutralöl, Seidenpulver, Kieselsäure, Kieselerde, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Ätherische Öle, Maltodextrin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

Liquid Eyeliner

Exakte Lidstriche, wie hingezaubert.
Komposition mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen für den sensiblen Augenbereich.

Anwendung
Von der Mitte aus die Linie nach innen und dann von der Mitte nach außen führen, dabei breiter werden und Linie mit Schwung auslaufen lassen.

Inhaltsstoffe
01 black
Wasser, Alkohol, Sorbit, Auszug aus Schwarztee, Jojobaöl, pflanzliches Glycerin, Zucker-Fettsäureester, Rizinusöl, Candelillawachs, Auszug aus Augentrost, Bienenwachs, Ätherische Öle, Meeresalgenauszug, Arabisches Gummi, Bentonit, Xanthan, Lecithin, Kieselsäure, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

02 brown
Wasser, Alkohol, Sorbit, Auszug aus Schwarztee, Jojobaöl, pflanzliches Glycerin, Zucker-Fettsäureester, Rizinusöl, Candelillawachs, Auszug aus Augentrost, Bienenwachs, Ätherische Öle, Meeresalgenauszug, Arabisches Gummi, Bentonit, Xanthan, Lecithin, Kieselsäure, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

Defining Mascara

Ausdrucksstärke: Dieser Mascara umfasst und definiert jede einzelne Wimper – für einen natürlich-ausdrucksstarken Blick.
Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Augentrost, sowie Bienenwachs schützt die feinen Wimpernhärchen.

Anwendung
Die Wimpern gleichmäßig vom Ansatz bis zur Spitze tuschen.

Inhaltsstoffe
01 black
Wasser, Alkohol, Sorbit, Rizinusöl, Fettalkohole, Auszüge aus Schwarztee, Neemblättern und Augentrost, Hektorit, Jojobawachs, Bienenwachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Xanthan, Lecithin, Kaliumhydroxid, Kieselsäure, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

02 brown
Wasser, Alkohol, Sorbit, Rizinusöl, Fettalkohole, Auszüge aus Schwarztee, Neemblättern und Augentrost, Hektorit, Jojobawachs, Bienenwachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Xanthan, Lecithin, Maltodextrin, Kaliumhydroxid, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxide.

03 blue
Wasser, Alkohol, Sorbit, Rizinusöl, Fettalkohole, Auszüge aus Schwarztee und Neemblättern, Hektorit, Auszug aus Augentrost, Jojobawachs, Bienenwachs, Rosenwachs, Ätherische Öle, Xanthan, Lecithin, Kaliumhydroxid, Kieselsäure, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

Volume Mascara

Großer Augenauftritt: Dieser Mascara verdichtet schwungvoll den Wimpernkranz und verleiht einen voluminösen Augenaufschlag.
Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Quittensamen, sowie Seide und Candelillawachs umhüllt jede einzelne Wimper.

Anwendung
Den Mascara in Zickzacktechnik auftragen: Bürstchen diagonal zur Wachstumsrichtung der Wimpern ansetzen und hin und her bewegen. Am Schluss das Bürstchen seitlich wegziehen.

Inhaltsstoffe
01 black
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Rohrzucker, Sorbit, Rizinusöl, Arabisches Gummi, Fettalkohole, Bienenwachs, Auszüge aus Neemblättern und Schwarztee, Candelillawachs, Lecithin, Auszug aus Augentrost, Seidenpulver, Jojobawachs, Hektorit, Rosenwachs, Ätherische Öle, Kieselsäure, Kaliumhydroxid, Eisenoxid, Titandioxid, Ultramarin.

02 brown
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Rohrzucker, Sorbit, Rizinusöl, Arabisches Gummi, Fettalkohole, Bienenwachs, Auszüge aus Neemblättern und Schwarztee, Candelillawachs, Lecithin, Auszug aus Augentrost, Seidenpulver, Jojobawachs, Hektorit, Rosenwachs, Ätherische Öle, Kieselsäure, Maltodextrin, Kaliumhydroxid, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

03 plum
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Rohrzucker, Sorbit, Rizinusöl, Arabisches Gummi, Glimmer, Fettalkohole, Bienenwachs, Auszüge aus Neemblättern und Schwarztee, Candelillawachs, Lecithin, Auszug aus Augentrost, Seidenpulver, Jojobawachs, Hektorit, Rosenwachs, Ätherische Öle, Kieselsäure, Maltodextrin, Kaliumhydroxid, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid, Ultramarin.

00 translucent

Brow & Lash Gel

Formenschön: Das natürlich-transparente Gel formt und fixiert Wimpern und Augenbrauen, für eine intensivere Mascara-Wirkung.
Die Rezeptur mit Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Neemblättern und Augentrost, pflegt Wimpern und Augenbrauen.

Anwendung
Pur, als Mascara-Grundlage oder Brauendefinition sparsam auf Wimpern und/oder Augenbrauen auftragen und diese nach Wunsch definieren.

Inhaltsstoffe
00 translucent
Wasser, Alkohol, Sorbit, pflanzliches Glycerin, Meeresalgenauszug, Auszüge aus Neemblättern und Schwarztee, Hektorit, Auszug aus Augentrost, Ätherische Öle, Seidenpulver, Xanthan.

Samtene Lippen.

Betonen Sie die Lippen als
Ausdruck Ihrer Persönlichkeit.

Rot ist nicht gleich Rot. Dr. Hauschka Lipsticks und Lip Glosse betonen die natürliche Schönheit der Lippen durch Farben für jeden Typ und für jeden Anlass. Von zart bis kraftvoll, von dezent bis glamourös. Ihre reichhaltigen Texturen verbinden sich dabei mit dem eigenen Lippenrot zu individuellen Nuancen.

Die Kompositionen mit Mineralpigmenten und den wertvollen natürlichen Inhaltsstoffen wie Jojoba- und Mandelöl pflegen und schützen die Lippen. Sorgfältig hergestellte Heilpflanzenkompositionen mit Rosenblüten, Hagebutte und Wundklee vermitteln dabei vitalisierende und harmonisierende Impulse.

Model Fernanda wurde geschminkt mit: Eye & Brow Palette, Liquid Eyeliner 01, Lip Liner 02, Lipstick 12, Foundation, Concealer, Colour Correcting Powder, Blush Duo 03

01 tulipwood

02 red heart

03 mahogany

04 cumaru

05 sandalwood

Lip Liner

Konturenkönner: Dank der besonderen Formulierung gleitet er sanft über die Lippen und zeichnet die Konturen präzise und gleichmäßig nach.
Die Rezeptur mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss, sowie Jojobaöl und Rosenwachs pflegt die Lippenpartie.

Anwendung
Lippenkontur von außen nach innen nachzeichnen und Übergänge mit dem integrierten Pinsel ausblenden.

Inhaltsstoffe
01 tulipwood
Glimmer, Jojobawachs, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Rosenwachs, Carnaubawachs, Bienenwachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Maltodextrin, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

02 red heart
Glimmer, Jojobawachs, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Maltodextrin, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Rosenwachs, Carnaubawachs, Bienenwachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Carmin, Eisenoxide.

03 mahogany
Jojobawachs, Glimmer, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Maltodextrin, Candelillawachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Rosenwachs, Carnaubawachs, Bienenwachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

04 cumaru
Jojobawachs, Glimmer, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Maltodextrin, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Rosenwachs, Carnaubawachs, Bienenwachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

05 sandalwood
Jojobawachs, Glimmer, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Maltodextrin, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Rosenwachs, Carnaubawachs, Bienenwachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

00 translucent

Lip Line Definer

Wirkungsvoll gerahmt: Er bildet eine unsichtbare, pflegende Barriere gegen das Verwischen und Auslaufen von Lippenstift und Lip Gloss.
Die Rezeptur mit Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Zaubernuss, sowie Sheabutter und Rosenwachs pflegt die Lippenpartie.

Anwendung
Dicht außerhalb der zarten, rötlichen Lippenkontur auf die Haut auftragen.

Inhaltsstoffe
00 translucent
Kieselsäure, Jojobawachs, Jojobaöl, Neutralöl, Pflanzenöl (gehärtet), Sheabutter, Canolaöl, Marulaöl, Candelillawachs, Kieselerde, Glycerin-Fettsäureester, Auszüge aus Wundklee, Zaubernuss und Schwarztee, Rosenwachs, Carnaubawachs, Bienenwachs, Sonnenblumenöl, Ätherische Öle, Vitamin E, Vitamin-C-Palmitat.

Aktuelle Schminktipps von unserem
Dr. Hauschka International Make-up Artist Karim Sattar
finden Sie im Internet:
www.dr.hauschka.com/schminktipps

01 rosebay
02 mandevilla
03 camellia
04 busylizzy
05 fuchsia
06 azalea
07 orpine
08 hollyhock
09 chessflower
10 dahlia
11 amaryllis
12 paeony
13 bromelia
14 caralluma
15 bee orchid
16 pimpernel
17 geum
18 fire lily

Lipstick

Lippengeheimnis: intensive Farbe, softer Glanz. Pflegend mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Rosenblüten; mit Mandelöl und Carnaubawachs.

Anwendung
Präzises Ergebnis: Lippenstift mit Pinsel auftragen.
Weicher: Schmollmund formen und auftupfen.

Inhaltsstoffe

01 rosebay
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Glimmer, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Carmin, Titandioxid.

02 mandevilla
Rizinusöl, Jojobaöl, Glimmer, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

03 camellia
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Glimmer, Lecithin, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

04 busylizzy
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Glimmer, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Carmin, Titandioxid.

05 fuchsia
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Glimmer, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

06 azalea
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Glimmer, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Kieselsäure, Aluminiumoxid, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

07 orpine
Rizinusöl, Jojobaöl, Glimmer, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Maltodextrin, Lecithin, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

08 hollyhock
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Glimmer, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Maltodextrin, Lecithin, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

09 chessflower
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Glimmer, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Maltodextrin, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

10 dahlia
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Glimmer, Kieselsäure, Lecithin, Carmin, Eisenoxid.

11 amaryllis
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Glimmer, Kieselsäure, Lecithin, Zinndioxid, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

12 paeony
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Maltodextrin, Lecithin, Carmin, Titandioxid.

13 bromelia
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Kieselsäure, Maltodextrin, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

14 caralluma
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Kieselsäure, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

15 bee orchid
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Glimmer, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

16 pimpernel
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Kieselsäure, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Glimmer, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

17 geum
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Kieselsäure, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Glimmer, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

18 fire lily
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Candelillawachs, Kieselsäure, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Glimmer, Lecithin, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

01 majalis

02 rosanna

03 muskrose

04 florentina

05 zambra

06 aprikola

Sheer Lipstick

Leichtes Lippenglück: cremig-lichtvolle Textur, leichter Schimmer. Mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Hagebutte, sowie Arganöl und Bienenwachs für weiche, geschmeidige Lippen.

Anwendung
Mühelos ohne Spiegel auftragen.

Inhaltsstoffe
01 majalis
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Arganöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Glimmer, Lecithin, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Kieselsäure, Zinndioxid, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

02 rosanna
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Arganöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Glimmer, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Maltodextrin, Kieselsäure, Zinndioxid, Carmin, Titandioxid.

03 muskrose
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Arganöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Glimmer, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Maltodextrin, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

04 florentina
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Arganöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Glimmer, Lecithin, Kieselsäure, Zinndioxid, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

05 zambra
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Arganöl, Glimmer, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Kieselsäure, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

06 aprikola
Rizinusöl, Jojobaöl, Wollwachs, Bienenwachs, Arganöl, Candelillawachs, Carnaubawachs, Auszüge aus Rosenblüten und Wundklee, Mandelöl, Aprikosenkernöl, Jojobawachs, Glimmer, Auszüge aus Hagebutte und Karotte, Rosenwachs, Ätherische Öle, Lecithin, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Kieselsäure, Zinndioxid, Aluminiumoxid, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

01 bush plum

02 raspberry

03 blackberry

04 goji

05 cornelian

06 tamarillo

Lip Gloss

Lippenstrahlen: Der Lip Gloss schenkt ein geschmeidiges Lippengefühl und brillanten Farbglanz. Mit Mineralpigmenten und Heilpflanzenauszügen, insbesondere aus Wundklee, sowie Mangobutter und Sanddornfruchtöl. Bewahrt Feuchtigkeit und sorgt für geschmeidige Lippen.

Anwendung
Pur oder als intensives Finish über den Lippenstift auftragen.

Inhaltsstoffe
01 bush plum
Rizinusöl, Wollwachs, Aprikosenkernöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Rizinusöl (gehärtet), Glimmer, Candelillawachs, Mangobutter, Ätherische Öle, Bienenwachs, Sanddornfruchtfleischöl, Kieselsäure, Zinndioxid, Lecithin, Carmin, Titandioxid.

02 raspberry
Rizinusöl, Wollwachs, Aprikosenkernöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Rizinusöl (gehärtet), Candelillawachs, Mangobutter, Ätherische Öle, Bienenwachs, Sanddornfruchtfleischöl, Glimmer, Kieselsäure, Lecithin, Carmin, Titandioxid.

03 blackberry
Rizinusöl, Wollwachs, Rizinusöl (gehärtet), Aprikosenkernöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Candelillawachs, Mangobutter, Ätherische Öle, Bienenwachs, Sanddornfruchtfleischöl, Glimmer, Maltodextrin, Kieselsäure, Lecithin, Carmin, Titandioxid, Eisenoxid.

04 goji
Rizinusöl, Wollwachs, Rizinusöl (gehärtet), Aprikosenkernöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Candelillawachs, Mangobutter, Ätherische Öle, Bienenwachs, Sanddornfruchtfleischöl, Glimmer, Lecithin, Carmin, Eisenoxid.

05 cornelian
Rizinusöl, Wollwachs, Glimmer, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Fettalkohol, Rizinusöl (gehärtet), Candelillawachs, Mangobutter, Ätherische Öle, Bienenwachs, Sanddornfruchtfleischöl, Kieselsäure, Lecithin, Maltodextrin, Aluminiumoxid, Zinndioxid, Carmin, Eisenoxide, Titandioxid.

06 tamarillo
Rizinusöl, Wollwachs, Aprikosenkernöl, Auszug aus Wundklee, Fettalkohol, Rizinusöl (gehärtet), Candelillawachs, Mangobutter, Ätherische Öle, Bienenwachs, Sanddornfruchtfleischöl, Glimmer, Calcium-Aluminium-Borosilikat, Kieselsäure, Lecithin, Zinndioxid, Carmin, Eisenoxid, Titandioxid.

Erfrischt und gestärkt, entspannt und
umsorgt, duftend umhüllt,
Ihr Körper genießt aufmerksame Pflege.

Achtsamkeit spüren.

Unsere Stimmung kann von Tag zu Tag variieren, mal sind wir betrübt, mal wollen wir die ganze Welt umarmen. Dennoch – sind wir uns immer bewusst, wie es uns wirklich geht und was wir brauchen? Oft scheint es so, als ob der Staub des Alltags die Verbindung zu unseren inneren Bedürfnissen trübe.
Bei der Entwicklung der Dr. Hauschka Körperpflege betrachten wir den ganzen Menschen mit seinen Bedürfnissen. Wir überlegen, welche Inhaltsstoffe in welcher Anwendungsform eben diese innere Verbindung am besten wieder freisetzen. Denn jedes Pflegeprodukt, seien es Öle, Lotionen, Duschen oder Bäder, hat durch seine Konsistenz einen ganz eigenen Charakter. Die Dr. Hauschka Körperpflege eröffnet vielfältige Möglichkeiten, die Qualität der Achtsamkeit gegenüber sich selbst zu erleben.

Was Sie berührt
Bei den Pflegeölen beispielsweise entfaltet sich die Wirksamkeit der Heilpflanzen durch die Kombination aus Rezeptur und Anwendungsweise. Die gleiche Ruhe und Zuwendung, mit der die Pflanzen verarbeitet wurden, erleben Sie hautnah, wenn Sie eines der Pflegeöle achtsam einmassieren.

Bei Lotionen wiederum ist es das Zusammenspiel von wässrigen und öligen Inhaltsstoffen, das die Vielseitigkeit der eingesetzten Heilpflanzen aufblühen lässt. Diese Leichtigkeit und Lebensfreude überträgt sich als Impuls auf Körper und Seele.

Freude am Entdecken
Sie wissen am besten, was Ihnen guttut. Spüren Sie in sich hinein und vertrauen Sie sich selbst. Genießen Sie die Freude am Entdecken unserer Körperpflege. Experimentieren Sie: Jedes Produkt offenbart sein Naturell ganz individuell.

Entdecken und erleben Sie Ihre ganz persönliche Körperpflege.

Eine Kur für die Hände mit der **Reichhaltigen Crememaske** für intensive Feuchtigkeitspflege und Schutz

Der **Seidenpuder** trocknet, pflegt und schützt bei schwitzenden Händen

Handpflege

Lassen Sie die Schönheit Ihrer Hände sprechen. Verwöhnen Sie diese mit den Klassikern und zusätzlichen Spezialisten bis in die Fingerspitzen.

Handcreme
schützend, zieht schnell ein

Regeneration Handbalsam
glättende Intensivpflege, wirkt feuchtigkeits-aktivierend

Neem Nagelölstift
kräftigende Pflege, versorgt Nägel und Haut

Stärkende Pflege verleiht die **Intensivkur Regeneration** für reife Haut

Ein **Rosen Bad** für die Hände pflegt und harmonisiert

Eine Handmassage mit erwärmtem **Schlehenblüten Pflegeöl** hält die Hände geschmeidig

Ein **Salbei Bad** für die Füße erfrischt und wärmt zugleich

Das **Zitronen Lemongrass Bad** als kühle Kompresse macht die Füße wieder munter

Fußpflege

Umsorgen Sie Ihre Füße und bringen Sie sie mit den klassischen Helfern wieder auf die Beine. Zudem helfen Ihnen weitere Schätze der Dr. Hauschka Körperpflege, das ganze Jahr gut zu Fuß zu sein.

Fußcreme
belebt die Füße, pflegt intensiv

Desodorierende Fußcreme
bindet Feuchtigkeit, erfrischt und schützt die Fußhaut

Beintonikum
Leichtigkeit und Erfrischung

Eine Massage mit dem **Birken Arnika Pflegeöl** regeneriert nach Anstrengung

Der **Seidenpuder** trocknet, pflegt und schützt bei schwitzenden Füßen

Die Anwendung des **Neem Nagelöls** kräftigt, pflegt und verleiht schöne Nägel

Sanft-duftige Duscherlebnisse.

Das Klingeln des Weckers, der Gang ins Badezimmer: erst einmal duschen. Das prickelnde Wasser weckt die Lebensgeister, belebt und geleitet uns sanft in den Morgen. Für viele von uns ist das Duschen ein geschätztes Pflegeerlebnis, mit dem wir den Tag beginnen oder auch ausklingen lassen. Damit es auch für die Haut ein Vergnügen bleibt, ist es wichtig, sanfte und hautfreundliche Produkte zu verwenden. Die Dr. Hauschka Duschbalsame reinigen die Haut auf milde Weise. Denn sie enthalten Zuckertenside auf pflanzlicher Basis, die besonders hautverträglich sind. Als pflegende Basis wirkt Quittensamenauszug zusammen mit den pflanzlichen Tensiden mild reinigend. Angereichert mit natürlichen ätherischen Ölen und wertvollen Pflanzenölen wie Avocado- und Sonnenblumenöl versorgen die Duschbalsame die Haut nachhaltig.
Lassen Sie Ihre Pflege schon beim Duschen beginnen und genießen Sie cremig-sanfte Duscherlebnisse mit Ihrer Lieblingsduftnote.

Zitronen Lemongrass Duschbalsam

erfrischende Dusche, bringt Schwung in den Tag

Das gewisse Etwas verbirgt sich im exotischen Duft frischer Ingwerwurzeln, die in einer belebenden Komposition aus Zitrone und Lemongrass für einen frischen Impuls am Morgen sorgen. Der sahnig-leichte Schaum mit Quittensamenauszug und pflanzlichen Tensiden reinigt besonders sanft, ohne die Haut auszutrocknen. Hochwertige pflanzliche Öle schenken eine Extraportion Pflege.

Anwendung
Auf der feuchten Haut verteilen, anschließend gründlich abspülen.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sonnenblumenöl, Zuckertenside, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Avocadoöl, Auszug aus Quittensamen, Aminosäure-Fettverbindungen, Xanthan, Ätherische Öle aus Zitronen und Lemongrass, Ätherische Öle, Zitronensäure, Hektorit.

Lavendel Sandelholz Duschbalsam

beruhigende Dusche, schenkt Gelassenheit

Ruhe und Ausgeglichenheit mit einer Frische, die sanft belebt – der florale Duft des Lavendels lädt zu einem Spaziergang an der Côte d'Azur ein, als dezenter Begleiter gesellt sich der warme Duft des australischen Sandelholzes dazu. Als Basis wirkt Quittensamenauszug zusammen mit pflanzlichen Tensiden mild reinigend. Hochwertige Öle verleihen ein wunderbar gepflegtes Hautgefühl.

Anwendung
Auf der feuchten Haut verteilen, anschließend gründlich abspülen.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sonnenblumenöl, Zuckertenside, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Avocadoöl, Auszug aus Quittensamen, Aminosäure-Fettverbindungen, Xanthan, Ätherische Öle aus Lavendel und australischem Sandelholz, Ätherische Öle, Zitronensäure, Hektorit.

Rosen Duschbalsam

harmonisierende Dusche, umhüllt wohltuend

Umhüllend und geheimnisvoll umspielt der Rosenduft die Sinne. Die schönsten Duftaspekte der sinnlich-zarten Blüte vereinen sich in einer pflegenden Komposition aus kostbaren Ölen und wertvollem Quittensamenauszug. Wie eine schützende Hülle macht der cremige Schaum das Duschen zu einem wohltuenden Pflegeerlebnis.

Anwendung
Auf der feuchten Haut verteilen, anschließend gründlich abspülen.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sonnenblumenöl, Zuckertenside, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Avocadoöl, Auszug aus Quittensamen, Aminosäure-Fettverbindungen, Xanthan, Ätherisches Öl aus Rosenblüten, Ätherische Öle, Zitronensäure, Hektorit.

Meer der Sinneswelten.

Gibt es etwas Schöneres als ein entspannendes Bad am Feierabend? Genüsslich sinken wir in das warme, duftende Wasser, schließen die Augen – und lassen den Tag Revue passieren.
Tauchen Sie ein in die vielfältigen Duftwelten der Dr. Hauschka Bäder. Ob Moor Lavendel, Zitronen Lemongrass, Rosen oder Mandel: Die echten ätherischen Öle in den Dr. Hauschka Bädern sind aus frisch geernteten Blättern, Schalen, Nadeln oder Blüten gewonnen. Schonende Wasserdampfdestillation fängt ihren Duft auf. Wählen Sie Ihr Bad je nach Stimmungslage: Mit seiner belebenden Wirkung beispielsweise eignet sich das *Salbei Bad* besonders am Morgen. Das *Moor Lavendel Bad* sorgt für einen entspannten Ausklang am Abend. Das *Wind und Wetter Bad* ist ein befreiendes Ritual in Erkältungszeiten, während das *Zitronen Lemongrass Bad* das Programm für eine straffe Haut ergänzt. Übrigens: Mischen ist erlaubt. Lassen Sie sich entführen – in das Meer Ihrer Sinneswelten.

Zitronen Lemongrass Bad

erfrischendes Badeöl
weckt die Lebensgeister

Der frische Duft sonnengereifter Zitronen verbindet sich mit dem exotischen Lemongrass zu einer Stimmung voller Leichtigkeit und Lebenslust. Das Badeöl pflegt die Haut sanft mit Sonnenblumenöl, während Zitrone und Lemongrass sie mit ihrer tonisierenden Wirkung aktivieren. Starten Sie voll frischer Energie gelassen in den Tag.

Anwendung
Nach Belieben mehrere Innenkappen des Zitronen Lemongrass Bades direkt in den Wasserstrahl geben.

Tipp
Binden Sie einmal wöchentlich unter der Dusche eine Massage mit dem Zitronen Lemongrass Bad ein. Hierzu einfach einen Spritzer auf einen angefeuchteten Waschhandschuh (zum Beispiel aus Wildseide) geben. Die Massage mit dem erfrischenden Bad strafft das Bindegewebe und regt die Durchblutung der Haut an.

Inhaltsstoffe
Rizinusöl (sulfatiert), pflanzliches Glycerin, Alkohol, Ätherische Öle, Ätherisches Öl aus Zitronen, Sonnenblumenöl, Auszüge aus Zitronenschale und Lemongrass.

Moor Lavendel Bad

beruhigende Bademilch
verleiht umhüllenden Schutz

Im Mittelpunkt dieser fein abgestimmten Komposition mit Auszügen aus Rosskastanien und Schachtelhalm steht ein Moorextrakt, der nach einem eigenen rhythmischen Verfahren aufbereitet ist. Er verleiht besonders in Kombination mit dem warmen Wasser einen umhüllenden Schutz. Mandel- und Avocadoöl pflegen gleichzeitig sanft Ihre Haut.

Anwendung
Nach Belieben mehrere Innenkappen des Moor Lavendel Bades direkt in den Wasserstrahl geben.

Tipp
Als heiße Nackenkompresse zubereitet ist das Moor Lavendel Bad eine ideale Hilfe bei Schulterverspannungen.

Inhaltsstoffe
Wasser, Ätherisches Öl aus Lavendel, Mandelöl, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Avocadoöl, Arabisches Gummi, Moorextrakt, Zuckertenside, Jojobaöl, Glycerin-Fettsäureester, Lecithin, Auszüge aus Ackerschachtelhalm und Rosskastaniensamen, Ätherische Öle, Xanthan, Bentonit, Meeresalgenauszug.

Rosen Bad

harmonisierende Bademilch
lässt die Seele aufblühen

Rosenwasser, ätherisches Rosenöl und Auszüge aus Rosenblüten verleihen diesem Blütenbad die überraschende Vielseitigkeit der Rose: von der sanften über die sinnliche bis hin zur erhabenen. Die harmonisierende Bademilch ist Balsam für Ihre Seele und verleiht Ihnen eine angenehme Wachheit. Die Komposition mit Mandel- und Jojobaöl hinterlässt ein zartes, geschmeidiges Hautgefühl.

Anwendung
Nach Belieben mehrere Innenkappen des Rosen Bades direkt in den Wasserstrahl geben.

Tipp
Als warme Gesichtskompresse beruhigt und harmonisiert es die Haut. Das Rosen Bad ist auch bestens für Säuglinge und Kleinkinder geeignet.

Inhaltsstoffe
Wasser, Rosenwasser, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Avocadoöl, Ätherische Öle, Ätherisches Öl aus Rosenblüten, Jojobaöl, Glycerin-Fettsäureester, Lecithin, Xanthan, Bentonit, Zuckertenside, Meeresalgenauszug.

Salbei Bad

regulierendes Badeöl
durchwärmt und erfrischt gleichermaßen

Mit einer ausgewählten Komposition ätherischer Öle durchwärmt das Badeöl und beugt einer Auskühlung vor – eine Wohltat in der kalten Jahreszeit. Andererseits erfrischt das Salbei Bad nach Sport und Anstrengung und wirkt desodorierend. Salbei Fußbäder regenerieren beanspruchte und geschwollene Füße. Regelmäßig angewendet, regulieren sie schwitzige Füße und machen die Haut wieder zart und weich. Waschungen mit Salbei Bad unterstützen zudem die Pflege der unreinen Haut.

Anwendung
Nach Belieben 1–3 Innenkappen Salbei Bad direkt in den Wasserstrahl geben.
Bei Fußbädern fügen Sie dem Wasser 1–2 Innenkappen Salbei Bad zu – möglichst zweimal wöchentlich 10–15 Minuten anwenden, nach Bedarf die Wassertemperatur auf etwa 40 °C steigern.

Tipp
Regelmäßig angewendet, lässt das Fußbad mit Salbei Bad Verhornungen zurückgehen, die Füße werden herrlich zart.

Inhaltsstoffe
Rizinusöl (sulfatiert), pflanzliches Glycerin, Ätherische Öle, Ätherisches Öl aus Salbei, Alkohol, Jojobaöl.

Wind und Wetter Bad*

wärmendes Fichtennadel Badeöl
lässt frei durchatmen und beruhigt

Besonders in der nasskalten Jahreszeit ist das ätherische Fichtennadelöl eine unschätzbare Hilfe. Es unterstützt die Hautdurchblutung und durchwärmt in Kombination mit dem warmen Badewasser intensiv und langanhaltend bis ins Innere. Der harzige Fichtennadelduft beruhigt und lässt frei durchatmen. Mit Jojobaöl pflegt das Bad sanft die Haut. Ein wirksamer Badegenuss, wenn es draußen kalt und windig ist.

Anwendung
Nach Belieben mehrere Innenkappen des Wind und Wetter Bades direkt in den Wasserstrahl geben.

Tipp
Ein Schälchen Wasser mit Wind und Wetter Bad beduftet besonders im Winter angenehm die Raumluft.

Inhaltsstoffe
Rizinusöl (sulfatiert), pflanzliches Glycerin, Ätherisches Öl aus Fichtennadeln, Alkohol, Jojobaöl, Erdnussöl, Ätherische Öle, Chlorophyll.

* Erhältlich von Oktober bis April.

Das Geheimnis schöner Haare.

Wussten Sie, dass ein Mensch rund 100.000 Kopfhaare besitzt? Jedes einzelne hat eine Lebensdauer von zwei bis sieben Jahren. Im Laufe der Zeit können unsere Haare durch Umwelteinflüsse und andere Belastungen an Glanz und Vitalität verlieren. Um Trockenheit oder Spliss zu vermeiden, brauchen sie eine schützende Pflege.

Die Dr. Hauschka Haarpflegeprodukte sind Spezialisten für gesundes, glänzendes Haar. Die Kompositionen mit reichhaltigen Ölen und regenerierenden Pflanzenauszügen verleihen Ihrem Haar neue Vitalität und Geschmeidigkeit. Sind Haar oder Kopfhaut strapaziert, empfehlen wir Ihnen als Intensivpflege vor dem Haarewaschen die *Neem Haarölkur*. Nach der Haarwäsche verwöhnt die *Jojoba Eibisch Haarspülung* Ihr Haar mit stärkenden Weizen- und Milchproteinen. Zur abschließenden Pflege kräftigt das fettfreie *Neem Haartonikum* Haare und Kopfhaut.

Vertrauen Sie auf die Hilfe der Natur. Entdecken Sie das Geheimnis schöner Haare.

Jojoba Eibisch Haarspülung

glättende Haarpflege
verleiht Geschmeidigkeit

Die Jojoba Eibisch Haarspülung rundet die Haarpflege ab. Jojoba- und Macadamianussöl glätten die Haarstruktur. Regenerierende Heilpflanzenauszüge aus Eibisch, Eiche und Brennnessel spenden Feuchtigkeit und kräftigen Kopfhaut und Haare. Weizen- und Milchproteine verleihen Schutz, Elastizität und Volumen. Das Ergebnis: gepflegtes, leicht kämmbares Haar mit natürlichem Glanz und Spannkraft.

Anwendung
Nach der Wäsche gleichmäßig im ganzen Haar verteilen, kurz einwirken lassen, ausspülen. Bei sehr trockenem Haarboden auch in die Kopfhaut einmassieren.

Tipp
Für brüchiges und sehr strapaziertes Haar empfehlen wir die *Neem Haarölkur*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Betain, Alkohol, Sorbit, Fettalkohole, Jojobaöl, Glycerin-Fettsäureester, Weizenkeimeiweiß-Hydrolysat, hydrolysiertes Milcheiweiß, Auszüge aus Eibischblättern, Eichenrinde, Brennnessel, Klettenwurzel, Rosmarin und Neemblättern, Macadamianussöl, Ätherische Öle, Apfelessig, Lecithin, Lärchenholzextrakt, Fettalkohole (sulfatiert), Zitronensäure, Xanthan.

Neem Haartonikum

belebendes Haarwasser
kräftigt Kopfhaut und Haar

Das Neem Haartonikum lässt das Haar in neuem Glanz erscheinen. Es schenkt ihm natürliche Fülle und stärkt die Kopfhaut. Die Komposition mit Neem, Brennnessel, Birkenrinde, Arnika, Rosskastaniensamen und Klettenwurzel kräftigt das Haar und pflegt die Kopfhaut. Bei zu hoher Fettproduktion hat das Neem Haartonikum normalisierende Wirkung auf die Talgproduktion, Schuppenbildung kann dadurch vorgebeugt werden. Feinem Haar schenkt es mehr Fülle und Festigkeit.

Anwendung
Das Neem Haartonikum kann in das feuchte oder trockene Haar gegeben werden. Erst das Haar scheiteln und danach das Haartonikum gleichmäßig auf der Kopfhaut verteilen. Mit den Fingerspitzen sanft einmassieren. Nicht ausspülen. Als Fönlotion großzügig in das feuchte Haar geben.

Tipp
Für brüchiges und sehr strapaziertes Haar empfehlen wir die *Neem Haarölkur*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Auszüge aus Neemblättern, Brennnessel, Arnika, Birkenrinde, Ringelblume, Rosskastaniensamen, Borretsch und Klettenwurzel, Ätherische Öle.

Neem Haarölkur

aufbauende Intensivpflege
schenkt Glanz und Kraft

Die Neem Haarölkur bringt neue Vitalität und Geschmeidigkeit in das Haar. Für trockenes, brüchiges, gesplisstes und glanzloses Haar ist sie eine intensive und aufbauende Pflege. Besonders geeignet ist sie auch bei irritierter Kopfhaut und für dauergewelltes, coloriertes und durch Hairstyling oder Sonne beanspruchtes Haar. Die Komposition mit Neem, Kamille, Weizenkeimöl und Rosmarin kräftigt das Haar und macht es wieder leicht kämmbar. Die Neem Haarölkur nutzt die vitalisierenden Kräfte von wertvollen Heilpflanzenauszügen und schenkt dem Haar neuen Schwung.

Anwendung
Vor der Haarwäsche Kopfhaut und Haar anfeuchten und die Neem Haarölkur mit den Fingerspitzen gleichmäßig in die Kopfhaut einmassieren.
Unter einem Handtuch ca. 20 Minuten einwirken lassen. Anschließend die Haare wie gewohnt mit einem Shampoo waschen. Bei trockenem oder sprödem Haar auch ganz fein in den Haarspitzen verteilen und nicht ausspülen.

Tipp
Wir empfehlen das *Neem Haartonikum* und die *Jojoba Eibisch Haarspülung* als ergänzende Pflege.

Inhaltsstoffe
Erdnussöl, Auszug aus Neemblättern, Weizenkeimöl, Auszug aus Kamille, Lecithin, Alkohol, Ätherische Öle.

Dezente Begleiter.

Ein Tag im Büro, ein eiliger Einkauf oder der Sport am Feierabend – auf unser Deo wollen wir uns verlassen können. Als dezenter täglicher Begleiter muss es so einiges leisten: Immerhin haben wir zwei bis drei Millionen Schweißdrüsen, die über den gesamten Körper und gehäuft in den Achselhöhlen ihre Arbeit tun und uns abkühlen. Der Schweiß selbst ist übrigens geruchlos. Der typische Geruch entsteht erst, wenn Bakterien ihn auf der Haut zersetzen. Dabei macht sich Schweißgeruch besonders unter den Achseln bemerkbar.
Da die Haut in den Achselhöhlen sehr empfindlich ist, sollte ein Deo nicht nur unangenehme Düfte vermeiden, sondern auch hautverträglich sein.
Die Deodorants von Dr. Hauschka sind frei von porenverengenden Aluminiumsalzen und schützen langanhaltend. Anwendertests bestätigen die gute Hautverträglichkeit und die sanften Pflegeeigenschaften.
Wählen Sie zwischen der zart duftenden *Rosen Deomilch* und der *Salbei Minze Deomilch* mit einer herbfrischen Note.

Finden Sie Ihren idealen Begleiter.

Salbei – Salvia officinalis

Rosen Deomilch

wirkt zuverlässig, sanfte Pflege

Zu wissen, dass wir bestens gewappnet sind, um den Herausforderungen des Alltags mit einem Lächeln zu begegnen, schenkt uns Entspannung und Gelassenheit. Für unsere cremige Rosen Deomilch verwenden wir behutsam aufeinander abgestimmte Inhaltsstoffe mit mild desodorierender und pflegender Wirkung. Rosenwasser zum Beispiel steuert einen elegant-zarten Duft bei, während eine Essenz von Frauenmantel Feuchtigkeitsprozesse sanft zu regulieren hilft. Wenn dann noch ätherisches Rosenöl auf hochwertiges Jojobaöl trifft, darf sich die Haut über eine ganz besondere Pflege freuen.
Unser alkoholarmer Roll-on eignet sich sehr gut für normale bis sensible Haut. Er wirkt harmonisierend und enthält weder porenverengende Aluminiumsalze noch hinterlässt er Flecken auf der Kleidung.

Anwendung
Tragen Sie die Rosen Deomilch mit streichenden Bewegungen in den Achselhöhlen auf. Wiederholen Sie die Anwendung nach Bedarf.

Tipp
Die Rosen Deomilch harmoniert perfekt mit dem Wärme und Geborgenheit spendenden *Rosen Körperbalsam*. Wer viel auf den Beinen ist, freut sich hingegen über Fußmassagen mit der belebenden *Fußcreme* und über die stärkende Kraft des *Beintonikums*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Alkohol, Tapiokastärke, pflanzliches Glycerin, Zink-Rizinoleat, Rizinusöl, Glycerin-Fettsäureester, Rosenwasser, Ätherisches Öl aus Rosenblüten, Ätherische Öle, Auszug aus Frauenmantel, Fettalkohole, Fettalkohol-Zucker-Verbindung, Hektorit, Xanthan.

Salbei Minze Deomilch

wirkt langanhaltend, frische Pflege

Ob wir uns nun physisch oder psychisch anstrengen: Schwitzen ist lebenswichtig. Zum einen reguliert es unsere Körpertemperatur, zum anderen sorgt es für den Abtransport unerwünschter Stoffwechselprodukte und bildet mit dem Säureschutzmantel der Haut eine Barriere gegen gesundheitsschädigende Keime. Unsere fettfreie Salbei Minze Deomilch enthält mit den Essenzen von Salbei und Zaubernuss gleich zwei natürlich wirkende antimikrobielle und adstringierende Inhaltsstoffe. Das desodorierende Zusammenspiel des temperamentvollen Minze-Duftes mit dem natürlich-herben Bouquet des Salbeis verspricht eine langanhaltende Frische.
Wir verzichten ganz bewusst auf den Einsatz porenverengender Aluminiumsalze. Unser alkoholarmer Roll-on verfügt über eine sehr gute Hautverträglichkeit und hinterlässt keine Flecken auf der Kleidung.

Anwendung
Tragen Sie die Salbei Minze Deomilch mit streichenden Bewegungen in den Achselhöhlen auf. Wiederholen Sie die Anwendung nach Bedarf.

Tipp
Der herb-frische Duft passt ideal zum durchwärmenden und zugleich erfrischenden *Salbei Bad*, zur anregenden *Quitten Körpermilch* sowie zum belebenden *Zitronen Lemongrass Duschbalsam*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Tapiokastärke, Zitronensäureester, pflanzliches Glycerin, Auszüge aus Salbei und Zaubernuss, Ätherische Öle aus Salbei und Minze (Spearmint), Ätherische Öle, Natriumsilikat, Zucker-Fettsäureester, Alginat, Zitronensäure, Xanthan.

Die Magie der Berührung.

Ob belebend, erfrischend oder entspannend und ausgleichend – umhüllen Sie sich und Ihre Haut mit der wohltuenden Dr. Hauschka Körperpflege.

Eine sanfte Berührung, ein liebevolles Streicheln oder ein Kuss auf die Wange – über die Haut nehmen wir nicht nur mit uns selbst, sondern auch mit anderen Kontakt auf. Wir berühren uns und andere am Tag viele Male – manchmal bewusst, oft unbewusst. Jede dieser Berührungen können Sie durch Ihre Aufmerksamkeit bereichern: Wie fühlt es sich an, Kontakt mit der eigenen Haut aufzunehmen? Zum Beispiel beim Eincremen?
Die Dr. Hauschka Körperlotionen ziehen schnell ein, aktivieren die Schutzfunktion der Haut und bewahren ihr natürliches Gleichgewicht. Die Haut duftet nach einem Hauch von Zitrone, Quitte, Lavendel, Rose oder Mandel. Dabei gleicht keine Dr. Hauschka Körperlotion der anderen: Für jede der Lotionen haben wir eine ganz individuelle Pflegegrundlage aus hochwertigen Ölen entwickelt und mit Heilpflanzen kombiniert. Ein wunderbar seidiges Hautgefühl verleiht der *Seidenpuder*. Ob belebend, erfrischend oder entspannend und ausgleichend – umhüllen Sie sich und Ihre Haut mit der wohltuenden Dr. Hauschka Körperpflege.

Zitronen Lemongrass Körpermilch

erfrischende Körperlotion
schenkt Lebendigkeit

Der klare, frisch prickelnde Duft der Zitronen Lemongrass Körpermilch weckt die Sinne, vitalisiert und bringt Schwung in den Tag. Die belebende Pflege ist die ideale Ergänzung zu einem gesunden, bewussten Lebensstil: In der schnell einziehenden Körpermilch entfalten Lemongrass und ätherisches Zitronenöl ihre tonisierende Wirkung, aktivieren und straffen die Haut gemeinsam mit Auszügen aus strukturgebendem Ackerschachtelhalm und kräftigendem Salbei. Quittensamenauszug bewahrt die Feuchtigkeit der Haut, Jojoba- und Olivenöl pflegen intensiv.

Anwendung
Die Zitronen Lemongrass Körpermilch nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir den *Zitronen Lemongrass Duschbalsam*, das *Zitronen Lemongrass Bad* und das *Zitronen Lemongrass Pflegeöl*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Auszüge aus Salbei, Schlehenfrüchten und Quittensamen, pflanzliches Glycerin, Auszüge aus Lemongrass und Schlehenblüten, Sonnenblumenöl, Erdnussöl, Auszug aus Ackerschachtelhalm, Olivenöl, Ätherisches Öl aus Zitronen, Ätherische Öle, Auszug aus Karotte, Jojobaöl, Alginat, Xanthan, Fettalkohol-Zucker-Verbindung, Fettalkohole, Kieselgel.

Quitten Körpermilch

feuchtigkeitsreiche Körperlotion
bringt Leichtigkeit in den Tag

Zurückhaltend und unprätentiös hilft der dezente Duft der Quitten Körpermilch dabei, uns nicht vom Wesentlichen abbringen zu lassen und mit beiden Beinen fest im Leben zu stehen. Stabilisierend und strukturgebend wirkt die Milch auch auf unsere Haut: Die Quitte – in der Körpermilch als Quittensamenauszug enthalten – ist ein echtes Naturtalent im Umgang mit Feuchtigkeit. Diese Fähigkeit schenkt sie der Haut, indem sie ihr nicht nur Feuchtigkeit spendet, sondern ihr gemeinsam mit hochwertigen Ölen auch dabei hilft, sie zu bewahren. Auszüge aus stärkender Schlehe und kräftigendem Salbei verhelfen der Haut zu einem natürlichen Gleichgewicht.

Anwendung
Die Quitten Körpermilch nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir die *Salbei Minze Deomilch* und den *Zitronen Lemongrass Duschbalsam*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Quittensamen, Alkohol, Auszüge aus Schlehenfrüchten und Schlehenblüten, Erdnussöl, Auszug aus Salbei, pflanzliches Glycerin, Olivenöl, Auszug aus Karotte, Lecithin, Ätherische Öle, Jojobaöl, Alginat, Xanthan, Kieselsäure.

Lavendel Sandelholz Körperbalsam

beruhigende Körperlotion
schenkt Gelassenheit

Mit seinem frischen, eleganten Lavendelduft gelingt es dem Lavendel Sandelholz Körperbalsam, unseren Kopf frei und klar zu machen – ergänzt von der samtig-warmen Note des Sandelholzes, die uns erdet und uns Gelassenheit schenkt. Dank der beruhigenden Wirkung des Balsams findet auch unsere Haut zu ihrem natürlichen Gleichgewicht zurück: Ausgleichende Auszüge aus Melisse und Sauerklee wirken harmonisierend, hochwertige Öle aus Macadamianüssen, Aprikosenkernen und Avocado stärken die Barrierefunktion der Haut. Sie fühlt sich geschmeidig und samtweich an.

Anwendung
Den Lavendel Sandelholz Körperbalsam nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir das *Moor Lavendel Bad* und das *Moor Lavendel Pflegeöl*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Olivenöl, Alkohol, Macadamianussöl, pflanzliches Glycerin, Auszug aus Quittensamen, Lavendelwasser, Avocadoöl, Auszug aus Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Ackerschachtelhalm, Sonnenblumenöl, Auszüge aus Sauerklee und Melisse, Glycerin-Fettsäureester, Ätherische Öle, Ätherische Öle aus Lavendel und australischem Sandelholz, Sheabutter, Kakaobutter, Hektorit, Fettalkohol, Zucker-Fettsäureester, Meeresalgenauszug, Xanthan.

Rosen Körperbalsam

harmonisierende Körperlotion
schenkt Geborgenheit

Wärme und Geborgenheit spendet der ausgleichende Rosen Körperbalsam mit seinem die Sinne umhüllenden Duft von Rosen auf einem Fond edler Hölzer. Der sahnige und doch reichhaltige Balsam regt die natürliche Schutzfunktion der Haut an und kräftigt sie: Rosenwachs, ätherisches Rosenöl sowie kostbare Auszüge aus Wildrosenfrüchten und Rosenblüten harmonisieren die Haut. Sheabutter aus dem von Dr. Hauschka initiierten Bio-Wildsammelprojekt in Burkina Faso sorgt gemeinsam mit Mandel- und Jojobaöl für eine intensive Pflege. Das Ergebnis: samtweiche Haut.

Anwendung
Den Rosen Körperbalsam nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir das *Rosen Pflegeöl*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Rosenblüten, Mandelöl, Alkohol, pflanzliches Glycerin, Auszug aus Quittensamen, Jojobaöl, Sheabutter, Lecithin, Fettalkohole, Hektorit, Bienenwachs, Auszug aus Hagebutte, Rosenwachs, Ätherisches Öl aus Rosenblüten, Ätherische Öle, Candelillawachs, Kakaobutter, Propolis, Xanthan.

Mandel Körperbalsam

reichhaltige Körperlotion
verwöhnt Haut und Sinne

Der reichhaltige Mandel Körperbalsam schickt unsere Sinne auf Reisen: Weckt der zarte, floral-rosige Duft der Mandelblüte erste Assoziationen an den beginnenden Frühling, so entführt uns die warme und sinnliche Note der Mandelfrucht bald darauf in das pralle Leben des italienischen Sommers. Aus Mandelkernen gepresstes Öl glättet gemeinsam mit Auszügen aus beruhigendem Johanniskraut und ausgleichendem Wundklee trockene, sensible Haut. Quitten- und Eibischauszüge regulieren die Feuchtigkeit der Haut, so dass sie sich wieder geschmeidig anfühlt.

Anwendung
Den Mandel Körperbalsam nach dem Duschen oder Baden fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir das *Schlehenblüten Pflegeöl*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Alkohol, Mandelöl, Avocadoöl, Olivenöl, Auszüge aus Quittensamen und Wundklee, Aprikosenkernöl, pflanzliches Glycerin, Sheabutter, Orangenblütenwasser, Glycerin-Fettsäureester, Macadamianussöl, Sonnenblumenöl, Auszug aus Johanniskraut, Hektorit, Ätherische Öle, Zucker-Fettsäureester, Lecithin, Auszüge aus Eibischblättern und Sanddornbeeren, Candelillawachs, Xanthan.

Nach der Sonne

pflegende Körperlotion
fördert anhaltende Bräune

Nach einem Tag in der Sonne kann die Haut trotz Sonnenschutz leicht gereizt und erhitzt sein, sie wirkt trockener als sonst. Eine reichhaltige und kühlende Pflege unterstützt sie darin, sich von dem Sonnentag zu erholen. Die Bräune bleibt so länger erhalten. Die Lotion Nach der Sonne ist mit hautberuhigenden Auszügen der Mittagsblume angereichert. Ihre angenehme Konsistenz erfrischt und entspannt empfindliche Haut nach dem Sonnenbad. Die leicht einziehende Lotion mit Karotte und Hagebutte enthält feuchtigkeitsreiche Auszüge aus Mittagsblume und Quittensamen. Sie verleiht ein geschmeidiges Hautgefühl. Ringelblume und Wundklee beruhigen sonnenstrapazierte Haut. Mandelöl, Sheabutter und Rosenwachs pflegen intensiv und helfen der Haut, Feuchtigkeit zu bewahren.

Anwendung
Die Lotion Nach der Sonne nach dem Sonnenbad fein auf der Haut verteilen. Zieht schnell ein.

Tipp
Als ergänzende Pflege für das sonnenverwöhnte Gesicht empfehlen wir *Revitalisierende Maske* und *Tag und Nachtkur sensitiv*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszüge aus Hagebutte und Quittensamen, Alkohol, pflanzliches Glycerin, Mandelöl, Sheabutter, Auszüge aus Karotte, Mittagsblume und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Ringelblume, Fettalkohole, Hektorit, Bienenwachs, Rosenwachs, Lecithin, Jojobaöl, Xanthan, Ätherische Öle, Propolis.

Seidenpuder

luftiger Körperpuder
pflegt von Kopf bis Fuß

Der Seidenpuder verleiht zuverlässigen Schutz, pflegt die Haut und macht sie geschmeidig zart. Die Komposition aus echter pulverisierter Reinseide, angereichert mit Heilpflanzenauszügen aus Salbei, Enzian und Eichenrinde, entfaltet auf der Haut eine leicht desodorierende und juckreizlindernde Wirkung. Die natürliche Hautflora wird stabilisiert. Die feine Puderkomposition ist sehr gut verträglich. Die Körperhaut wird natürlich mattiert, auch sensible Haut wird auf milde Art und Weise geschützt.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf die gereinigte und trockene Haut auftragen.

Tipp
Vielseitige Verwendungsmöglichkeiten machen den talkumfreien Seidenpuder zum wahren Verwandlungskünstler: als Körper- und Fußpuder, sanftes Deo, Trockenshampoo, zur Babypflege, gegen Wundsein.

Inhaltsstoffe
Reisstärke, Seidenpulver, Kieselsäure, Ätherische Öle, Auszüge aus Enzian, Eiche und Salbei, Kieselerde.

Rhythmisierte Pflegeöle.

Tag und Nacht, Licht und Dunkelheit, Wärme und Kälte, Ruhe und Bewegung – das sind natürliche Gegensätze, die im rhythmischen Wechsel unser Leben bestimmen. Rhythmen, die Dr. Rudolf Hauschka schon immer faszinierten und die Basis seiner einmaligen Pflanzenextrakte darstellen. Auch bei der Herstellung unserer Pflegeöle spielen sie eine entscheidende Rolle.
Grundlage des *Rosen Pflegeöls* beispielsweise sind getrocknete Knospen der Damaszenerrose. Wir geben sie in einen Behälter mit Sonnenblumenöl und erwärmen diesen Ansatz sanft auf 37 °C, die Körpertemperatur des Menschen – mit viel Zeit. Sieben Tage lang schweben die Knospen im idealen Wechsel zwischen Ruhe und Bewegung. Ganz so, wie es die Rose auch in freier Natur erlebt. Das Ergebnis ist ein reichhaltiger Rosenblütenextrakt, der im *Rosen Pflegeöl* unsere Haut verwöhnt. Dieses aufwändige Auszugsverfahren bildet auch die Basis der fünf anderen Dr. Hauschka Pflegeöle, die uns straffende, aktivierende, ausgleichende, umhüllende oder harmonisierende Pflege schenken.
Finden Sie Ihr persönliches Pflegeöl und Ihren eigenen Rhythmus.

Zitronen Lemongrass Pflegeöl*

erfrischendes Körperöl
strafft die Haut

Frische, Aktivität und die nötige Spannkraft wünschen wir uns für den Tag und für die Haut. Das Zitronen Lemongrass Pflegeöl belebt und strafft. Die Komposition verbindet den aktivierenden Duft natürlicher ätherischer Öle mit pflegenden, stärkenden Ölen und Heilpflanzenauszügen.
Für das Pflegeöl dürfen hautfunktionsstärkende Lemongrassblätter, Misteln, Ackerschachtelhalm und abgrenzungsstärkende Zitronenschalen mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends werden die Ansätze vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf die noch feuchte Haut aufgetragen lässt sich das Öl gleichmäßig verteilen. Die so entstandene Wasser-Öl-Emulsion zieht leicht ein und bewahrt die Feuchtigkeit der Haut.

Tipp
Für die straffende Wirkung des Pflegeöls bei Cellulite sind ergänzend eine gesunde, vitaminreiche Ernährung, Sport, Wechselduschen und das kräftige Einmassieren des Öls notwendig.
Als ergänzende Pflege empfehlen wir den *Zitronen Lemongrass Duschbalsam*, das *Zitronen Lemongrass Bad* und die *Zitronen Lemongrass Körpermilch*.

Inhaltsstoffe
Sonnenblumenöl, Auszüge aus Zitronenschalen, Lemongrass, Ackerschachtelhalm und Mistel, Jojobaöl, Ätherisches Öl aus Zitronen, Ätherische Öle.

Schlehenblüten Pflegeöl

kräftigendes Körperöl
hält die Haut geschmeidig

Eine elastische, geschmeidige Haut, darüber freut sich jeder. Das Schlehenblüten Pflegeöl ist die kräftigende, wärmende Pflege für die ganze Familie. Auch in der Schwangerschaft hat sich das Pflegeöl bewährt. In dieser Zeit ist es besonders wichtig, die Haut dehnfähig zu erhalten, um Schwangerschaftsstreifen zu vermeiden. Die Komposition mit Heilpflanzenauszügen aus zarten Schlehenblüten und hautfunktionsstärkenden Birkenblättern, sonnendurchflutetem Johanniskrautöl und Jojobaöl fördert die Elastizität und Spannkraft.
Für das Pflegeöl dürfen die Pflanzenteile mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends wird vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf die noch feuchte Haut aufgetragen lässt sich das Öl gleichmäßig verteilen. Die so entstandene Wasser-Öl-Emulsion zieht leicht ein und bewahrt die Feuchtigkeit der Haut.

Tipp
Für eine Zupfmassage nehmen Sie die eingeölte Haut zwischen Daumen und Zeigefinger, heben sie leicht nach oben ab und lassen sie danach wieder los. Pro Hautpartie fünfmal wiederholen.
Als ergänzende Pflege empfehlen wir unsere Duschbalsame, Bäder und Körperlotionen.

Inhaltsstoffe
Sonnenblumenöl, Auszüge aus Schlehenblüten und Birkenblättern, Jojobaöl, Auszug aus Johanniskraut, Lecithin, Ätherische Öle.

* Nicht in allen Ländern erhältlich.

Moor Lavendel Pflegeöl

beruhigendes Körperöl,
verleiht umhüllenden Schutz

Wenn Sie sich nach Wärme und innerer Stärke sehnen, legt sich das Moor Lavendel Pflegeöl wie eine schützende Hülle um die Haut und führt Sie wieder in Ihre Kraft. Im Mittelpunkt dieser Komposition steht ein Moorextrakt, der nach einem Dr. Hauschka-eigenen rhythmischen Verfahren in Licht und Dunkelheit, Ruhe und Bewegung hergestellt wird. Belebt durch Tinkturen aus Ackerschachtelhalm und Rosskastanie darf der wertvolle Extrakt mehrere Wochen ungestört arbeiten. Stillstehende Prozesse im Moor erwachen zu neuem Leben, Wärme und Bewegung entstehen. Der so gewandelte Moorextrakt regt die innere Beweglichkeit und Wärme an und lädt ein, in die Welt zu treten und die eigene Grenze neu zu erleben. Für einen kalten und herausfordernden Tag verleiht das Moor Lavendel Pflegeöl Kraft, einen umhüllenden Schutz und aktiviert die innere Vitalität. Veredelt durch das natürliche ätherische Lavendelöl aktiviert und klärt diese Komposition die Sinne.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf die Haut aufgetragen verwöhnt das Moor Lavendel Pflegeöl die Haut und hält sie zart und geschmeidig. Schütteln Sie das Moor Lavendel Pflegeöl vor Gebrauch, bis es eine cremige Konsistenz erlangt.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir den *Lavendel Sandelholz Duschbalsam*, das *Moor Lavendel Bad* sowie den *Lavendel Sandelholz Körperbalsam*.

Inhaltsstoffe
Olivenöl, Wasser, Sheabutter, Lavendelöl, Moorextrakt, Zucker-Fettsäureester, Jojobawachs, Ätherische Öle, Auszüge aus Ackerschachtelhalm und Rosskastaniensamen, Alkohol.

Rosen Pflegeöl

harmonisierendes Körperöl
schenkt Geborgenheit

Es gibt Momente, in denen sich Haut und Sinne nach einer harmonisierenden und stärkenden Pflege sehnen. Das ist die Zeit für das Rosen Pflegeöl. Zusammen mit dem kostbaren natürlichen ätherischen Rosenöl und feuchtigkeitsbewahrendem Jojobaöl entsteht ein ausgleichendes und harmonisierendes Pflegeöl, das für geschmeidige Haut sorgt und bei Nervosität und seelischer Erschöpfung unterstützt.
Für die Komposition dürfen getrocknete Blütenknospen der wertvollen Damaszenerrose mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischung ist in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends wird der Ansatz vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der ausgleichenden Rose in das Öl übergehen.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf die noch feuchte Haut aufgetragen lässt sich das Öl gleichmäßig verteilen. Die so entstandene Wasser-Öl-Emulsion zieht leicht ein und bewahrt die Feuchtigkeit der Haut.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir Duschbalsame, Bäder, den *Rosen Körperbalsam* und die *Rosen Deomilch*.

Inhaltsstoffe
Sonnenblumenöl, Auszug aus Rosenblüten, Jojobaöl, Ätherisches Öl aus Rosenblüten, Ätherische Öle.

Birken Arnika Pflegeöl

aktivierendes Körperöl
bei Bewegung und Sport

Nach dem Sport oder der Sauna freut sich jeder über eine vitalisierende Pflege. Das Birken Arnika Pflegeöl erfrischt mit seinem minzig-zitronigen Duft und bewahrt mit Jojobaöl die Feuchtigkeit der Haut, sie wird weich und geschmeidig. Die Komposition mit Heilpflanzenauszügen aktiviert den Hautstoffwechsel und regt die Durchblutung an. Sie durchwärmt die verspannte Muskulatur und die beanspruchten Gelenke.
Für das Pflegeöl dürfen hautfunktionsstärkende Birkenblätter und Arnika, kräftigende Klettenwurzel und Brennnessel mit Sonnenblumenöl aus kontrolliert-biologischem Anbau nach einem eigenen rhythmischen Verfahren eine Woche lang reifen. Die Mischungen sind in dieser Phase auf 37 °C erwärmt – die Körpertemperatur des Menschen. Morgens und abends werden die Ansätze vorsichtig durchmischt. So kann die ganze Kraft der Heilpflanzen in das Öl übergehen.

Anwendung
Nach dem Duschen oder Baden auf die noch feuchte Haut aufgetragen lässt sich das Öl gleichmäßig verteilen. Die so entstandene Wasser-Öl-Emulsion zieht leicht ein und bewahrt die Feuchtigkeit der Haut.

Tipp
Als ergänzende Pflege empfehlen wir den *Zitronen Lemongrass Duschbalsam*, das *Zitronen Lemongrass Bad* sowie die *Zitronen Lemongrass Körpermilch* und die *Salbei Minze Deomilch*.

Inhaltsstoffe
Sonnenblumenöl, Auszüge aus Arnika, Birkenblättern, Brennnessel und Klettenwurzel, Jojobaöl, Ätherische Öle, fettes Senföl.

Unsere Hände sprechen Bände.

Die Hände sprechen ihre ganz eigene Sprache: mit ihrer Gestik, die manches Mal mehr ausdrücken kann als Worte. Sie sind zudem so etwas wie die Visitenkarte, die etwas über die Tätigkeit des Menschen erzählt. Denn ob im Beruf, im Haushalt oder bei der Gartenarbeit, die Hände sind laufend im Einsatz. Hinzu kommen Umwelteinflüsse wie trockene Luft, Wasser, Kälte oder Sonne. Schnell wird die Haut trocken, rau und rissig oder ein Nagel bricht ab.

Deswegen brauchen unsere Hände besondere Pflege. Die schnell einziehende *Handcreme* verwöhnt Ihre Hände mit wertvollen pflanzlichen Ölen und ausgewählten Heilpflanzenauszügen. Das *Neem Nagelöl* schützt Nägel und Nagelhaut. Der praktische *Neem Nagelölstift* ist der ideale Begleiter für unterwegs.

Verwöhnen Sie sich bis in die Fingerspitzen. Lassen Sie die Schönheit Ihrer Hände sprechen.

Handcreme

schützende Pflege, zieht schnell ein

Die Handcreme verwöhnt und pflegt die Hände jeden Tag. Die Komposition mit der vitalisierenden Kraft von Brutblatt, wertvollen pflanzlichen Ölen und Eibischwurzel reguliert die Feuchtigkeit und zieht schnell ein. Selbst raue und strapazierte Hände werden wieder zart und geschmeidig.

Anwendung
Bei Bedarf Hände mehrmals täglich eincremen. Die Handcreme zieht schnell ein und fettet nicht nach. Auch raue Ellbogen werden wieder glatt.

Tipp
Für die Pflege der Nägel und der Nagelhaut empfehlen wir das *Neem Nagelöl* oder den *Neem Nagelölstift*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, pflanzliches Glycerin, Auszüge aus Eibischwurzel und Wundklee, Mandelöl, Fettalkohole, Bienenwachs, Auszug aus Schlehenblüten, Erdnussöl, Jojobaöl, Weizenkeimöl, Bentonit, Auszüge aus Brutblatt und Karotte, Ätherische Öle, Milchzucker, Lecithin, Xanthan.

Neem Nagelöl

kräftigende Pflege
versorgt Nägel und Haut

Das Neem Nagelöl ist die Basis für gesunde und gepflegte Nägel. Die intensive Pflege schenkt den Nägeln neue Festigkeit und Elastizität. Die Komposition mit Neem, Wundklee und Kamille unterstützt die Nagelstruktur und pflegt auch empfindliche, rissige Nagelhaut. Die gestärkte Nagelsubstanz wächst gesund nach.

Anwendung
Am besten nach dem Waschen das Neem Nagelöl sanft in Nagel und Nagelbett einmassieren. Bei stark beanspruchten Nägeln die Anwendung zweimal täglich wiederholen.

Tipp
Unterwegs ist der *Neem Nagelölstift* der optimale Begleiter. Für gepflegte Hände empfehlen wir zusätzlich die schnell einziehende *Handcreme*.

Inhaltsstoffe
Erdnussöl, Auszüge aus Neemblättern und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Kamille, Ätherische Öle.

Neem Nagelölstift

kräftigende Pflege
versorgt Nägel und Haut

Damit das Neem Nagelöl zu Ihrem ständigen Begleiter werden kann, gibt es den Neem Nagelölstift mit einem praktischen Applikator. Strich für Strich lässt sich damit das pflegende Öl sauber und sparsam auftragen. So wird jede Zeit zur Nagelzeit, zuhause und unterwegs.

Anwendung
Durch sanften Druck auf die faserartige Spitze gibt der Applikator nur so viel Neem Nagelöl ab, wie Sie benötigen.

Tipp
Nagellack kann die Applikatorspitze einfärben. Damit Ihr Neem Nagelölstift immer sauber aussieht, werden drei Ersatzspitzen mitgeliefert, die ganz einfach einsetzbar sind.

Inhaltsstoffe
Erdnussöl, Auszüge aus Neemblättern und Wundklee, Aprikosenkernöl, Auszug aus Kamille, Ätherische Öle.

Sommer-genuss für Ihre Haut.

Schenken Sie Ihrer Haut mit Dr. Hauschka noch mehr Sommer. Schenken Sie ihr Freiheit und Frische, Leichtigkeit und Entspannung. Egal ob vitalisierendes Körperöl, erfrischendes Beintonikum, feuchtigkeitsregulierende Fußcreme, schützender Seidenpuder oder schimmernd leichter Lip Gloss – mit den Dr. Hauschka Produkten erfreuen Sie sich an einem Sommer, der seinen Namen verdient.

Bereits bei Shakespeare stand der Sommer als Sinnbild für Glück und Liebe. Und tatsächlich: Im Sommer schenken uns die Sonnenstrahlen mit Licht und Wärme pure Lebensfreude. Wie gut, dass wir bei Dr. Hauschka viele wertvolle Helfer haben, die diese Empfindungen noch verstärken und uns in dieser Zeit begleiten.

Legen Sie die Füße hoch.

Ob beim Wandern, beim Radfahren oder bei einem ausgedehnten Stadtbummel, im Sommer beanspruchen wir unsere Füße und Beine mehr als sonst. Die Füße benötigen dann Pflege und Erfrischung. Unsere **Fußcreme** bietet intensive Pflege und Feuchtigkeit und zieht durch die cremige Konsistenz schnell ein. Das **Beintonikum** ist die pflegende Erfrischung für die Beine. Dank ihm werden müde Beine wieder leicht, es belebt und pflegt sowohl nach dem Sport als auch nach langem Sitzen. Es ist aber auch ein wirksamer Aufmunterer, wenn man es auf Arme oder Nacken aufträgt. Mit einem Sprühkopf versehen, lässt es sich fein dosieren.

Ab in die Wanne.

Es muss nicht immer ein Vollbad sein – auch wenn das im Sommer durchaus erfrischend sein kann, zum Beispiel mit kühlem Wasser und dem **Salbei Bad.** Das belebt nach einem anstrengenden und heißen Tag im Büro. Das **Zitronen Lemongrass Bad** wiederum tonisiert und erfrischt gleichzeitig die Haut.
Beide Bäder eignen sich aber auch für die schnelle Abkühlung zwischendurch: etwa in Form einer Kompresse oder eines Fußbads. Einfach ein angefeuchtetes Tuch mit ein paar Tropfen des Bades beträufeln und auf Stirn oder Nacken legen. Oder eine Waschschüssel mit kühlem Wasser füllen und nach Belieben das Bad hinzugeben. Füße in die Schüssel – und schon fühlt man sich wie neu.
Weitere Anwendungsmöglichkeiten mit unseren Bädern verrät Ihnen übrigens Ihre Dr. Hauschka Naturkosmetikerin.

„Soll ich dich einem Sommer-tag vergleichen?“

William Shakespeare, Sonett Nr. 18

Frischer Wind im Gesicht.

Sprühen Sie sich unterwegs eine erquickende Brise ins Gesicht. Das **Gesichtstonikum** gibt es auch in der praktischen Reise- und Probiergröße, die in jede Handtasche und in jeden Rucksack passt.
Und wenn die Lippen zu viel Sonne oder Wind abbekommen haben und zu spannen oder kribbeln beginnen oder zu Bläschen neigen, verschafft die **Akut Lippenpflege Labimint** schnelle Linderung.

Ihre Muskeln sagen danke.

Gerade an mehrtägige Wander- oder Fahrradtouren im Sommer müssen sich die Muskeln erst gewöhnen. Das **Birken Arnika Pflegeöl** aktiviert den Hautstoffwechsel und regt die Durchblutung an. Eine kräftige Massage mit dem Öl durchwärmt und regeneriert die verspannte Muskulatur und macht sie fit für den nächsten Tag.

Das Geheimnis der Seide.

Er ist viel mehr als nur ein Körperpuder, der zuverlässig schützt und pflegt: unser **Seidenpuder.** Komponiert mit echter pulverisierter Reinseide, angereichert mit Heilpflanzenauszügen aus Salbei, Enzian und Eichenrinde, findet er vielfältige Einsatzmöglichkeiten: als Trockenshampoo oder als leichtes Deodorant zum Beispiel. Im geschlossenen Schuh angewendet, bindet er Feuchtigkeit und Gerüche, im offenen Schuh verhindert er lästiges Rutschen.

Für einen sommerlichen Auftritt.

Betonen Sie die Sonnenterrassen des Gesichts, indem Sie den **Bronzing Powder** mit dem Puderpinsel auf Stirn, Nase, Kinn und Wangen stäuben und nach außen mit kreisenden Bewegungen sanft ausstreichen. **Volume Mascara 01 black** auf die oberen Wimpern, **Lip Gloss 01 bush plum** auf die Lippen – und fertig ist Ihr Sommerlook.

Nicht nur gut für Sie.

Unsere Sommerprodukte sorgen nicht nur für Frische. Sie tragen auch zur Artenvielfalt und zu besseren Lebensbedingungen für die Menschen vor Ort bei. Denn die verwendeten Inhaltsstoffe bieten mehr als nur eine kosmetische Wirkung.

Jojobaöl

Jojoba bekommen wir aus Argentinien von einem zertifizierten Demeter-Betrieb am Fuße der Anden in einer extrem trockenen Gegend. Die Jojobakerne werden kalt gepresst, das gewonnene Öl wird sodann zu uns nach Eckwälden verschifft. Unser Partner vor Ort engagiert sich stark für den Anbau in der Wüste. Denn Überweidung hat viele Steppen in Argentinien zu Wüsten werden lassen. Die Menschen mussten in die Städte abwandern. Seine Vision ist es, die desertifizierten Landstriche seiner Heimat mithilfe des biologisch-dynamischen Jojobaanbaus wiederzubeleben. Durch die Jojobakultur kann sich der Grundwasserspiegel wieder heben, so dass mehr Biodiversität entsteht und auch der Mensch wieder seinen Platz finden kann.

Arnika

Arnika beziehen wir aus zertifizierten Wildsammlungen im Schwarzwald und in den französischen Vogesen. In Absprache mit den zuständigen Naturschutzbehörden wird ein Teil der natürlichen Arnikavegetation abgeerntet, die verbleibenden Arnikapflanzen haben Platz, um sich wieder auszubreiten. Gleichzeitig schneiden wir andere Pflanzen – etwa Gehölze – zurück; sie würden sonst im Laufe der Zeit die Arnika verdrängen. So leisten wir einen sinnvollen Beitrag zur Landschaftspflege und zur Arterhaltung.

Rizinusöl

Da auf dem Weltmarkt kein Rizinusöl in Bioqualität verfügbar war, entschlossen wir uns im Jahr 2007, in Indien ein Projekt anzustoßen, das diese Lücke schließen sollte. In der nordindischen Region Kutch kultiviert seitdem eine Reihe von biozertifizierten Kleinbauern für unseren Partner vor Ort Rizinuspflanzen, aus deren Samen das kaltgepresste Öl gewonnen wird. Mit dem Mehrerlös aus dem Verkauf werden Sozialräume für die Arbeiter eingerichtet, werden die Bauern bei der Umstellung auf Bio-Anbau sowie bei der Zertifizierung unterstützt und wird den Bauern das Kochen mit Biogas ermöglicht.

Indien, Region Kutch

Bringen Sie Ihre Füße auf die Beine.

Unseren Füßen schenken wir meist wenig Beachtung. Die längste Zeit des Jahres sind sie in Strümpfen und festen Schuhen versteckt. Dabei vollbringen sie wahre Höchstleistungen! Die Füße tragen das gesamte Körpergewicht, während die Zehen in einem Akt höchster Präzision den gesamten Körper ausbalancieren. Kein Wunder, dass sie sich hin und wieder bemerkbar machen. Sind wir privat oder beruflich beispielsweise viel auf den Beinen, werden Füße und Beine müde und können anschwellen. Kommen dann noch ungeeignete, enge Schuhe hinzu, entstehen vielleicht Blasen, Druckstellen, Schwielen oder Beinschmerzen.

Auch die Hitze im Sommer hält Füße und Beine ordentlich auf Trab. Umso wichtiger ist es, unsere Füße und Beine mit einer unterstützenden Pflege zu verwöhnen.

Die *Fußcreme* und das *Beintonikum* beleben müde Füße und Beine und beugen Schwellungen vor. Schwitzige Füße fühlen sich mit der *Desodorierenden Fußcreme* und dem *Seidenpuder* richtig wohl. Beide Produkte haben eine leicht desodorierende Wirkung und binden Fußgeruch.
Umsorgen Sie Ihre Füße, bringen Sie sie auf die Beine.

Fußcreme

intensive Pflege
belebt die Füße

Ob im Beruf, beim Sport oder in der Freizeit: Die Fußcreme eignet sich hervorragend zur täglichen Fußpflege und anregenden Fußmassage. Durch die cremige Konsistenz zieht sie sofort ein und bietet besonders auch trockenen Füßen intensive Pflege und Feuchtigkeit.

Anwendung
Die Fußcreme sparsam auftragen und einmassieren. Bei trockener Haut täglich anwenden.

Tipp
Die Fußcreme eignet sich wunderbar für Fußmassagen. Müde Beine freuen sich über das erfrischende *Beintonikum*.

Inhaltsstoffe
Wasser, pflanzliches Glycerin, Alkohol, Ätherische Öle, Auszug aus Johanniskraut, Erdnussöl, Wollwachs, Olivenöl, Auszug aus Schlehenfrüchten, Fettalkohole, Zinkoxid, Auszug aus Rosskastaniensamen, Jojobaöl, Bentonit, Milchzucker, Xanthan, Lecithin, Propolis.

Desodorierende Fußcreme

bisher: Fußdeobalsam

bindet Feuchtigkeit,
erfrischt und schützt die Fußhaut

Die Desodorierende Fußcreme mit ihrem erfrischend-herben Duft belebt die Füße und unterstützt ein gesundes Hautmilieu. Natürliche Seide und Reisstärke binden unmittelbar und langanhaltend die überschüssige Feuchtigkeit. Schützend umhüllen sie als feine Puderschicht den Fuß und verhindern Reibungen und Druckstellen. Die Komposition mit ätherischem Rosmarinöl, Salbei und Echter Goldrute wirkt schweißregulierend. So entsteht ein gesundes Fußklima, wodurch unangenehmer Geruch verhindert werden kann.

Anwendung
Die Desodorierende Fußcreme regelmäßig dünn auf die Fußsohlen und zwischen den Zehen auftragen, nicht einmassieren.

Tipp
Bei stärkerem Fußschweiß empfehlen wir im Anschluss den *Seidenpuder*. Müden Beinen schenkt das *Beintonikum* wieder Leichtigkeit. Bei trockener und spröder Fußhaut oder für eine anregende Massage eignet sich die *Fußcreme*.

Inhaltsstoffe
Wasser, pflanzliches Glycerin, Reisstärke, Auszug aus Goldrute, Bentonit, Auszug aus Salbei, Ätherische Öle, Alkohol, Seidenpulver, Ätherisches Öl aus Rosmarin, Propolis.

Beintonikum

vitalisierende Pflege
verleiht Leichtigkeit

Das Beintonikum ist die pflegende Erfrischung für die Beine. Sie wirkt sowohl vorbeugend als auch wohltuend bei Schwellungen und Stauungen. Müde Beine erhalten wieder Leichtigkeit. Die Komposition mit Borretsch, Rosmarin und Rizinusöl aktiviert und belebt die Haut und bewahrt zugleich vor Austrocknung. Wer im Alltag viel sitzt oder steht, freut sich über die neu gewonnene Kraft in den Beinen. Auch müde Arme erhalten mit dem Tonikum ihre Leichtigkeit zurück.

Anwendung
Das Tonikum auf Beine, Füße oder Arme von unten nach oben in Richtung Herz auftragen. Bei Bedarf mehrmals täglich wiederholen. Wegen des Ölgehalts direkt auf die Haut geben und den Kontakt mit der Kleidung vermeiden. Bei sehr trockener Haut kann das Beintonikum auch mit einem unserer Pflegeöle gemischt werden.

Tipp
Als Ergänzung zum Beintonikum empfehlen wir bei stark beanspruchten, geschwollenen Füßen die *Fußcreme* oder bei übermäßig schwitzenden Füßen die *Desodorierende Fußcreme*.

Inhaltsstoffe
Alkohol, Rizinusöl, Auszug aus Borretsch, Wasser, Ätherische Öle.

Zeiten inniger Verbindung.

Es ist ein einzigartiges Erlebnis, wenn während der Schwangerschaft Mutter und Kind diese unvergleichbare Verbindung eingehen – auf geistig-emotionaler und auf körperlicher Ebene. In den neun Monaten der Schwangerschaft stellt sich der mütterliche Organismus darauf ein, das heranwachsende Kind optimal zu versorgen. Die Haut, der Stoffwechsel und das ganze Körpergefühl können sich in dieser Zeit verändern und bedürfen besonderer Zuwendung.
Annette Kiefer hat viele Frauen durch diese Zeit begleitet. Jahrelang war sie als Hebamme tätig und gibt ihr Wissen und ihre Erfahrung als Fachberaterin heute in der WALA an andere Hebammen weiter.

Beginn der Schwangerschaft
Gerade zu Beginn der Schwangerschaft berichten viele Frauen von einer starken Müdigkeit durch die körperliche Umstellung. Ist es durch äußere Umstände nicht möglich, dem eigenen Ruhe- und Schlafbedürfnis ausreichend nachzukommen, empfiehlt Frau Kiefer das Einreiben von Armen und Beinen mit dem *Beintonikum* (s. S. 117). Auch die Väter genießen diese Art der Erfrischung, wenn die Nacht sehr kurz war und morgens die Arbeit ruft. Kombiniert mit kalten Beingüssen stärkt das *Beintonikum* den Venenfluss und wirkt sowohl vorbeugend als auch lindernd bei Schwellungen und Stauungen sowie Neigung zu Wadenkrämpfen. Wunderbar auftragen lässt sich die Lotion übrigens mit einem Extra-Sprühkopf, den es auf Nachfrage im Handel zu kaufen gibt.

Das Vorbeugen von Schwangerschaftsstreifen ist für werdende Mütter ein wichtiges Thema. Regelmäßige Zupfmassagen mit dem *Schlehenblüten Pflegeöl* (s. S. 106) fördern hier die Elastizität und Spannkraft der Haut.

Ein weiterer wertvoller Begleiter in der empfindsamen Zeit der Schwangerschaft ist das *Moor Lavendel Pflegeöl* (s. S. 107), wie Annette Kiefer erläutert: „Das Pflegeöl legt sich wie ein warmer und schützender Mantel um den Körper und hilft, sich von den Eindrücken der Umwelt besser abzugrenzen. Tragen Sie das Öl auf den Brust- und Herzbereich sowie den Innenseiten der Handgelenke auf, bei Bedarf auch auf den Bauch, wenn dieser zur Anspannung neigt.“

Ein Bad für Körper und Seele
Gerade werdende Mütter genießen das Gefühl der Leichtigkeit in warmem Wasser sehr. Eine große Vielfalt an Dr. Hauschka Badezusätzen steigert dieses Wohlbefinden zusätzlich, so wirkt das *Moor Lavendel Bad* (s. S. 94) zum Beispiel beruhigend und schlaffördernd.

Babyflitterwochen
In einem Zeitraum von sechs bis acht Wochen nach der Geburt eines Kindes muss sich der Körper der Mutter von der Schwangerschaft und der Entbindung erholen.

Frau Kiefer betont die Wichtigkeit der Ruhe im Wochenbett: „Diese besondere Zeit, die ich gerne als ‚Babyflitterwochen' bezeichne, sollten die Eltern möglichst angenehm und stressfrei verbringen, dann spürt auch das Kind, dass alles in Ordnung ist. Auch hier unterstützt das *Moor Lavendel Pflegeöl* (s. S. 107) die Eltern, sich besser von äußeren Stressfaktoren abzugrenzen."

Für die Bauchmassage im Wochenbett eignet sich das *Schlehenblüten Pflegeöl* (s. S. 106) mit seiner kräftigenden Wirkung. Als gezielte Pflege danach unterstützen das *Zitronen Lemongrass Pflegeöl* (s. S. 106) und das *Zitronen Lemongrass Bad* (s. S. 94) die Straffung des Bindegewebes.

Die *Handcreme* (s. S. 110) pflegt die vom häufigen Wickeln und Händewaschen beanspruchten Hände und macht sie wieder weich für den Kontakt mit der zarten Babyhaut.

Feinfühlige Schützlinge
Ein Baby ist der Inbegriff von Unschuld, Reinheit und Liebe und verlässt sich ganz auf die Fürsorge der Eltern. Ein Sinnbild seiner Sensibilität ist seine Haut. Über sie tritt das Kind in den ersten intensiven Kontakt mit seiner Mutter und zur Umwelt. Frau Kiefer erläutert, warum sie grundsätzlich keine Pflegeprodukte für die intakte Haut des Neugeborenen empfiehlt: „Kaum etwas ist so zart wie die Kinderhaut. Ich empfehle es, den Säugling nur mit Wasser zu reinigen und einmal in der Woche zu baden, ab dem Zeitpunkt, nachdem sich die Nabelschnur gelöst hat. Das Baby ist dann in der Regel 10 – 14 Tage alt und freut sich, wenn es im warmen Badezimmer, gerne auf den Händen des Vaters liegend, gebadet wird. Sollte die Mutter viel Muttermilch haben, kann diese als natürlicher Badezusatz verwendet werden."

Für die Pflege der Hautfalten an Hals und Leisten des Kindes bzw. unter der Brust der Mutter eignet sich der *Seidenpuder* (s. S. 104). Er wird dünn aufgetragen, überschüssiger Puder wird mit einem weichen Tuch abgewischt bzw. abgepustet.

Bei Babys, die einige Monate alt sind und mehr Kontakt mit ihrer Umwelt aufnehmen, können Pflegeprodukte wie die reichhaltige *Rosen Tagescreme* (s. S. 33) helfen, das Kind zum Beispiel vor kaltem Wind zu schützen. Für Säuglinge und Kleinkinder gleichermaßen eignet sich das harmonisierende *Rosen Bad* bestens (s. S. 94).

„Diese besondere Zeit, die ich gerne als ‚Babyflitterwochen' bezeichne, sollten die Eltern möglichst angenehm und stressfrei verbringen, dann spürt auch das Kind, dass alles in Ordnung ist."

Annette Kiefer, Fachberatung Hebammenwesen

Eine Babymassage ist ab dem dritten Lebensmonat eine besonders schöne Weise, mit Ihrem Kind in Kontakt zu treten. Annette Kiefer hebt hier die natürlichen Qualitäten des *Rosen Pflegeöls* (s. S. 107) hervor: „Durch die ausgesuchten hochwertigen Inhaltsstoffe und den natürlich-zarten Rosenduft eignet sich dieses Pflegeöl optimal. Es verleiht dem Kind eine wärmende und schützende Hülle." Bei empfindlicher Haut kann auch die Dr.Hauschka Med *Pflege Lotion Mittagsblume* (s. S. 126) verwendet werden, die keine Duftstoffe enthält und gut verträglich für Säuglinge ist. Umsorgen Sie sich und Ihren Schützling mit wertvoller Achtsamkeit und genießen Sie Momente liebevoller Zweisamkeit.

Mehr wertvolle Ratschläge für Mutter und Kind erhalten Sie in den WALA Broschüren
- Schwangerschaft und Stillzeit
- Ratgeber Kindergesundheit
- Hausapotheke
- Frauengesundheit

Die Broschüren können Sie herunterladen unter www.walaarzneimittel.de/de/service/broschueren

Beruhigend und ausgleichend, schützend und aufbauend, verlässlich und vorsorgend, auf dem Weg zum natürlichen Gleichgewicht.

Die Pflege, die besondere Bedürfnisse versteht.

Auch Sie kennen sicherlich den einen oder anderen dieser plagenden Momente: eine extrem trockene Haut, die mit Juckreiz Ihre Aufmerksamkeit bindet, kribbelnde Lippen oder entzündliches Zahnfleisch. Das sind Phasen, in denen Sie auf ein Spezialpflegeprodukt zurückgreifen. Sie erwarten von ihm lindernden Schutz, kühlende Pflege oder ein strahlendes Lächeln mit gesundem Zahnfleisch. Ganz schön viel für diese Produkte. Aber genau das ist der Auftrag der Spezialpflege: Sie arbeitet prophylaktisch und stabilisierend zugleich.

Betrachten Sie die drei Serien von Dr. Hauschka Med als Ihre persönlichen Assistenten bei besonderen Bedürfnissen – bei Ihrer Haut-, Zahn- und Lippenpflege.

Heilpflanzenwissen und wissenschaftliche Kompetenz
Seit vielen Jahren entwickelt die WALA Heilmittel GmbH Arzneimittel auf der Basis von Heilpflanzen. Diese Kompetenz für die Entwicklung einer Spezialpflege zu nutzen, liegt nahe. Das Ergebnis heißt Dr.Hauschka Med. Wir erarbeiten die Produkte zusammen mit erfahrenen Naturkosmetikerinnen, Test- und Forschungsinstituten, Medizinerinnen und Medizinern. So ganzheitlich wie dieser Entwicklungsansatz ist auch die Betrachtung des menschlichen Körpers und die Wirkung unserer Spezialpflege.

Intelligent ausgewählte Inhaltsstoffe
Viele pflanzliche Inhaltsstoffe haben sich in der Spezialpflege bewährt: Wir setzen zum Beispiel Auszüge von Rosskastanienrinde zur Stärkung des Zahnfleischs ein und den Presssaft von Mittagsblumen, um selbst zu Neurodermitis neigender Haut zu beruhigen und ihre natürliche Barriere zu reaktivieren. Presssäfte enthalten die unverdünnte Gesamtheit der vitalen Pflanze und deshalb eine besondere Wirkkraft.

Für ein befreites Hautgefühl.

Die Systempflege – für spürbar mehr Lebensqualität
bei sehr trockener und zu Neurodermitis neigender Haut.

Die Systempflege
Menschen mit sehr trockener und zu Neurodermitis neigender Haut benötigen eine professionelle Hautpflege – in jeder Situation, jeden Tag. Professionelle Hautpflege muss abgestimmt sein auf die individuellen Bedürfnisse der Haut. Die Systempflege von Dr.Hauschka Med unterstützt die Haut in jeder Phase – für spürbar mehr Lebensqualität schon nach dem ersten Auftragen.

Unser Anspruch
Die Dr.Hauschka Med Systempflege ist mit ihren Rezepturen aus Heilpflanzen und natürlichen Ölen genau auf die Anforderungen der sehr trockenen und zu Neurodermitis neigender Haut abgestimmt. Die Produkte sind bewusst unparfümiert und auch für Kleinkinder sehr gut verträglich.

Das Auf und Ab bei zu Neurodermitis neigender Haut
Phasen scheinbar gesunder Haut wechseln sich mit Phasen ab, in denen die Haut vermehrt aus dem Gleichgewicht gerät – bis hin zu geröteter, stark juckender Haut.

* Bei einem akuten Neurodermitis-Schub oder wenn Sie sich unsicher über Ihren Hautzustand sind, ist die Rücksprache mit einem Arzt erforderlich.

Gesichtscreme Mittagsblume

Mit der Gesichtscreme Mittagsblume tragen Sie nicht nur eine reichhaltige Komposition auf, die Ihre Haut gezielt unterstützt. Sie spüren auch bereits beim Cremen, dass die Basispflege sofort einzieht und sich Ihre Haut entspannt.

- Reduziert das Spannungsgefühl und beugt Juckreiz vor
- Stärkt die natürliche Barrierefunktion der Haut
- Zieht sofort ein, hinterlässt keinen Fettfilm
- Mit Weißmohnöl für die feine Gesichtshaut
- Als Make-up-Grundlage geeignet

Anwendung
Täglich 1–2 Hübe der Creme auf das Gesicht auftragen. Auch als Make-up-Grundlage geeignet.

Tipp
Als Basispflege für den Körper empfehlen wir die *Pflege Lotion Mittagsblume*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Jojobaöl, Auszug aus Mittagsblume (Presssaft), Avocadoöl, Alkohol, Glycerin, Erdnussöl, Fettalkohole, Mandelöl, weißes Mohnöl, Sheabutter, Wollwachs, Lecithin, Hektorit, Tapiokastärke, Mangobutter, Kakaobutter, Meeresalgenauszug, Fettalkohol-Zucker-Verbindung, Xanthan, Amyrisöl, Auszug aus Rosmarin.

Pflege Lotion Mittagsblume

Für die tägliche Körperpflege der sehr trockenen, schuppigen Haut und zur unterstützenden Basispflege bei zu Neurodermitis neigender Haut. Stärkt die Barrierefunktion und sorgt für ein angenehm-gepflegtes Hautgefühl.

- Reduziert das Spannungsgefühl und beugt Juckreiz vor
- Stärkt die natürliche Barrierefunktion der Haut
- Zieht sofort ein, hinterlässt keinen Fettfilm

Anwendung
Täglich großflächig auf den gesamten Körper auftragen.

Tipp
Als Basispflege für das Gesicht empfehlen wir die *Gesichtscreme Mittagsblume*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Mittagsblume (Presssaft), Glycerin, Alkohol, Avocadoöl, Jojobaöl, Mandelöl, Tapiokastärke, Bienenwachs, Wollwachs, Lecithin, Mangobutter, Sheabutter, Auszug aus Karotte, Zucker-Fettsäureester, Meeresalgenauszug, Glycerin-Fettsäureester, Hektorit, Xanthan, Stearinsäure, Amyrisöl, Auszug aus Rosmarin, Milchsäure-Fettsäureester.

Intensiv Creme Mittagsblume

Viele kennen die quälenden Zeiten, in denen die Haut extrem trocken ist und dadurch juckt, speziell an empfindsamen Stellen wie im Gesicht, in Armbeugen oder Kniekehlen. Die Intensiv Creme Mittagsblume pflegt in diesen Phasen intensiv und verbessert den Feuchtigkeitsgehalt der Haut. Die so gepflegte Haut kann sich besser abgrenzen und juckt weniger.

- Reduziert Juckreiz
- Hilft besonders trockenen Hautpartien, sich natürlich zu regulieren
- Stabilisiert die natürliche Barrierefunktion der Haut

Anwendung
Bei Bedarf mehrmals täglich auf die betroffenen Hautstellen auftragen.

Tipp
Fett-feuchte Umschläge mit der Intensiv Creme Mittagsblume können helfen, Juckreiz schnell zu reduzieren.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszug aus Mittagsblume (Presssaft), Avocadoöl, Glycerin, Mangobutter, Alkohol, Glycerin-Fettsäureester, Mandelöl, Jojobaöl, Sesamöl, Wollwachs, Fettalkohole, Bentonit, Sheabutter, Auszüge aus Karotte und Rosmarin, Amyrisöl, Lecithin, Xanthan.

Akut Creme Potentilla

Was mit einer leichten Rötung und einem Jucken beginnt, lässt einen oft kurze Zeit später aus der Haut fahren. Gereizte Hautpartien, die nur schwer von alleine abklingen, benötigen besondere Pflege und Aufmerksamkeit. Die Akut Creme Potentilla bringt die gereizte Haut wieder ins Gleichgewicht. Sie hilft, den Kreislauf aus Juckreiz und Aufkratzen nachhaltig zu durchbrechen. Der Juckreiz lässt schnell nach – schon bei ersten Anzeichen geröteter Haut.

- Beruhigende Pflege für zu Entzündung neigende Hautpartien
- Juckreizmilderung schon bei ersten Anzeichen geröteter Haut

Anwendung
Bei Bedarf mehrmals täglich dünn auf die betroffenen Hautstellen auftragen. Vollständig einziehen lassen, um Verfärbung von Kleidung zu vermeiden.

Tipp
Wenn der Zustand der Haut sich gebessert hat, kann die *Intensiv Creme Mittagsblume* nachhaltig stabilisieren.

Inhaltsstoffe
Wasser, Sesamöl, Alkohol, pflanzliches Glycerin, Jojobaöl, Auszug aus Blutwurz, Rizinusöl, Glycerin-Fettsäureester, Sheabutter, Kakaobutter, Fettalkohole, Zucker-Fettsäureester, Xanthan, Amyrisöl, Auszug aus Rosmarin.

Mit der Kraft der Natur.

Wenn Wind und Wetter zarte Lippenhaut strapazieren, wenn eine Erkältung die Abwehrkräfte erschöpft oder die Arbeit vollen Einsatz verlangt, neigen viele Menschen zu juckenden, kribbelnden Lippen mit Spannungsgefühl. Hier kann die *Akut Lippenpflege Labimint* helfen: Frühzeitig aufgetragen kann sie pflegend vorbeugen.

Dr.Hauschka Med *Akut Lippenpflege Labimint* wurde gezielt für die Bedürfnisse der juckenden, kribbelnden Lippen mit Spannungsgefühl entwickelt. Die einzigartige Rezeptur enthält eine Komposition rein natürlicher Inhaltsstoffe, deren wohltuende Eigenschaften sofort spürbar sind.

Eine regelmässige vorbeugende Pflege in der gesunden Phase mit *Labimint* hält die Lippenhaut geschmeidig und unterstützt die Gesunderhaltung.

Akut Lippenpflege Labimint

Das Herz der angenehm kühlenden Akut Lippenpflege Labimint sind die kostbaren frisch gepressten Säfte von Ringelblume und Sonnenhut. Beide Heilpflanzen sind für ihre regenerationsfördernde Kraft bekannt. Ergänzt werden sie durch pflegendes Jojobaöl, einen Auszug aus Salbei und kühlender Pfefferminze.

- Kühlt spannende, kribbelnde Lippen
- Pflegt die Lippen samtweich

Anwendung
Bereits beim ersten Spannungsgefühl und Kribbeln der Lippen die Akut Lippenpflege Labimint mehrmals über den Tag verteilt auftragen.
Wegen des Gehaltes an ätherischen Ölen nicht für Säuglinge und Kleinkinder geeignet.

Tipp
Für die tägliche Pflege der Lippen empfehlen wir das *Lippenkosmetikum*.

Inhaltsstoffe
Wasser, Auszüge aus Ringelblume, Alkohol, Auszüge aus Sonnenhut (Echinacea), Glycerin, Auszug aus Salbei, Erdnussöl, Wollwachs, Fettalkohole, Pfefferminzöl, Jojobaöl, Hektorit, Ätherische Öle, Xanthan, Lecithin.

Von Mund auf gut geschützt.

Zähne erfüllen eine wichtige Aufgabe. Durch das Zerkleinern bereiten sie die Nahrung für eine optimale Verdauung vor. Gesunde Zähne sind deshalb eine wichtige Grundvoraussetzung für eine stabile Gesundheit. Und Zähne sind kleine Wunderwerke. Der sie umgebende Zahnschmelz ist die härteste Körpersubstanz des Menschen. Er ist durch eingelagerte Mineralien wie Calcium, Phosphat, Magnesium und Natriumverbindungen so widerstandsfähig, dass man mit ihm sogar Stahl ritzen kann. Dennoch ist er durch ständige Belastung starker Abnutzung ausgesetzt. Etwa tausendmal am Tag beanspruchen wir die Kauflächen. Der Zahn selbst ist über die Zahnwurzel und den Faserapparat im Kiefer so verankert, dass er bei Extrembelastung geringfügig nachgeben kann. Das ihn umgebende Zahnfleisch schützt den empfindlichen Zahnhals. Was so widerstandsfähig klingt, ist dennoch verletzlich. Nahrungsreste, die zwischen den Zähnen hängen bleiben, sind ein guter Nährboden für Bakterien, die durch Plaquebildung Entzündungen am Zahnfleisch – Parodontitis – oder durch Säureschädigung des Zahnschmelzes Karies verursachen können.

Die beste Grundlage für gesunde Zähne und kräftiges Zahnfleisch ist die tägliche Zahnhygiene, die Plaque erst gar nicht entstehen lässt, den Zahnschmelz remineralisiert und dadurch wieder härtet. Die Dr.Hauschka Med Zahn Produkte sind hier die richtigen Partner. Sie regen den natürlichen Speichelfluss an, der wiederum das Mundmilieu neutralisiert und die Mundflora stabilisiert.

Forte Zahncreme Minze

Ein kräftiges Zahnfleisch und eine gewissenhafte Mundhygiene sind die besten Voraussetzungen für gesunde Zähne. Wichtig ist dabei, die Mundflora zu stabilisieren, damit sich schädliche Bakterien erst gar nicht ansiedeln können. Wer die Zähne regelmässig mit einer stärkenden Zahncreme reinigt, beugt damit Plaque (bakteriellem Zahnbelag) und in der Folge Zahnstein, Zahnfleischproblemen und Karies vor.

- Wirkt nachgewiesenermassen schnell bakterienhemmend
- Entfernt, regelmässig angewendet, Zahnbelag und beugt dadurch der Entstehung von Zahnstein, Zahnfleischentzündungen und Karies vor
- Beugt Zahnfleischblutungen vor
- Sorgt für eine ausgewogene, stabile Mundflora
- Für einen frischen Atem

Inhaltsstoffe
Wasser, Sorbit, Natriumsilikat, Glycerin, Meeresalgenauszug, weißer Ton, Citronensäure, Kieselerde/Kieselsäure, Ätherische Öle, Pfefferminzöl, Auszüge aus Neemblättern und Rosskastanie, Mastix, Propolis, Alkohol, Chlorophyll, Titandioxid.

Sensitiv Zahncreme Sole

Sensible Zähne mit freiliegenden, empfindlichen Zahnhälsen benötigen besondere Fürsorge. Die Reinigung muss schonend erfolgen, um weiteren Abrieb zu vermeiden. Sie muss aber gleichzeitig so gründlich sein, dass die Zähne gesund bleiben. Denn der beste Schutz gegen Plaque (bakteriellen Zahnbelag) und in der Folge Zahnstein und Karies sind saubere Zähne, ein festes Zahnfleisch und eine gestärkte Mundschleimhaut.

- Für sensible Zähne mit freiliegenden, empfindlichen Zahnhälsen
- Entfernt, regelmässig angewendet, Zahnbelag und beugt dadurch der Entstehung von Zahnstein und Karies vor
- Pflegt den Mundraum mit bakterienhemmenden natürlichen ätherischen Ölen
- Kräftigt die Mundschleimhaut
- Ohne Pfefferminz und Menthol, deshalb auch von Homöopathen empfohlen

Inhaltsstoffe
Bad Dürrenberger Sole, Calciumcarbonat, Wasser, Sorbit, Glycerin, Meersalz, Kieselgel, Xanthan, Meeresalgenauszug, Zaubernusswasser, Ätherische Öle, Citronenöl, Grapefruitöl, Kieselerde, weißer Ton, Mastix, Moorextrakt, Xanthophyll.

Mundspülung Salbei

Die Mundspülung Salbei unterstützt effektiv die Zahnreinigung und verleiht das sichere Gefühl eines frischen Atems. Wo Zahnbürste und Zahnseide nicht hinkommen, sorgt sie für Hygiene.

- Gestärktes und gestrafftes Zahnfleisch
- Beugt Zahnfleischproblemen im Mundraum vor und stabilisiert die Mundflora
- Kombination bakterienhemmender ätherischer Öle für einen frischen Atem
- Bereits gebrauchsfertig

Anwendung
Flasche vor Gebrauch schütteln. Die kindersichere Verschlusskappe an den markierten Stellen zusammendrücken und aufdrehen. Die Verschlusskappe mit der gebrauchsfertigen Mundspülung befüllen. Danach 30 Sekunden den Mund damit spülen und gründlich gurgeln.
Enthält ca. 9 Vol.-% Alkohol, deshalb bitte nicht schlucken, nicht für Kinder geeignet.

Inhaltsstoffe
Wasser, Alkohol, Sorbit, Auszüge aus Eibischblättern, Salbei, Ratanhia, Ringelblume, Blutwurz, Rosskastanienrinde, Neemblättern und Myrrhe, Ätherische Öle, Meeresalgenauszug, Natriumsilikat, pflanzliches Glycerin, Propolis.

Sole

Achtsame Berührung, tiefe Entspannung, wirksame Impulse, von Licht und Leichtigkeit durchströmt.

Kunst der Berührung: Kosmetik ist Hingabe.

Ein Zu-sich-Kommen, eine aufbauende Mittagspause, eine selbst verordnete Kur, eine besondere Belohnung – gute Gründe für eine Dr. Hauschka Behandlung finden sich immer. Genießen Sie entspannende und zugleich tiefenwirksame Impulse, die Ihre Haut ausbalancieren und in Ihrem gesamten Körper noch Tage nachklingen.
Lassen Sie sich berühren. Und vergessen Sie für eine Weile die Welt.

Mit warmen Füßen fängt alles an.
Wenn es Ihre erste Dr. Hauschka Behandlung ist, wundern Sie sich nicht: Zunächst geht es nur um Ihre Füße. Denn in unserer kopflastigen Welt sind die Füße oft kalt. Indem die Dr. Hauschka Naturkosmetikerin Sie mit einem duftenden Fußbad empfängt, lösen sich die Anspannungen des Tages in Wärme und Umsorgtsein auf. Legen Sie sich nun auf den Rücken, lassen Sie sich zudecken und mit rhythmisch-fließenden Bewegungen entspannen.

Ihr Gewebe entspannt sich mit Ihnen.
Seit Elisabeth Sigmund in den 1960er Jahren die Basis für unsere Kosmetik legte, ist eine Lymphstimulation das Herz jeder Dr. Hauschka Behandlung. Die hauchdünnen Lymphkapillaren haben eine große Bedeutung für den Abtransport von Stoffwechselprodukten und überschüssiger Gewebeflüssigkeit. Werden sie mit sanften Ausstreichungen und Pinselstrichen angeregt, entspannen und entstauen sie – Sauerstoff und Nährstoffe gelangen in die Zellen, das Gewebe entschlackt. Die Selbstreinigungsprozesse Ihres Körpers sind inzwischen hellwach, während Sie sich der weiteren Behandlung hingeben dürfen.

Einmal alle Register ziehen.
Die Hingabe ist übrigens beiderseitig: Die Dr. Hauschka Naturkosmetikerin schenkt Ihnen ihre ganze Achtsamkeit und Professionalität. Sie kennt nicht nur unsere Produkte, sondern auch deren Rezepturen und Wirkweisen durch eine Weiterbildung bei uns in Bad Boll, die für alle Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen obligatorisch ist. Deshalb gehört eine Hautberatung immer mit zur Behandlung. Und deshalb werden Sie nun mit genau den Produkten verwöhnt, die Ihrem derzeitigen Hautbild entsprechen: mit einer Ampullenkur, einer Maske, mit duftenden Kompressen, mit Pflegeöl und Pflegecreme.

Begegnen Sie Ihrer inneren Schönheit.

Dr. Hauschka Klassische Behandlung

Gönnen Sie sich einen Kurzurlaub der besonderen Art: Ein entspannendes Fußbad, Arm- und Handeinstreichungen sowie duftende Kompressen lassen Sie tief durchatmen und sind die ideale Vorbereitung auf die anschließende Gesichtsreinigung und -pflege mit der Dr. Hauschka Kosmetik.
Reinigungs- und Pflegemasken, dazu Intensivpflege mit Ampullen beleben und regenerieren. Das Herzstück der Klassischen Behandlung bildet die anschließende Lymphstimulation mit feinen Pinseln, die entstaut, entschlackt und das Immunsystem stärkt. Die Klassische Behandlung hinterlässt ein Gefühl des Durchströmtseins, ein Gefühl von Licht, Leichtigkeit und innerer Balance.

Dauer
120 Minuten*

Dr. Hauschka Luxusbehandlung

Es geht noch umfassender: Genießen Sie die Klassische Dr. Hauschka Behandlung – und erleben Sie zusätzlich, wie Ihre Nacken- und Rückenmuskulatur durch sanfte Einstreichungen entspannt werden. Für ein Wohlgefühl, das noch lange nachwirkt.

Dauer
135 Minuten*

Dr. Hauschka Straffende Behandlung

Die Klassische Dr. Hauschka Behandlung lässt sich auch anders ergänzen: mit einer glättenden Pflege der Augenumgebung und einer straffenden Pflege des Halsbereichs.

Dauer
135 Minuten*

*Empfohlene Behandlungsdauer.

Dr. Hauschka Revitalisierungsbehandlung

Manchmal fühlt sich Ihre Haut genauso müde wie Sie – z. B. in Umstellungsphasen zwischen den Jahreszeiten. Die Revitalisierungsbehandlung ist dann der geeignete Muntermacher: Ein Fußbad lässt Sie entspannen und ankommen, die Reinigungsmaske lässt Ihre Haut aufatmen und die Pinsellymphstimulation entstaut und entschlackt. Die nachfolgende Hautkur, Gesichtsmaske und Dekolletéeinstreichungen verwöhnen die Haut und runden die Behandlung ab.

Dauer
90 Minuten*

Dr. Hauschka Entspannungsbehandlung

Lassen Sie den Stress des Alltags hinter sich. Bei dieser Behandlung sorgen rhythmische Griffe an Armen und Beinen, die Pinsellymphstimulation und Dekolletéeinstreichungen für pure Entspannung.

Dauer
90 Minuten*

Dr. Hauschka Behandlung „Eine Stunde Zeit für mich“

Ganz individuell. Genau an Ihre Bedürfnisse angepasste Gesichtsbehandlung. Achtsame Schönheitspflege für höchste Ansprüche.

Dauer
60 Minuten*

Dr. Hauschka Ganzkörperbehandlung

Eine Wohltat für den ganzen Körper. Rhythmisch ausgeführte Einstreichungen stimulieren den Lymphfluss und fördern die Regeneration. Finden Sie mit dieser Behandlung wieder zu sich und fühlen Sie sich einfach rundum wohl – von Kopf bis Fuß.

Dauer
90 Minuten*

Dr. Hauschka Stärkende Pflegeölpackung für den ganzen Körper

Wer wünscht sich nicht eine Haut wie Samt und Seide? Mit erwärmtem Pflegeöl werden bei dieser Behandlung Körper und Seele verwöhnt. Eine entspannende und intensiv pflegende Wohltat für den gesamten Körper.

Dauer
45 Minuten*

Dr. Hauschka Rückenbehandlung

Oftmals ist unser Rücken verspannt. Diese Behandlung löst die Verspannungen tiefgehend durch rhythmische Einstreichungen und schließt auch Kopf, Arme und Hände mit ein.

Dauer
30 Minuten*

*Empfohlene Behandlungsdauer.

Dr. Hauschka Rückenreinigungsbehandlung

Bei dieser Behandlung bekommt die Haut am Rücken genau die Zuwendung, die sie benötigt. Dank einer intensiven Reinigung und gezielter Pflege wird sie wunderbar belebt und fühlt sich sanft an – für einen Rücken, der sich sehen lassen kann.

Dauer
45 Minuten*

Dr. Hauschka Festigende Behandlung für die Beine

Angenehm und wirkungsvoll unterstützen verschiedene Griffe dabei, das Gewebe an den Beinen besser zu durchbluten und zu entschlacken. Der Lymphfluss wird angeregt und das Hautgewebe sichtbar gestrafft.

Dauer
60 Minuten*

Dr. Hauschka Hand- und/oder Fußbehandlung

Der Muntermacher für müde und strapazierte Hände und Füße.
Diese Behandlung gönnt unseren wertvollsten Helfern Entspannung und Pflege in einem. Sie beginnt mit einem Hand- bzw. Fußbad und der Pflege Ihrer Nägel, gefolgt von regenerierenden Einstreichungen und einer pflegenden Maske.

Dauer
Jeweils 40 Minuten*

Dr. Hauschka Reinigungs-behandlung

Eine intensive Tiefenreinigung, die Ihnen einen strahlenden Teint schenkt. Das Gesichtsdampfbad öffnet die Poren, die Reinigungsmaske klärt und verfeinert das Hautbild und die Pinsellymphstimulation entstaut und entschlackt.

Dauer
60 Minuten*

Dr. Hauschka Spezialbehandlung für unreine, entzündliche Haut

Eine Intensivbehandlung, die die Haut mit dem Gesichtsdampfbad und der Reinigungsmaske wirkungsvoll reinigt und klärt. Eine individuell abgestimmte Hautkur und -maske schenken beruhigende Pflege und Dekolletéeinstreichungen regen den Lymphfluss an. Zu empfehlen im 14-täglichen Rhythmus, bis sich die Haut normalisiert hat.

Dauer
60 Minuten*

Dr. Hauschka Belebende Behandlung für die Augenpartie

Der Muntermacher für strapazierte Augen. Entspannend und erfrischend zugleich wirkt diese Behandlung, die sich intensiv der Augenumgebung widmet.

Dauer
15 Minuten*

*Empfohlene Behandlungsdauer.

Viele unserer Naturkosmetikerinnen bieten Ihnen auch eine individuelle Make-up-Beratung – mit den Produkten der Dr. Hauschka Make-up Linie.

Adressen von Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen finden Sie hier: www.dr.hauschka.com/kosmetikerinnensuche

Das Fundament der Dr. Hauschka Kosmetik – die WALA Arzneimittel.

Seit 1935 erschließt die WALA Heilmittel GmbH die Heilkräfte der Natur. Am Anfang ihrer Geschichte war sie Pionierin in einer Gesellschaft, die kaum mehr Bewusstsein für natürliche Produkte besaß. Schnelle technische Lösungen schienen das Denken in Zusammenhängen abgelöst zu haben.

Aber nicht überall. Vor allem von anthroposophischen Ärzten wurde das von Rudolf Hauschka entwickelte Verfahren, natürliche Arzneimittel ohne konservierenden Alkohol herzustellen, begeistert aufgenommen. Auch heute noch sind alle WALA Arzneimittel zur Einnahme alkoholfrei: wichtig etwa bei der Behandlung von Schwangeren und Säuglingen.

Mithilfe des Rhythmischen Herstellungsverfahrens stellen die WALA Mitarbeiter wässrige Pflanzenauszüge her, so genannte Urtinkturen – sie bilden die Basis für die WALA Arzneimittel. Zusammen mit anderen natürlichen Substanzen können so wirksame Arzneimittelkompositionen entstehen. Um das Wesen, die Qualität und die Wirkung der Heilpflanzen bestmöglich zu erhalten, vertrauen wir bei der Ernte und bei wesentlichen Verarbeitungsschritten auf Handarbeit. Die dabei eingesetzten Pflanzen stammen überwiegend aus dem firmeneigenen biologisch-dynamisch bewirtschafteten Heilpflanzengarten, in dem gut 150 verschiedene Kulturen angebaut werden. Alle anderen pflanzlichen Ausgangsstoffe beziehen wir aus kontrolliert-biologischem oder biologisch-dynamischem Anbau sowie aus kontrollierten Wildsammlungen.

Arzneimittel für eine menschengemäße Medizin
Die Anthroposophische Medizin fragt bei der Behandlung einer Krankheit nicht nur nach Symptomen, sondern auch nach den Ursachen und betrachtet dabei den gesamten Menschen und seine Lebensumstände. Ihr ganzheitlicher Ansatz ergänzt die Konzepte der konventionellen Medizin zum Wohle des Patienten. Indem unsere anthroposophischen Arzneimittel die Selbstheilungskräfte des Menschen anregen, können sie ihn in sein lebendiges Gleichgewicht zurückführen und eine nachhaltige Heilung ermöglichen.

Heute stehen etwa 900 verschiedene WALA Arzneimittel für akute sowie chronische Krankheiten zur Verfügung – vielfach auch für die Selbstmedikation. Die Breite dieses Sortiments und die Vielfalt der Darreichungsformen ermöglichen eine gezielte und individuelle Behandlung. Die Arzneimittel sind gut verträglich, vergleichsweise nebenwirkungsarm und damit auch für ältere Menschen und Kinder geeignet.

Und da WALA als Stiftungsunternehmen organisiert ist, können sämtliche Gewinne für den Erhalt der Arzneimittel, für die Zukunftssicherung des Unternehmens sowie für ökologische und soziale Projekte eingesetzt werden.

Kosmetik als pflegende Ergänzung für das größte Organ, die Haut
Rudolf Hauschka hatte schon lange über eine eigene Kosmetiklinie nachgedacht, die das Arzneimittelsortiment ergänzen sollte – quasi eine Erweiterung der Präparate zur Gesunderhaltung der Haut als größtes Organ. Gemeinsam mit der Wiener Kosmetologin Elisabeth Sigmund machte er sich ans Werk und 1967 kamen die ersten Dr. Hauschka Produkte auf den Markt.

Wir erschließen Ihnen
die Heilkräfte der Natur.

www.walaarzneimittel.de

A
Abdeckstift **41**
Akut Creme Potentilla **127**
Akut Lippenpflege Labimint 128, **129**
Aufbauende Maske **48**, 58
Augenbalsam **36**
Augencreme 33, **35**
Augenfrische 34, **35**

B
Beintonikum 89, 99, 115, 116, **117**, 119
Beruhigende Maske 45, **49**
Birken Arnika Pflegeöl 89, **108**
Blush Duo **71**
Bronzing Powder **70**
Brow & Lash Gel **78**

C
Colour Correcting Powder **70**
Compact Powder **69**
Concealer **68**

D
Defining Mascara **77**
Desodorierende Fußcreme 89, 115, **116**, 117
Dr. Hauschka Behandlungen
- Behandlung „Eine Stunde Zeit für mich“ **137**
- Belebende Behandlung für die Augenpartie **140**
- Entspannungsbehandlung **137**
- Festigende Behandlung für die Beine **139**
- Ganzkörperbehandlung **138**
- Hand- und/oder Fußbehandlung **139**
- Klassische Behandlung **136**
- Luxusbehandlung **136**
- Reinigungsbehandlung **140**
- Revitalisierungsbehandlung **137**
- Rückenbehandlung **138**
- Rückenreinigungsbehandlung **139**
- Spezialbehandlung für unreine, entzündliche Haut **140**
- Stärkende Pflegeölpackung für den ganzen Körper **138**
- Straffende Behandlung **136**

E
Eye & Brow Palette **76**
Eye Definer **73**
Eye Definer nude **73**
Eyeshadow **75**
Eyeshadow Trio **74**

F
Forte Zahncreme Minze **131**
Foundation **67**
Fußcreme 89, 99, 115, **116**, 117

G
Gesichtscreme Mittagsblume **126**
Gesichtsdampfbad 19, 24, 41, 44, 45, 46, **47**, 58
Gesichtsmilch **31**, 32
Gesichtsöl **31**
Gesichtstonikum **27**
Gesichtstonikum klärend **27**
Gesichtswaschcreme 24, **25**

H
Handcreme 88, 109, **110**

I
Intensiv Creme Mittagsblume **127**
Intensivkur klärend ab 25 **45**
Intensivkur klärend bis 25 **44**
Intensivkur Regeneration 55, **58**, 88
Intensivkur sensitiv **45**
Intensivkur spezial 55, **58**

J
Jojoba Eibisch Haarspülung 96, **97**

L
Lavendel Sandelholz Duschbalsam **92**, 107
Lavendel Sandelholz Körperbalsam **102**, 107
Light Reflecting Concealer **68**
Lip Gloss **85**
Lip Line Definer **80**
Lip Liner **80**
Lippengold **38**
Lippenkosmetikum **38**, 129
Lipstick **82**
Liquid Eyeliner **76**
Loose Powder **69**

M
Mandel Körperbalsam **103**
Melissen Tagescreme **32**
Moor Lavendel Bad 93, **94**, 102, 107, 120
Moor Lavendel Pflegeöl 102, **107**, 119, 120
Mundspülung Salbei **132**

N
Nach der Sonne **103**
Nachtkur **43**
Nachtserum **43**
Neem Haarölkur 96, **97**
Neem Haartonikum 96, **97**
Neem Nagelöl 59, 89, 109, **110**
Neem Nagelölstift 59, 88, 109, **110**

Auf den **fett** hervorgehobenen Seiten finden Sie die ausführlichen Produktbeschreibungen.

P
Pflege Lotion Mittagsblume **126**

Q
Quitten Körpermilch 99, **101**
Quitten Tagescreme 17, **32**

R
Regeneration Augencreme **56**
Regeneration Hals und Dekolletécreme 55, **57**
Regeneration Handbalsam **59**, 88
Regeneration Körperbalsam 55, **59**
Regeneration Tagescreme 55, **57**
Regeneration Tag und Nachtserum **56**, 57
Reichhaltige Crememaske 33, **49**, 88
Reinigungsmaske 19, 24, 44, 45, 46, **47**, 58
Reinigungsmilch 24, **25**
Revitalisierende Maske 44, 45, **48**, 103
Rosen Bad 88, **94**, 121
Rosen Deomilch 98, **99**, 107
Rosen Duschbalsam **92**
Rosen Körperbalsam 99, **102**, 107
Rosen Pflegeöl 102, 105, **107**, 121
Rosen Tagescreme 17, **33**, 121
Rosen Tagescreme leicht **33**

S
Salbei Bad 89, 93, **95**, 99
Salbei Minze Deomilch 98, **99**, 101, 108
Schlehenblüten Pflegeöl 88, 103, **106**, 119, 120
Seidenpuder 88, 89, 100, **104**, 115, 116
Sensitiv Zahncreme Sole **131**
Sheer Lipstick **84**

T
Tag und Nachtkur sensitiv **44**, 103
Tönungscreme 39, **40**
Tönungsfluid 39, **40**

V
Volume Mascara **77**

W
Wind und Wetter Bad 93, **95**

Z
Zitronen Lemongrass Bad 89, 93, **94**, 101, 106, 108, 120
Zitronen Lemongrass Duschbalsam **92**, 99, 101, 106, 108
Zitronen Lemongrass Körpermilch **101**, 106, 108
Zitronen Lemongrass Pflegeöl 101, **106**, 120

Impressum.

Art.-Nr. 410 001 266/7J

© 2017 WALA Heilmittel GmbH

Dr. Hauschka Kosmetik
aus dem Hause
WALA Heilmittel GmbH
73085 Bad Boll/Eckwälden
DEUTSCHLAND

Den **Dr. Hauschka Kundenservice** erreichen Sie
montags bis freitags von 8:00 bis 17:00 Uhr unter
Tel. +49 (0)7164 930-181
Fax +49 (0)7164 930-297
info@dr.hauschka.de

www.dr.hauschka.com
www.dr.hauschka-med.de

Informieren. Austauschen. Vernetzen.
Sie finden Dr. Hauschka auch in sozialen Netzwerken:
www.facebook.com/drhauschka
www.pinterest.com/DrHauschka
www.youtube.com/user/DrHauschkaKosmetik

Dr. Hauschka Kosmetik ist in autorisierten Naturkostfachgeschäften, Reformhäusern, Naturkosmetikfachgeschäften, Department Stores, Parfümerien, Apotheken und bei Dr. Hauschka Naturkosmetikerinnen erhältlich.

Adressen von autorisierten Vertriebspartnern finden Sie auf unserer Internetseite unter www.dr.hauschka.com/haendlersuche. Oder fragen Sie unseren Kundenservice.

Schweiz:
WALA Schweiz GmbH
Bärenplatz 2
3011 Bern
Tel. +41 (0)31 388 80-10
Fax +41 (0)31 388 80-61
www.dr.hauschka.com
info@wala.ch

Österreich:
WALA Austria GmbH
Wipplingerstraße 31
1010 Wien
Tel. +43 (0)1 23 503-44
Fax +43 (0)1 23 503-41
www.dr.hauschka.com
info@wala.at

Die Adressen unserer etwa 30 internationalen Vertriebspartner finden Sie unter www.dr.hauschka.com/international.

Maßgeblich sind die Deklarationen auf den Präparaten.

WALA®, Dr. Hauschka®, Dr.Hauschka Med®, Dr. Hauschka CulturCosmetic® und CulturCosmetic® sind eingetragene Marken der Firma WALA Heilmittel GmbH.